MATCHDAY MAGAZINE

HandbalNL



PROGRAMMA
TEAMS
INTERVIEWS

EK KWALIFICATIE 05-11-2026

Mark Bult: de nieuwe bondscoach

Bart Ravensbergen over zijn terugkeer in Oranje

Driek Manders: talent van het jaar

Meer dan goud: huldiging Nederlands Team G-handbal

Achter de schermen: Fysio Rian Dekker

INHOUD

PROGRAMMA EN SIDE EVENTS

DEZE SPELERS KOMEN IN ACTIE:

TEAMNL HANDBALHEREN

TEAM FINLAND

ALLES OVER DE EK-KWALIFICATIE

ALGEMEEN, PROGRAMMA, UITSLAGEN, STANDEN

INTERVIEWS EN ACHTERGRONDVERHALEN

BART RAVENSBRENGEN OVER ZIJN TERUGKEER BIJ ORANJE

MEET MARK BULT: EEN NIEUW HOOFDSTUK VOOR DE HANDBALHEREN

TALENT VAN HET JAAR: DRIEK MANDERS

ACHTER DE SCHERMEN: RIAN DEKKER

MEER DAN GOUD: HULDIGING G-HANDBALLERS

TEAMNL HANDBALDAMES: HET EK HANDBAL 2026

STAATS LOTERIJ
STANNO
OneXillium
nh HOTELS & RESORTS
TeamNL
Rabobank
MIZUNO
HandbalNL

HET STARTSIGNAAL

Op donderdag 5 november staat in Maaspoort Den Bosch een belangrijke wedstrijd op het programma voor de TeamNL Handbalheren. In de eerste wedstrijd van de EK-kwalificatiereeks neemt Nederland het op tegen Finland. Een bijzonder moment, want het is ook de eerste officiële interland onder leiding van de nieuwe bondscoach Mark Bult. Met frisse energie, nieuwe ambities en de steun van het thuispubliek willen de Handbalheren een sterke start maken richting het EK 2028.

In dit magazine nemen we je mee in alles wat deze wedstrijd en de kwalificatiereeks bijzonder maakt. Je leest meer over de weg naar het Europees kampioenschap, de tegenstanders van Oranje en natuurlijk de spelers die deze interlandperiode deel uitmaken van de selectie. Inclusief hun aantal interlands en doelpunten voor het nationale team. We spreken met Bart Ravensbergen over zijn terugkeer bij het team en met Driek Manders die afgelopen seizoen werd uitgeroepen tot Talent van het jaar. Ook laten we een staflid aan het woord, Rian Dekker sprak over zijn rol als fysiotherapeut en wat werken met de Handbalheren zo bijzonder maakt.

Kortom: dit programmaboek neemt je mee achter de schermen van het team en de sport. Maak kennis met de spelers, ontdek wat er speelt binnen handbal en beleef samen met ons de start van een nieuwe kwalificatiereeks.

We wensen je een geweldige handbalavond. Hands up for handball!

business club HandbalNL

SLUIT JE OOK AAN BIJ DE HANDBALNL

BUSINESS CLUB





MEER INFORMATIE OF JE AANMELDEN?

Ga naar handbal.nl/businessclub of scan de QR code voor meer informatie en aanmelden.

HET PROGRAMMA

Vandaag staat de EK-kwalificatiewedstrijd van de TeamNL Handbalheren tegen Finland op het programma. Maar naast de actie op het veld is er in Maaspoort Den Bosch nog veel meer te beleven! Voorafgaand aan de wedstrijd kun je terecht op het HandbalNL Speelplein, waar verschillende interactieve spellen op je wachten. Test je handbalskills, doe mee aan de Gooi & Win-actie van Mizuno en maak kans op leuke prijzen. Ook krijg je de kans om jouw vraag achter te laten voor de nieuwe bondscoach, meer hierover lees je verder in dit magazine.

Ook tijdens de rust is er volop spektakel. Mizuno organiseert een speciale rustactiviteit waarbij mooie prijzen te winnen zijn. Daarnaast zetten we een bijzondere groep sporthelden in het zonnetje: het Nederlands Team G-handbal. In september veroverde het team goud tijdens de Special Olympics in Malmö, Zweden. Een fantastische prestatie van wereldniveau die een feestelijke huldiging verdient!

