

Promotie- en degradatieregeling seizoen 2024/2025

Voor het Seizoen 2024/2025 is een p/d regeling tot stand gekomen waarbij er sprake is van een uitbreiding van de BENE-League heren en Eredivisie dames naar 14 teams. Daarnaast is er een verkleining van de eerste divisie dames en ere- en eerste divisie heren opgenomen naar 14 teams. Tevens zal de naam van een aantal competitie per direct aangepast worden;

BENE-League	→ Super Handball League Men
Eredivisie dames	→ Super Handball League Women
Eredivisie heren	→ Next Handball League Men
Eerste divisie dames	→ Next Handball League Women

Promotie- en degradatieregeling seizoen 2024/2025

Super Handball League Women

Er wordt na de reguliere competitie een nacompetitie gespeeld.

Nacompetitie kampioenspoel 1 t/m 8

- Teams zijn direct geplaatst voor de 1/8 finales van de landelijke bekercompetitie in het seizoen 2025/2026.

Ronde 1 (volledige competitie)

Met hoeveel punten de teams de nacompetitie aanvagen is afhankelijk van de plaats waarop zij eindigen in de reguliere competitie.

Poule A	punten
nr. 1	3
nr. 4	2
nr. 6	1
nr. 8	0

Poule B	punten
nr. 2	3
nr. 3	2
nr. 5	1
nr. 7	0

Speelschema nacompetitie kampioenspoel						
	poule A			poule B		Datum:
Ronde 1.1	nr. 1	nr. 6		nr. 2	nr. 5	22-23 mrt
	nr. 4	nr. 8		nr. 3	nr. 7	
ronde 1.2	nr. 6	nr. 4		nr. 5	nr. 3	29-30 mrt
	nr. 8	nr. 1		nr. 7	nr. 2	
ronde 1.3	nr. 4	nr. 1		nr. 3	nr. 2	5-6 april
	nr. 8	nr. 6		nr. 7	nr. 5	
ronde 1.4	nr. 1	nr. 4		nr. 2	nr. 3	15, 16, 17 april
	nr. 6	nr. 8		nr. 5	nr. 7	
ronde 1.5	nr. 4	nr. 6		nr. 3	nr. 5	26-27 april
	• Koningsdag	nr. 1	nr. 8	nr. 2	nr. 7	
ronde 1.6	nr. 6	nr. 1		nr. 5	nr. 2	3 mei 19.00 uur/verplicht
	• Dodenherdenking	nr. 8	nr. 4	nr. 7	nr. 3	

- *Let op 27 april is het Koningsdag. Neem daarom ver van tevoren een reservering op de sporthal. Een andere optie is om de wedstrijd te spelen op zaterdag 26 april. I.v.m. koningsdag en nacht is het dit seizoen alleen verplicht om de laatste ronde van de nacompetitie gelijktijdig aan te vangen op zaterdagavond 19.00 uur. Daardoor is het mogelijk om in overleg met de tegenstander ronde 1.5 op zaterdag overdag te spelen.*

Ronde 2 (BOT 2 Kruisfinale en rangorde)

				Datum
Rangorde ronde 2.1	A/B2	A/B2	(C)	10-11 mei
	A/B3	A/B3	(D)	
	A/B4	A/B4	(E)	
Rangorde ronde 2.2	A/B2	A/B2	(C)	17-18 mei
	A/B3	A/B3	(D)	
	A/B4	A/B4	(E)	

Winnaar C = nummer 3 in rangorde

Verliezer C = nummer 4 in rangorde

Winnaar D = nummer 5 in rangorde

Verliezer D = nummer 6 in rangorde

Winnaar E =nummer 7 in rangorde

Verliezer E = nummer 8 in rangorde

NOOT: Voor alle kruiswedstrijden en BOT (2) geldt: Het hoogst geëindigde team in de reguliere competitie start met een uitwedstrijd.

Ronde 2 (BOT 3)

Winnaar A tegen winnaar B spelen in een BOT (3) om het Nederlands kampioenschap.

			Datum
BOT ronde 2.1	winnaar A/B	Winnaar A/B	10-11 mei
BOT ronde 2.2	Winnaar A/B	Winnaar A/B	17-18 mei
BOT ronde 2.3	Winnaar A/B	Winnaar A/B	24-25 mei

NOOT: Voor de BOT(3) wedstrijden geldt: Het hoogst geëindigde team in de reguliere competitie start met een thuiswedstrijd.

- Planning BOT (3) gaat in afstemming met NOS en de NOS is daarin leidend. De speeldag kan op basis daarvan maandag t/m zondag zijn.

Nacompetitie degradatiepoule 9 t/m 12
Ronde 1 (volledige competitie)

Met hoeveel punten de teams de nacompetitie aanvangen is afhankelijk van de plaats waarop zij eindigen in de reguliere competitie.