Kortom: een avond vol handbal, plezier, prijzen en bijzondere momenten. Geniet van alles wat er te beleven valt en moedig onze Handbalheren aan richting de overwinning!
Hands up for handball!


Foto: Martin Hols


Foto: Martin Hols

Deuren open: 17:30 uur
Start wedstrijd: 19:30 uur

Onze **sfeermakers** tijdens deze interland zijn:
Edwin Koene, speaker
Rutger Vermast entertainer
Mik en Mikki, de HandbalNL mascottes

Player of the match
Vandaag bepaal JIJ jouw player of the match!
Klik tijdens de wedstrijd op de link op onderstaande button of scan de QR-code op locatie om je stem uit te brengen.

STEM OP JE POTM

TROTSE PARTNER

Mizuno

×

HandbalNL



EK KWALIFICATIE

De TeamNL Handbalheren zijn voor de kwalificatie voor het EK 2028 ingedeeld in groep 1, samen met Kroatië, Litouwen en Finland.

De kwalificatiereeks bestaat uit zes wedstrijden, waarin Nederland zich hoopt te plaatsen voor het Europese eindtoernooi dat van 13 tot en met 30 januari 2028 wordt georganiseerd in Spanje, Portugal en Zwitserland.

De eerste twee landen uit iedere kwalificatiegroep plaatsen zich rechtstreeks voor het EK, aangevuld met de vier beste nummers drie. Er zijn 8 verschillende kwalificatiegroepen, daarin spelen 4 landen. Op het EK is plek voor 20 landen.



Foto: FotoReza

PROGRAMMA

Ronde 1:
Kroatië - Litouwen: 4 november 2026
Nederland - Finland: 5 november 2026

Ronde 2:
Finland - Kroatië: 7 november 2026
Litouwen - Nederland: 8 november 2026

Ronde 3:
Nederland - Kroatië: 11 maart 2027
Topsportcentrum Almere
Finland - Litouwen: 10/11 maart 2027

Ronde 4:
Litouwen – Finland: 13/14 maart 2027
Kroatië – Nederland: 13/14 maart 2027

Ronde 5:
Litouwen – Kroatië: 5/6 mei 2027
Finland - Nederland: 5/6 mei 2027

Ronde 6:
Nederland – Litouwen: 9 mei 2027
Kroatië - Finland: 9 mei 2027

BLIJF OP DE HOOGTE VAN DE TICKETVERKOOP VAN DE THUISWEDSTRIJDEN

STAND

Land	Punten	Saldo
Nederland	0	0
Kroatie	0	0
Litouwen	0	0
Finland	0	0

TEAMNL HANDBALHEREN

Welke spelers staan er op het veld tijdens deze interland?

Shirt	Naam	Leeftijd	Club	Inter-lands	Goals
#1	Bart Ravensbergen	33 jaar	HSG Wetzlar Handball (GER)	115	24
#3	Ivar Stavast	28 jaar	HC ElbFlorenz Dresden (GER)	72	131
#4	Sten Maas	18 jaar	WHC/Hercules Handbal	4	3
#5	Rutger ten Velde	29 jaar	Frisch Auf! Göppingen (GER)	97	390
#6	Niko Blaauw	24 jaar	TuS N-Lübbecke (GER)	20	3
#10	Kyan van Berlo	22 jaar	HSG Nordhorn-Lingen (GER)	0	0
#12	Matthias Dorgelo	24 jaar	SønderjyskE Håndbold (DEN)	24	2
#14	Bobby Schagen	36 jaar	TBV Lemgo (GER)	157	466
#15	Lars Kooij	26 jaar	BHC 06 (GER)	51	121
#17	Kaj Geenen	23 jaar	HSV Hamburg (GER)	43	47
#20	Niels Versteijnen	26 jaar	TBV Lemgo (GER)	75	205
#21	Martijn Kleijkers	25 jaar	Sporting Pelt (BEL)	35	44
#22	Luc Steins	31 jaar	Paris Saint-Germain Handball (FRA)	134	385
#24	Driek Manders	21 jaar	TSV Bayer Dormagen (GER)	8	6
#34	Tom Jansen	28 jaar	TuS Fernforf (GER)	37	52
#40	Robin Nagtegaal	27 jaar	Royal FloraHolland/Handbal Aalsmeer	23	45
#77	Dani Baijens	28 jaar	Rhein-Neckar-Loewen (GER)	109	340
#97	Reinier Raboada	29 jaar	SønderjyskE Håndbold (DEN)	13	55

De begeleidingsstaf van de TeamNL Handbalheren bestaat uit:

Mark Bult (bondscoach)
Wai Wong (assistent coach)
Gerrie Eijlers (keeperstrainer)
Rian Dekker (fysiotherapeut)
Diederik Oei (teamarts)
Maike Willems (teammanager)

Let op: de selectie kan nog tot het laatste moment wijzigen. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

VOORUITBLIK EK-KWALIFICATIEWEDSTRIJDEN

De andere twee: wéér Kroatië en hongerig Litouwen

De andere twee landen die komend seizoen nog naar Nederland komen zijn Kroatië en Litouwen. En vooral de Kroaten zijn niet bepaald onbekend voor onze TeamNL Handbalheren. Ook tijdens de kwalificatie voor het EK in 2024 zaten we bij elkaar in de poule en ook tijdens het afgelopen EK, waarin Kroatië een bronzen plak veroverde, moesten beide teams de degens met elkaar kruisen. In de laatste ontmoeting in het Zweedse Malmö was Kroatië met 35-29 te sterk waardoor de TeamNL Handbalheren zich niet kwalificeerde voor de Main Round. Maar drie jaar eerder, tijdens de EK-kwalificatie voor het EHF EURO 2024, won Nederland verrassend in Eindhoven met 32-27 en speelde het vervolgens gelijk (25-25) op vreemde bodem om zo de poule als groepswinnaar af te sluiten.

Maar het tweeluik met de sterke Kroaten volgt pas in maart, want Kroatië zelf opent deze week thuis tegen Litouwen. De andere underdog in de poule die hoopt dat ze weer hun weg richting een eindtoernooi kunnen vinden. Het afgelopen EK liep de Baltische staat op doelsaldo mis, slechts zeven goals scheidde Litouwen van Oekraïne en daarmee een plek op het EK. En dus aast de ploeg op revanche en wil het na een afwezigheid van vier jaar zijn terugkeer verwezenlijken op het hoogste Europese niveau.

Wanneer de TeamNL Handbalheren hun thuiswedstrijd tegen Finland hebben afgewerkt, vertrekken ze direct richting Litouwen waar ze in Tauragé, een plaats net over de grens met Rusland, gaan spelen. En juist in eigen huis blijkt Litouwen vaak een lastige klant, want tijdens de vorige kwalificatiereeks versloegen ze zowel Estland als Noord-Macedonië en verloor het uiteindelijk met slechts drie goals verschil van Slovenië. Hierdoor liep het niet alleen op het eerdergenoemde doelsaldo, maar ook op onderling resultaat tegen Noord-Macedonië op een paar goals na het EK mis. Twee jaar eerder won het thuis van Georgië (op het afgelopen EK nog tegenstander van Nederland) en verloor het slechts met één goal verschil van een ander gerenommeerd land in Zwitserland. Kortom, onze TeamNL Handbalheren zijn gewaarschuwd.



Foto: Foto Reza



BART RAVENSBERGEN IS TERUG:

‘Ik kijk er enorm naar uit om de jongens weer te zien’

Na een lange periode van revalideren staat Bart Ravensbergen weer onder de lat. De ervaren keeper, jarenlang een vaste waarde bij de TeamNL Handbalheren, moest de afgelopen jaren twee keer herstellen van een zware kruisbandblessure. Inmiddels is hij weer volledig aangesloten bij zijn club in Duitsland en maakt hij voor het eerst sinds zijn tweede blessure weer deel uit van de nationale ploeg. En dat doet hij met een grote glimlach. Want één ding is duidelijk: Bart is blij dat hij weer terug is.



“Ik heb er ook veel plezier uit gehaald”

Twee kruisbandblessures, twee intensieve revalidatietrajecten en heel wat maanden langs de kant. Het is een periode die voor iedere sporter behoorlijk pittig zou zijn. Toch kijkt Bart met een opvallend positieve blik terug op die tijd. Natuurlijk waren er momenten waarop het lastig was, maar hij wist ook de mooie kanten van het revalideren te waarderen.