Degradatie Poule	punten
nr. 9	3
nr. 10	2
nr. 11	1
nr. 12	0

Speelschema Degradatie			
	poule		Datum
Ronde 1.1	nr. 9	nr. 11	22-23 mrt
	nr. 10	nr. 12	
ronde 1.2	nr. 11	nr. 10	29-30 mrt
	nr. 12	nr. 9	
ronde 1.3	nr. 10	nr. 9	5-6 april
	nr. 12	nr. 11	
ronde 1.4	nr. 9	nr. 10	15, 16, 17 april
	nr. 11	nr. 12	
ronde 1.5	nr. 10	nr. 11	26-27 april
	• Koningsdag nr. 9	nr. 12	
ronde 1.6	nr. 11	nr. 9	3 mei 19.00 uur/verplicht
	• Dodenherdenking nr. 12	nr. 10	

- *Let op in 2025 is koningsdag op zaterdag 26 april, wanneer 27 april namelijk op een zondag valt wordt koningsdag op een zaterdag gevierd. Neem daarom ver van tevoren een reservering op de sporthal. Een andere optie is om de wedstrijd in onderling overleg met de tegenstander te verplaatsen naar een ander moment. I.v.m. koningsdag is het dit seizoen alleen verplicht om de laatste ronde van de nacompetitie gelijktijdig aan te vangen op zaterdagavond 19.00 uur. Daardoor is het mogelijk om in overleg met de tegenstander ronde 1.5 op een ander moment te spelen.*
- De nummers 9 en 10 plaatsen zich direct voor de 1/8 finales van de landelijke bekercompetitie in het seizoen 2025/2026
- De nummer 12 speelt in een BOT (2) met de nummer 3 van de 1^e divisie om een plek in de Super Handball League Women. Wanneer er door terugtrekkingen of degradatie aanvragen extra plaatsen vrijkomen in de Super Handball League Women heeft de verliezer van deze wedstrijd het 1^e recht op de vrijgekomen plaats.

			Datum
BOT ronde 3.1	nr. 3 NHL	nr. 12 SHL	10-11 mei
BOT ronde 3.2	nr. 12 SHL	nr. 3 NHL	17 mei-18 mei

Verdeling EC plaatsen (uitgaande van 1 EHF European League en 3 EHF European Cup):

- De landskampioen kwalificeert zich direct voor de EHF European League.
 - De nummer 2 van de nacompetitie kwalificeert zich direct voor de EHF European Cup.
 - De nummer 3 van de nacompetitie kwalificeert zich direct voor de EHF European Cup.
 - De bekerwinnaar kwalificeert zich direct voor de EHF European Cup.
- Indien de bekerwinnaar gelijk is aan de nr. 1, 2 of 3 van de nacompetitie gaat deze EHF European Cup plaats naar de verliezend bekerfinalist. Wanneer ook deze gelijk zal zijn gaat deze plek naar de nr. 4 van de nacompetitie.

Super Handball League Men en HandbalNL League Heren

Er wordt rondom de Super Handball League Men als volgt een halve HandbalNL League gespeeld. (De HandbalNL League is de reguliere Nederlandse competitie waarin de teams die uitkomen in de Super Handball League Men gezamenlijk spelen t.b.v. het nationaal kampioenschap.)

Met hoeveel punten de teams de HandbalNL League aanvangen is afhankelijk van de plaats waarop zij eindigen in de reguliere competitie van de Super Handball League Men.

Eindplaats SUPER HANDBALL LEAGUE Men	Startpunten HandbalNL League
nr. 1 t/m 4	2
nr. 5 t/m 8	1
nr. 9 t/m 12	0

NOOT: Indien door omstandigheden de HandbalNL League aanvangt voordat de reguliere competitie van de Super Handball League Men is beëindigd (excl. Halve Finale en Finale), zullen er geen startpunten worden toegekend en er een ander programma vastgesteld gaan worden, die los staat van een eventuele eindranking.

Speelschema HandbalNL League				
	poule		Datum	
Ronde 1.1	nr. 1	nr. 4	12-13 april	
	nr. 2	nr. 5		
	nr. 3	nr. 6		
ronde 1.2	nr. 4	nr. 6	15, 16, 17 april	
	nr. 2	nr. 3		
	nr. 5	nr. 1		
ronde 1.3	nr. 6	nr. 2	26-27 april	
	• Koningsdag	nr. 4		nr. 5
		nr. 1		nr. 3
ronde 1.4	nr. 2	nr. 4	3 mei 19.00 uur/verplicht	
	• Dodenherdenking	nr. 6		nr. 1
		nr. 3		nr. 5
ronde 1.5	nr. 1	nr. 2	17 mei 19.00 uur/verplicht	
		nr. 3		nr. 4
		nr. 5		nr. 6

- *Let op in 2025 is koningsdag op zaterdag 26 april, wanneer 27 april namelijk op een zondag valt wordt koningsdag op een zaterdag gevierd. Neem daarom ver van tevoren een reservering op de sporthal. Een andere optie is om de wedstrijd in onderling overleg met de tegenstander te verplaatsen naar een ander moment.*

Ronde 1 (halve competitie)

De Nederlandse nummers 1 t/m 6 van de Super Handball League Men competitie spelen in de HandbalNL League voor het nationaal kampioenschap.