‘Het is natuurlijk eenzaam en er zijn echt wel momenten waarop je het lastig hebt. Maar ik ben er eigenlijk heel goed doorheen gekomen’, vertelt Bart. ‘Je bouwt een bijzondere band op met de mensen met wie je het revalidatieproces aangaat. Het contact met de fysiotherapeuten en de mensen die met je werken is heel intensief. Daar heb ik ook veel plezier uit gehaald.’

Daarnaast leerde hij zichzelf en zijn lichaam beter kennen. En waar de agenda normaal gesproken grotendeels om handbal draait, ontstond er ineens ruimte voor andere dingen. Meer vrije weekenden, minder reizen en vaker tijd voor familie in Nederland. ‘Ik heb ook echt genoten van de momenten en de dingen die ineens wél konden. Ik denk dat die manier van kijken me enorm heeft geholpen.’

Na zijn eerste kruisbandblessure keerde Bart terug op het veld. Maar nog geen jaar later sloeg het noodlot opnieuw toe: tijdens een training liep hij ook aan zijn andere knie een kruisbandblessure op. Hij hoefde eigenlijk geen moment na te denken over hoe hij verder wilde, de knop ging direct weer om.



‘Je denkt er heel kort over na, maar daarna heb ik snel de knop omgezet. Ik was ervan overtuigd dat ik het deze keer anders wilde aanpakken.’

Ook privé was de situatie inmiddels veranderd. Samen met zijn vrouw Laura kreeg hij een dochtertje, Julia. Dat speelde mee in de keuzes die hij maakte tijdens zijn tweede revalidatie. De eerste maanden bracht hij daarom door in Nederland, dicht bij zijn gezin en familie. Daarna zette hij het traject voort in Duitsland, maar wel vanuit huis.



Bart kijkt inmiddels ook anders naar handbal dan vroeger. ‘Toen ik twintig was, draaide eigenlijk alles om handbal. Als je ouder wordt en je bent getrouwd en hebt een kindje, worden andere dingen in het leven ook belangrijker. Handbal blijft een heel belangrijk onderdeel, maar niet meer het allerbelangrijkste. Dat helpt ook om zo’n periode in perspectief te plaatsen.’

‘Ik denk dat ik qua kracht nog nooit zo sterk ben geweest.”

Sinds de start van de voorbereiding in juli is Bart weer volledig aangesloten bij zijn club in Duitsland. En dat gaat eigenlijk beter dan hij vooraf had verwacht. Waar hij rekening hield met het overslaan van trainingen, kan hij vrijwel alles meedoen.
‘Ik denk dat ik qua kracht nog nooit zo sterk ben geweest. Natuurlijk voel ik mijn knie soms nog wel, bijvoorbeeld als ik de trap afloop. Maar als ik goed warm ben, merk ik echt hoeveel vooruitgang ik heb geboekt.’

De eerste wedstrijd na zo’n lange periode was bijzonder. Daar had hij maandenlang naartoe gewerkt. ‘Je leeft er enorm naartoe. Als je er dan eindelijk weer staat, komt er toch wel wat emotie bij kijken. Je beseft dat je er twaalf maanden naartoe hebt gewerkt. Daar heb ik echt van genoten.’

Inmiddels heeft hij alweer de nodige wedstrijden achter de rug en voelt het spelen weer steeds vanzelfsprekender. Een mooie beloning voor al het harde werk.

‘Natuurlijk kijk ik er enorm naar uit om weer met elkaar op het veld te staan.’

En nu wacht ook de terugkeer bij het Nederlands team tijdens de EK kwalificatie. Voor Bart is het een mooi moment om weer aan te sluiten bij de nationale ploeg. Hij kijkt vooral uit naar het weerzien met zijn teamgenoten. ‘Ik kijk er heel erg naar uit om de jongens allemaal weer te zien. Ik heb sommigen natuurlijk tussendoor wel gesproken, maar ik heb vooral zin om straks weer samen een kop koffie te drinken op Papendal. En natuurlijk kijk ik er enorm naar uit om weer met elkaar op het veld te staan.’