- Nr. 1 en nr. 2 spelen in een BOT (3) om het Nederlands kampioenschap.
- De nummers 1 t/m 5 van de HandbalNL League competitie zijn geplaatst voor de Super Handball League Men competitie seizoen 2025/2026.
- De nummer 6 van de HandbalNL League speelt in een BOT (2) met de nr.2 van de Next Handball League Men om een plek in de HandbalNL League en Super Handball League Men. Wanneer er door terugtrekkingen of degradatie aanvragen extra plaatsen vrijkomen in de HandbalNL League heeft de verliezer van deze wedstrijd het 1^e recht op de vrijgekomen plaats.
- De nummers 1 t/m 6 zijn rechtstreeks geplaatst voor de 1/8 finales van de landelijke bekercompetitie 2025/2026.

Ronde 2 (BOT 3)

Nr. 1 en nr. 2 spelen in een BOT (3) om het Nederlands kampioenschap.

			Datum
BOT ronde 2.1	nr. 1	nr. 2	24-25 mei
BOT ronde 2.2	nr. 2	nr.1	31 mei-1 juni
BOT ronde 2.3	nr.1	nr.2	7-8 juni

- Planning BOT (3) gaat in afstemming met NOS en de NOS is daarin leidend. De speeldag kan op basis daarvan maandag t/m zondag zijn.

De nummer 6 van de HandbalNL League speelt in een BOT (2) met de nr. 2 van de Next Handball League Men om een plek in de HandbalNL League en Super Handball League Men.

			Datum
BOT ronde 2.1	nr.2 ERE	nr. 6 HNL	24-25 mei
BOT ronde 2.2	nr. 6 HNL	nr.2 ERE	31 mei-1 juni

Verdeling EC plaatsen (uitgaande van 4x EHF European Cup):

- De landskampioen kwalificeert zich direct voor de EHF European Cup.
- De nr. 2 van de HandbalNL League kwalificeert zich direct voor de EHF European Cup.
- De nr. 3 van de HandbalNL League kwalificeert zich automatisch voor de EHF European Cup.
- De bekerwinnaar kwalificeert zich automatisch voor de EHF European Cup. Indien de bekerwinnaar gelijk is aan de nr. 1, 2 of 3 van de HandbalNL League gaat deze EHF European

Cup plaats naar de verliezend bekerfinalist. Wanneer ook deze gelijk zal zijn gaat deze plek naar de nr. 4 van de HandbalNl League.

Next Handball League Women.

De Next Handball League Women wordt gespeeld in 3 fases.

Fase 1:

De reguliere competitie is een hele competitie in 2 poules van 8 teams.

- De nummers 1 t/m 4 uit de eerste divisie A en B plaatsen zich voor de kampioenspoule.
- De nummers 5 t/m 8 uit de eerste divisie A en B plaatsen zich voor de degradatiepoule.
- Punten gehaald uit de wedstrijden in fase 1 tegen poule genoten die zich plaatsen voor dezelfde poule in fase 2 gaan mee naar fase 2 (dit zijn maximaal 12 punten per team).

Fase 2:

In Fase 2 spelen teams een uit- en thuiswedstrijd tegen de teams die uit de andere poule van fase 1 komen.

Kampioenspoule;

Kampioenspoule	
Team 1A	Team 3A
Team 1B	Team 3B
Team 2A	Team 4A
Team 2B	Team 4B

Speelschema kampioenspoule	18-19 jan		25-26 jan		1-2 feb		8-9 feb	
	4B	1A	1A	3B	2B	1A	1A	1B
	1B	2A	2A	4B	3B	2A	2A	2B
	2B	3A	3A	1B	4B	3A	3A	3B
	3B	4A	4A	2B	1B	4A	4A	4B
	15-16 feb of 1-2 mrt		8-9 mrt		15-6 mrt		22-23 mrt	
	1A	4B	3B	1A	1A	2B	1B	1A
	2A	1B	4B	2A	2A	3B	2B	2A
	3A	2B	1B	3A	3A	4B	3B	3A
	4A	3B	2B	4A	4A	1B	4B	4A

Degradatiepoule;

Degradatiepoule	
Team 5A	Team 7A
Team 5B	Team 7B
Team 6A	Team 8A
Team 6B	Team 8B

Speelschema degradatiepoule	18-19 jan		25-26 jan		1-2 feb		8-9 feb	
	8B	5A	5A	7B	6B	5A	5A	5B
	5B	6A	6A	8B	7B	6A	6A	6B
	6B	7A	7A	5B	8B	7A	7A	7B
	7B	8A	8A	6B	5B	8A	8A	8B
	15-16 feb of 1-2 mrt		8-9 mrt		15-6 mrt		22-23 mrt	
	5A	8B	7B	5A	5A	6B	5B	5A
	6A	5B	8B	6A	6A	7B	6B	6A
	7A	6B	5B	7A	7A	8B	7B	7A
	8A	7B	6B	8A	8A	5B	8B	8A

Fase 3:

In Fase 3 zal de kampioenspoule spelen op Knock-Out basis in BOT(2) wedstrijden. De degradatie poule zal spelen voor rangorde in BOT(2) wedstrijden.

Kampioenspoule;

				Datum
Rangorde ronde 1.1	8	1	A	29-30 mrt
	7	2	B	
	6	3	C	
	5	4	D	
Rangorde ronde 1.2	1	8	A	5-6 apr
	2	7	B	
	3	6	C	
	4	5	D	

				Datum
Rangorde ronde 2.1	Wnr. D	Wnr. A	E	12-13 apr
	Wnr. C	Wnr. B	F	
Rangorde ronde 2.2	Wnr. A	Wnr. D	E	3-4 mei
	Wnr. B	Wnr. C	F	

				Datum
Rangorde ronde 3.1	Wnr. F	Wnr. E	G	10-11 mei
	NR 3. NHL	NR 12. SHL		
Rangorde ronde 3.2	Wnr. E	Wnr. F	G	17-18 mei
	NR 12. SHL	NR 3. NHL		

Ranking.

	Wnr. G	Nr. 1
	Verl. G	Nr. 2
op basis van ranking fase 2	Verl. E/F	Nr. 3
op basis van ranking fase 2	Verl. E/F	Nr. 4
op basis van ranking fase 2	Verl. A/B/C/D	Nr. 5
op basis van ranking fase 2	Verl. A/B/C/D	Nr. 6
op basis van ranking fase 2	Verl. A/B/C/D	Nr. 7
op basis van ranking fase 2	Verl. A/B/C/D	Nr. 8

- De nummer 1 is kampioen en promoveert rechtstreeks naar de Super Handball League Women;
- De nummer 2 promoveert rechtstreeks naar de Super Handball League Women;
- De nummer 3 speelt in een BOT (2) met de nummer 12 van de Super Handball League Women om een plek in de Super Handball League Women.

Degradatiepoule;

				Datum
Rangorde ronde 1.1	10	9	A	29-30 mrt
	12	11	B	
	14	13	C	
	16	15	D	
Rangorde ronde 1.2	9	10	A	5-6 apr
	11	12	B	
	13	14	C	
	15	16	D	

Ranking.

Wnr. A	Nr. 9
Verl. A	Nr. 10
Wnr. B	Nr. 11
Verl. B	Nr. 12
Wnr. C	Nr. 13
Verl. C	Nr. 14
Wnr. D	Nr. 15
Verl. D	Nr. 16

- De nummers 15 en 16, degraderen rechtstreeks naar de tweede divisie;

Next Handball League Men.

- De nummer 1 is kampioen en promoveert rechtstreeks naar de Super Handball League Men;
- De nummer 6 van de HandbalNL League speelt in een BOT (2) met de nr. 2 van de Next Handball League Men om een plek in de Super Handball League Men.
- De nummers 1 t/m 4 van de Next Handball League Men zijn rechtstreeks geplaatst voor de 1/8 finales van de landelijke bekercompetitie 2025/2026
- De nummers 15 en 16 degraderen rechtstreeks naar de eerste divisie
- Wanneer er door terugtrekkingen of degradatie aanvragen extra plaatsen vrijkomen in de Next Handball League Men heeft de nummer 15 het 1e recht op de vrijgekomen plaats.

EERSTE DIVISIE HEREN.

- De nummer 1 is kampioen en promoveert rechtstreeks naar de Next Handball League Men;
- De nummers 13, 14, 15 en 16, degraderen rechtstreeks naar de tweede divisie;
- De nummer 12 speelt een BOT (2) tegen de verliezer van de BOT(2) wedstrijd tussen de kampioenen van de 2^e divisie A en B om een plek in de eerste divisie. Wanneer er door terugtrekkingen of degradatie aanvragen extra plaatsen vrijkomen in de eerste divisie heeft de verliezer van deze wedstrijd het 1^e recht op de vrijgekomen plaats. Een eventueel volgende plek die vrijkomt gaat naar de nummer 13 en een eventueel daaropvolgende plek naar de nummer 14.

			Datum
BOT ronde 2.1	nr.1A/B 2 ^E DIVISIE	nr. 12 1 ^E DIVISIE	24-25 mei
BOT ronde 2.2	nr. 12 1 ^E DIVISIE	nr.1A/B 2 ^E DIVISIE	31 mei-1 juni

TWEEDE DIVISIE DAMES.

- De nummer 1 is kampioen en promoveert rechtstreeks naar de Next Handball League Women;
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen rechtstreeks naar de Hoofdklasse;

TWEEDE DIVISIE HEREN.

- De nummers 1 uit de 2^e divisie A en B spelen in een BOT(2) om promotie naar de eerste divisie.
- De winnaar van de BOT(2) tussen de nummers 1 uit de 2^e divisie A en B promoveert rechtstreeks naar de eerste divisie;
- De verliezer van de BOT(2) tussen de nummers 1 uit de 2^e divisie A en B speelt een BOT(2) tegen de nummer 12 van de eerste divisie om een plek in de eerste divisie;
- De nummers 9 uit de 2^e divisie A en B spelen in een BOT(2) om degradatie naar de hoofdklasse. Wanneer er door terugtrekkingen of degradatie aanvragen extra plaatsen vrijkomen in de tweede divisie heeft de verliezer van deze wedstrijd het 1^e recht op de vrijgekomen plaats.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen rechtstreeks naar de Hoofdklasse;
- Wanneer er extra plaatsen vrijkomen in de 2^e divisie dan maken de nrs. 10. van de 2^e divisie kans op deze plek op basis van het wedstrijdquotiënt. Het kan zijn dat het hierbij gaat om een plaats in een specifieke competitie bijv. 2^e divisie A of B.