De EK-kwalificatiewedstrijd tegen Finland betekent bovendien een nieuw begin onder bondscoach Mark Bult. “Ik ben benieuwd naar de ideeën en speelwijze van Mark, maar weet ook wat er gevraagd wordt. ‘Ik vind dat we deze wedstrijd tegen Finland gewoon moeten winnen. We zijn het aan onze stand verplicht. Tegelijkertijd moeten we nederig blijven, als we kijken naar de afgelopen wedstrijden tegen Griekenland, en beseffen dat er nog genoeg werk aan de winkel is.’

Na twee zware blessures en een lange weg terug is Bart vooral blij dat hij weer kan doen wat hij het liefste doet: handballen op het hoogste niveau, samen met zijn teamgenoten. Zijn verhaal laat zien dat een lange revalidatie niet alleen draait om fysieke vooruitgang, maar ook om de manier waarop je ermee omgaat. Door positief te blijven, te genieten van de kleine dingen en oog te houden voor wat écht belangrijk is, kwam hij sterker terug.

Tekst: Sophie Abbenhuis



MEET MARK BULT: EEN NIEUW HOOFDSTUK VOOR DE HANDBALHEREN

Een nieuw gezicht langs de lijn, maar zeker geen onbekende binnen het Nederlandse handbal. Mark Bult is de nieuwe bondscoach van de TeamNL Handbalheren. Ooit droeg hij zelf het Oranjeshirt, nu staat hij aan het roer van de nationale ploeg. Een bijzondere stap én het begin van een nieuw hoofdstuk. Met een schat aan ervaring als speler en coach brengt Bult zijn eigen visie op handbal mee. Hij wil verder bouwen aan een team dat met energie, lef en overtuiging speelt. De EK-kwalificatie vormt daarbij een mooie eerste uitdaging. Vandaag staat hij voor het eerst als bondscoach langs de lijn tijdens een officiële interland.

Maar wie is Mark Bult eigenlijk? Wat heeft hij geleerd tijdens zijn carrière, welke ideeën neemt hij mee en hoe bijzonder is het om nu leiding te geven aan het land dat hij ooit zelf vertegenwoordigde?

In een exclusief interview op HandbalNL TV maken we uitgebreid kennis met de nieuwe bondscoach. Een persoonlijk gesprek over zijn ambities, zijn kijk op handbal en de toekomst van de TeamNL Handbalheren.

Benieuwd naar de man achter de bondscoach?
Scan de QR-code of bekijk het volledige interview 'Our new man in charge: Meet Mark Bult' via deze link op HandbalNL TV.

Zelf een brandende vraag voor Mark?
Lever deze in de Fanzone en wie weet beantwoord hij binnenkort jouw vraag op HandbalNL TV.

SPREEKBEURTSTRESS? GEEN PANIEK!

GEEF JE SPREEKBEURT OVER HANDBAL

Vraag gratis het HandbalNL Spreekbeurtpakket aan en krijg alles wat je nodig hebt thuisgestuurd.

IN HET SPREEKBEURTPAKKET

- ✓ Poster van jouw favoriete speler
- ✓ Armbandjes
- ✓ Stickers
- ✓ Een klant-en-klare PowerPoint
- ✓ Flyers voor je klasgenoten

KIES JOUW POSTER

van je favoriete speler

LUC STEINS	YARA TEN HOLTE
DANI BAIJENS	DIONE HOUSHEER
KAY SMITS	ANGELA MALESTEIN

ZO SCOOR JIJ PUNTEN MET JE SPREEKBEURT!



SCAN EN VRAAG AAN!



MEER DAN EEN GOUDEN MEDAILLE

G-handballers blikken terug op bijzonder avontuur

Het Nederlandse G-handbalteam veroverde in september 2026 goud tijdens de Special Olympics in Zweden. Een bijzondere prestatie, maar voor de spelers betekende het avontuur veel meer dan alleen winnen. Van nieuwe vriendschappen en gezellige momenten tot de ontlading na het laatste fluitsignaal: de spelers kijken met trots terug op een ervaring om nooit te vergeten.