De nummers 1 uit de 2^e divisie A en B spelen in een BOT(2) om promotie naar de eerste divisie

			Datum
BOT ronde 1.1	nr.1A/B 2 ^E DIVISIE	nr.1A/B 2 ^E DIVISIE	3-4 mei
BOT ronde 1.2	nr.1A/B 2 ^E DIVISIE	nr.1A/B 2 ^E DIVISIE	10-11 mei

De nummers 9 uit de 2^e divisie A en B spelen in een BOT(2) om degradatie naar de hoofdklasse

			Datum
BOT ronde 1.1	nr.9A/B 2 ^E DIVISIE	nr.9A/B 2 ^E DIVISIE	3-4 mei
BOT ronde 1.2	nr.9A/B 2 ^E DIVISIE	nr.9A/B 2 ^E DIVISIE	10-11mei

Het team dat ronde 1.2 thuis speelt, wordt als volgt bepaald;

- Het aantal behaalde wedstrijdpunten(meeste). Is het aantal wedstrijdpunten gelijk, Door het doelsaldo over alle wedstrijden in de competitie(hoogste); indien het doelsaldo gelijk is, door het doelgemiddelde(hoogste); indien ook het doelgemiddelde gelijk is zal er worden geloot;

HOOFDKLASSE DAMES.

- De 6 kampioenen van de Hoofdklassen promoveren rechtstreeks naar de tweede divisie;
- De nummers 12 degraderen rechtstreeks naar de Regio Eerste klasse; daar waar een poule uit 11 bestaat degradeert het team dat zich tussentijds heeft teruggetrokken direct.
- De 6 nummers 11 spelen een beslissingstoernooi op neutraal terrein om rangorde en behoud in de hoofdklasse.
- Wanneer er extra plaatsen vrijkomen in de hoofdklasse, hebben teams die gespeeld hebben voor behoud in deze klassen het 1e recht op de vrijgekomen plaats.

HOOFDKLASSE HEREN.

- De 4 kampioenen van de Hoofdklassen promoveren rechtstreeks naar de tweede divisie
- De nummers 11 en 12 degraderen rechtstreeks naar de Regio Eerste klasse. Daar waar een poule uit 11 bestaat degradeert het team dat zich tussentijds heeft teruggetrokken direct.
- De 4 nummers 10 spelen een beslissingstoernooi op neutraal terrein om rangorde en behoud in de hoofdklasse.
- Wanneer er extra plaatsen vrijkomen in de hoofdklasse, hebben de NR's 10 die gespeeld hebben voor behoud in deze klassen het 1e recht op de vrijgekomen plaats. Komen er meerdere plaatsen vrij in de hoofdklasse dan maken de nrs. 11. van de hoofdklasse kans op deze plek op basis van het wedstrijdquotiënt. Het kan zijn dat het hierbij gaat om een plaats in een specifieke competitie bijv. hoofdklasse A, B, C of D

EERSTE KLASSE DAMES.

1^e klasse NO-NRD DS-1A Z- de nummer 1 is kampioen en promoveert rechtstreeks naar de Hoofdklasse;

1^e klasse NO-Oost DS-1A Z- de nummer 1 is kampioen en promoveert rechtstreeks naar de Hoofdklasse;

1^e klasse NO-TW DS-1A Z- de nummer 1 is kampioen en promoveert rechtstreeks naar de Hoofdklasse;

1^e klasse NW DS-1A Z- de nummer 1 is kampioen en promoveert rechtstreeks naar de Hoofdklasse;

1^e klasse NW DS-1B Z- de nummer 1 is kampioen en promoveert rechtstreeks naar de Hoofdklasse;

1^e klasse ZO-BR DS-1A Z- de nummer 1 is kampioen en promoveert rechtstreeks naar de Hoofdklasse;

1^e klasse ZO-BR DS-1B Z- de nummer 1 is kampioen en promoveert rechtstreeks naar de Hoofdklasse;

1^e klasse ZO-LB DS-1A Z- de nummer 1 is kampioen en promoveert rechtstreeks naar de Hoofdklasse;

1^e klasse ZW DS-1A Z- de nummer 1 is kampioen en promoveert rechtstreeks naar de Hoofdklasse;

1^e klasse ZW DS-1A Z- de nummer 2 promoveert rechtstreeks naar de Hoofdklasse (i.v.m. het samenvoegen van de 1^e klasse ZW DS-1A Z en ZW DS-1B Z);

- de degradatie uit de eerste klasse is afhankelijk van het aantal tweede klassen per regio/district. Ingeval er één tweede klasse in de regio/district is, degradeert de nummer laatst uit de eerste klasse. Indien er twee of meer tweede klassen in de regio/district zijn, degradeert men naar ratio (uitgaande van een volle poule).

Als er uit de Hoofdklasse meer dan 2 teams naar de eerste klasse in dezelfde regio/district degraderen, kan versterkte degradatie plaatsvinden in die regio/district.

EERSTE KLASSE HEREN.

- de nummer 1 is kampioen en promoveert rechtstreeks naar de Hoofdklasse;

- de degradatie uit de eerste klasse is afhankelijk van het aantal tweede klassen per regio/district.

Ingeval er één tweede klasse in de regio/district is, degradeert de nummer laatst uit de eerste klasse.

Indien er twee of meer tweede klassen in de regio/district zijn, degradeert men naar ratio (uitgaande van een volle poule).

Als er uit de Hoofdklasse meer dan 2 teams naar de eerste klasse in dezelfde regio/district degraderen, kan versterkte degradatie plaatsvinden in die regio/district.

TWEDE KLASSE DAMES en HEREN.

- de nummer 1 is kampioen en promoveert naar de eerste klasse;

- de nummers laatst en voorlaatst (uitgaande van een volle poule) degraderen naar een poule in de breedtesport.

Het staat de degradanten uit de tweede klasse vrij om ook het volgende seizoen weer in de tweede klasse in te schrijven. Bij te veel inschrijvingen wordt er geloot tussen de degradanten en de nieuw ingeschreven teams.

LANDELIJKE DAMES A-JEUGDDIVISIE en Heren A- en B-JEUGDDIVISIE.

De reguliere competitie is een halve competitie met alle 20 teams en er wordt na de reguliere competitie een nacompetitie gespeeld.

- Teams nemen de helft van de gehaalde punten in de reguliere competitie mee naar de Nacompetitie. Halve punten worden afgerond naar beneden.
- 2^e teams worden 4 weken voor het eind van de reguliere competitie uit de stand gehaald.
- 2^e teams zullen deelnemen aan de rangorde competitie en daar starten met evenveel punten als het laagst geklasseerde team.

Nacompetitie (halve competitie) nr. 1 t/m 10 om landskampioenschap, gevolgd door een BOT(2) om de rangorde.

Speelschema nacompetitie.

	8/9 feb	15/16 feb	8/9 mrt	15/16 mrt	22/23 mrt
Speelschema kampioenschap	2 - 7	1 - 2	3 - 5	2 - 6	1 - 5
	4 - 6	3 - 4	4 - 9	4 - 8	2 - 3
	5 - 9	5 - 6	6 - 10	5 - 7	4 - 7
	8 - 1	7 - 8	7 - 1	9 - 3	6 - 9
	10 - 3	9 - 10	8 - 2	10 - 1	8 - 10
29/30 mrt	5/6 apr	12/13 apr	3/4 mei	10/11 mei	17/18 mei
1 - 4	1 - 3	2 - 5	1 - 6	BOT 2/1	BOT 2/2
3 - 6	4 - 5	3 - 7	2 - 4		
5 - 8	6 - 7	6 - 8	3 - 8		
7 - 10	8 - 9	9 - 1	5 - 10		
9 - 2	10 - 2	10 - 4	7 - 9		

- De winnaar van de BOT(2) Nr. 1 en Nr. 2 is Nederlands kampioen.

Nacompetitie (halve competitie) nr. 11 t/m 20 om rangorde

	8/9 feb	15/16 feb	8/9 mrt	15/16 mrt	22/23 mrt
Speelschema Rangorde	12 - 17	11 - 12	13 - 15	12 - 16	11 - 15
	14 - 16	13 - 14	14 - 19	14 - 18	12 - 13
	15 - 19	15 - 16	16 - 20	15 - 17	14 - 17
	18 - 11	17 - 18	17 - 11	19 - 13	16 - 19
	20 - 13	19 - 20	18 - 12	20 - 11	18 - 20
29/30 mrt	5/6 apr	12/13 apr	3/4 mei		
11 - 14	11 - 13	12 - 15	11 - 16		
13 - 16	14 - 15	13 - 17	12 - 14		
15 - 18	16 - 17	16 - 18	13 - 18		
17 - 20	18 - 19	19 - 11	15 - 20		
19 - 12	20 - 12	20 - 14	17 - 19		

- De laatste en voorlaatste in de rangorde van de landelijke jeugddivisie degraderen. Het staat de degradanten uit de jeugddivisies vrij om ook het volgende seizoen weer in de jeugddivisie in te

schrijven. Bij te veel inschrijvingen wordt er geloot tussen de degradanten en de nieuw ingeschreven teams.

DAMES A-TOPKLASSE.

- De kampioenen van topklasse mogen promoveren naar de jeugddivisie.

HEREN A-TOPKLASSE.

Deze categorie is dit seizoen niet van toepassing.

LANDELIJKE DAMES B-JEUGDDIVISIE.

De Landelijke Dames B-Jeugddivisie wordt gespeeld in 2/3 fases;

Fase 1:

De reguliere competitie is een halve competitie in 3 poules van 7 teams.

- 2^e teams worden 2 weken voor het eind van de reguliere competitie uit de stand gehaald.
- 2^e teams zullen deelnemen aan de rangorde competitie en daar starten met evenveel punten als het laagst geklasseerde team.

Fase 2:

Kampioenspoule:

Top 3 Poule A, B, C spelen een hele competitie

- Nr. 1 is Nederlands kampioen

Speelschema kampioenschap	9/10 nov	16/17 nov	23/24 nov	30nov/1dec	7/8 dec	14/15 dec
	1A - 1B	1B - 3C	1A - 2C	1B - 3A	1A Vrij	1B - 2B
	1C - 2A	2A - 1A	1C - 3B	2C - 2A	1C - 3C	3A - 1C
	2B - 2C	2C - 1C	2A - 1B	3B - 1A	2A - 3B	3B - 2C
	3A - 3B	3B - 2B	2B Vrij	3C - 2B	2B - 3A	3C - 1A
	3C Vrij	3A Vrij	3A - 3C	1C Vrij	2C - 1B	2A Vrij
	11/12 jan	18/19 jan	25/26 jan	1/2 feb	8/9 feb	15/16 feb
	1A - 3A	1C - 1B	1A - 1 C	1B - 1A	1A - 2A	1B - 2A
	1C - 2B	2B - 1A	1B Vrij	2A - 1C	1C - 2C	2C - 1A
	2A - 3C	3A - 2A	2A - 2B	2C - 2B	2B - 3B	3B - 1C
	2C Vrij	3C - 2C	2C - 3A	3B - 3A	3A Vrij	3C - 3A
	3B - 1B	3B Vrij	3B - 3C	3C Vrij	3C - 1B	2B Vrij
	8/9 mrt	15/16 mrt	22/23 mrt	29/30 mrt	5/6 apr	12/13 apr
	1A - 3B	1B - 2C	1A - 3C	1B - 3B	1A - 2B	1C - 1A
	1C Vrij	3A - 2B	1C - 3A	2B - 1C	1B - 1C	2B - 2A
	2A - 2C	3B - 2A	2A Vrij	3A - 1A	2A - 3A	3A - 2C
	2B - 3C	3C - 1C	2B - 1B	3C - 2A	2C - 3C	1B Vrij
	3A - 1B	1A Vrij	2C - 3B	2C Vrij	3B Vrij	3C - 3B

Rangorde poules:

Op reisafstand worden twee poules van 6 gemaakt.

Beide poules spelen een hele competitie en gaan daarna door naar fase 3.

- Speelschema afhankelijk van teams en bijbehorende poule-indeling.
- Speeldata

Rangorde 1	9/10 nov
Rangorde 2	16/17 nov
Rangorde 3	23/24 nov
Rangorde 4	7/8 dec
Rangorde 5	14/15 dec
Rangorde 6	11/12 jan
Rangorde 7	18/19 jan
Rangorde 8	25/26 jan
Rangorde 9	1/2 feb
Rangorde 10	8/9 feb

Fase 3:

Rangorde poule:

- De NR's 1 van de rangorde poule spelen tegen elkaar in een BOT(2) voor plaats 10 en 11
- De NR's 2 van de rangorde poule spelen tegen elkaar in een BOT(2) voor plaats 12 en 13
- De NR's 3 van de rangorde poule spelen tegen elkaar in een BOT(2) voor plaats 14 en 15
- De NR's 4 van de rangorde poule spelen tegen elkaar in een BOT(2) voor plaats 16 en 17
- De NR's 5 van de rangorde poule spelen tegen elkaar in een BOT(2) voor plaats 18 en 19
- De NR's 6 van de rangorde poule spelen tegen elkaar in een BOT(2) voor plaats 20 en 21

Speelschema Fase 3

Ronde 3.1	Thuis	Uit
8/9 mrt	1A	1B
8/9 mrt	2B	2A
8/9 mrt	3A	3B
8/9 mrt	4B	4A
8/9 mrt	5A	5B
8/9 mrt	6B	6A
Ronde 3.2	Thuis	Uit
15/16 mrt	1B	1A
15/16 mrt	2A	2B
15/16 mrt	3B	3A
15/16 mrt	4A	4B
15/16 mrt	5B	5A
15/16 mrt	6A	6B

DAMES B-TOPKLASSE.

- De kampioenen van topklasse mogen promoveren naar de jeugddivisie.

HEREN B-TOPKLASSE.

Deze categorie is dit seizoen niet van toepassing.

LANDELIJKE DAMES C-JEUGDDIVISIE.

De volgende teams plaatsen zich voor het NK;

- Jeugddivisie Noord: de nummers 1 t/m 4 van de eindrangschikking.
- Jeugddivisie West: de nummers 1 t/m 4 van de eindrangschikking.
- De nummers laatst en voorlaatst degraderen. Het staat de degradanten uit de jeugddivisies vrij om ook het volgende seizoen weer in de jeugddivisie in te schrijven. Bij te veel inschrijvingen wordt er geloot tussen de degradanten en de nieuw ingeschreven teams.

DAMES C-TOPKLASSE.

De kampioenen van topklasse mogen promoveren naar de jeugddivisie.

LANDELIJKE HEREN C-JEUGDDIVISIE.

- De kampioen van de landelijke jeugddivisie heren C is Nederlands Kampioen in deze categorie.

HEREN C-TOPKLASSE.

Deze categorie is dit seizoen niet van toepassing.

JEUGDDIVISIE EN TOPKLASSE ALGEMEEN.

- Datum NK C-jeugd zaterdag 10 mei, Locatie is nader te bepalen. De loting vindt plaats medio april op het bondsbureau te Arnhem. Per leeftijdscategorie kan maar één team per vereniging deelnemen aan het NK
- De landelijke jeugddivisie kent i.v.m. het aanbod vooralsnog een vrije inschrijving. Het aantal teams in seizoen 2025/2026 in deze categorieën is aanbod afhankelijk. Indien nieuwe teams niet geplaatst kunnen worden, wordt er geloot tussen de nieuwe inschrijvingen en de degradanten. De kampioenen van de topklasse in de betreffende categorieën zijn verzekerd van een plaats in de jeugddivisie.
- De topklasse kent in principe een vrije inschrijving. Het maximaal aantal teams in deze topklasse is 12 teams. Indien het aantal nieuwe inschrijvingen het maximaal aantal teams overstijgt, wordt er geloot, met dien verstande dat de degradanten uit de landelijke jeugddivisie verzekerd zijn van een plaats in de topklasse.

ALGEMEEN PROMOTIE- EN DEGRADATIEREGELING.

- Alle kampioenen van de wedstrijdsport promoveren rechtstreeks naar een hogere klasse. Van dit standpunt wordt niet afgeweken.
- Er kunnen niet 2 teams van dezelfde vereniging in dezelfde poule uitkomen. Dit geldt eveneens voor teams die met hun teams in een samenwerkingsovereenkomst deelnemen.
- Voor sommige nacompetities is het programma afhankelijk van de eindplaats in de reguliere competitie. Mocht de thuis spelende vereniging geen accommodatie ter beschikking hebben in het vernoemde speelweekend, dan verliest dit team het thuisrecht voor deze wedstrijd en zal de wedstrijd bij de tegenstander worden ingepland.
- Indien een team dat zich plaatst voor promotie of BOT(2) wedstrijden is uitgesloten van deelname aan de hogere competitie en derhalve niet kan promoveren, wordt deze vervangen door het eerstvolgende team in de eindrangschikking van de competitie dat wel kan promoveren.
- De regio tweede klasse maakt deel uit van de wedstrijdsport, waarvoor verenigingen zich jaarlijks kunnen aanmelden. De samenstelling van de tweede klasse kan hierdoor beïnvloed worden. Bij te veel inschrijvingen wordt er geloot tussen de degradanten en de nieuw ingeschreven teams.
- De verplichtingen van deelname aan de competitie lopen van het begin tot het eind van de promotie-/degradatieregeling. Dit betekent dat men verplicht is te spelen voor rangorde, behoud, en/of promotie indien van toepassing. Behoud in een landelijke klasse betekent automatisch deelname aan het volgende seizoen.
- De twee laatste wedstrijden in de reguliere en nacompetitie kampioenspoule Super Handball League Women (afwijking seizoen 24/25, zie pagina. 2 en 4) en in de reguliere competitie HandbalNL League heren dienen gelijktijdig aan te vangen op zaterdagavond 19.00 uur. De situaties waarin wedstrijden verzet moeten worden vanwege NOS-, EC- of interlandverplichtingen worden per geval bekeken.
- In het weekend van 10/11 mei 2024 zullen er wedstrijden worden gespeeld voor rangorde, degradatie en behoud voor diverse klassen.
- Wanneer er extra plaatsen vrijkomen in de Super Handball League, Next Handball League, 1^e divisie of 2^e divisie en de in de p/d regeling eerder specifiek benoemde teams reeds behouden/gepromoveerd zijn in/naar deze League/divisie. Dan zullen de nummers 2 van de onderliggende competities spelen om de vrijgekomen plaats. Het kan zijn dat het hierbij gaat om een plaats in een specifieke competitie bijv. tweede divisie A of B
- Wanneer er extra plaatsen vrijkomen in de hoofdklasse en de in de p/d regeling eerder specifiek benoemde teams reeds behouden/gepromoveerd zijn in/naar deze klassen. Dan maken de nummers 2 van de 1^e klasse kans op deze plek op basis van het wedstrijdquotiënt. Het kan zijn dat het hierbij gaat om een plaats in een specifieke competitie bijv. hoofdklasse A, B, C, D, E of F.
- Rechtstreeks gedegradeerde teams en indien niet anders benoemd eerder in deze p/d regeling komen niet in aanmerking voor handhaving. De benoemde uitzonderingen in dit document worden gemaakt i.v.m. de versterkte promoties en degradaties die plaats vinden.
- Wedstrijd reglement Artikel 43 – Rangorde in competitie, kampioenschap, promotie, degradatie <https://www.handbal.nl/regelgeving/>