Voor speelster Jessica Willemsen begon het avontuur al op weg naar de luchthaven. Ze was behoorlijk zenuwachtig, maar eenmaal aangekomen maakte die spanning al snel plaats voor enthousiasme. In Zweden volgde een bijzondere week, waarin het team niet alleen wedstrijden speelde, maar ook de omgeving verkende en samen trainde met spelers van andere teams. Vooral dat laatste maakte indruk op Jessica. Ze vond het leuk om nieuwe technieken te leren en zichzelf als handbalster verder te ontwikkelen. “Ik heb het ervaren als een echte handbalster. Ik zou zoiets zeker nog een keer willen doen.”

Ook voor speler Adriaan Vosse was de reis naar Zweden op zichzelf al bijzonder. Hij was vooral blij dat hij deze ervaring mocht meemaken. Ook speelster Chantal Slegers genoot van de ontmoetingen met spelers uit andere landen. Maar ook binnen het Nederlandse team ontstonden mooie herinneringen. De spelers van SV Koedijk en Only Friends vormden samen één team en leerden elkaar steeds beter kennen.

De gezamenlijke ontbijtjes, gezellige busritten en momenten buiten het handbalveld zorgden voor een hechte groep. Volgens Chantal is juist die onderlinge band zo waardevol. “Iedereen mag zichzelf zijn, omdat we zo goed bij elkaar passen.” Adriaan sluit zich daarbij aan en benadrukt dat iedereen binnen het team in zijn waarde wordt gelaten.

Van spanning naar tranen van geluk

Het hoogtepunt van de week kwam tijdens de laatste wedstrijd. Nederland keek tegen een achterstand aan, kwam weer op gelijke hoogte en wist in de laatste minuut de beslissende voorsprong te pakken. Toen het laatste fluitsignaal klonk, barstte de vreugde los.

Voor Jessica kwam de overwinning als een complete verrassing. Het team had niet verwacht met goud naar huis te gaan. “We waren door het dolle heen en hielden het niet meer droog”, vertelt ze. Ook Chantal en Adriaan herinneren zich de ontlading nog goed. Chantal omschrijft het moment als “juichen, huilen en lachen tegelijk”. Adriaan kon zijn geluk nauwelijks op en ging naar eigen zeggen helemaal uit zijn dak.

Voor speelster Femke Elzinga drong het besef pas echt door tijdens de medailleceremonie. Pas toen ze de gouden medaille om haar nek kreeg, realiseerde ze zich wat het team samen had bereikt. “Wauw, hebben we nu serieus goud gewonnen?”

Herinneringen die blijven
Naast de overwinning waren het ook de kleine momenten die de reis bijzonder maakten. Zo herinnert Jessica zich de gezamenlijke yell die het team regelmatig liet horen: “Rel, del, del, wij zijn TeamNL!” Het zorgde voor een gevoel van saamhorigheid dat de spelers de hele week met zich meenamen.

Ook de verjaardag van trainster Judith maakte de laatste dag extra speciaal. Femke was haar verjaardag helemaal vergeten en dacht tijdens het ontbijt dat de felicitaties een grap waren. Uiteindelijk werd het een dag met een dubbele reden voor feest. Niet alleen vierde Judith haar verjaardag, ook mocht ze samen met haar team de gouden medaille vieren. Een emotioneel moment, waarbij volgens Jessica ook bij de trainster de tranen vloeiden.

Samen genieten van handbal
Hoewel de gouden medaille een prachtige beloning is, draait handbal voor de spelers om meer dan alleen winnen. Chantal vindt het heerlijk om tijdens een wedstrijd haar energie kwijt te kunnen en lekker haar eigen ding te doen. Adriaan geniet vooral van het samenspelen, al heeft hij ook een duidelijk favoriet moment: scoren.



Ook Femke benadrukt hoe belangrijk het plezier binnen het team is. “Je speelt niet alleen om te winnen, je speelt vooral voor het plezier. Natuurlijk is winnen leuk, maar je kunt niet altijd winnen.”
De spelers kijken dan ook met trots terug op wat ze samen hebben bereikt. Ook de inzet van de coaches en de steun van supporters betekenden veel. Zo reisde een moeder van één van de spelers helemaal vanuit Nederland met de auto naar Zweden om het team aan te moedigen.



“WAUW, HEBBEN WE NU SERIEUS GOUD GEWONNEN?”

Een welverdiend applaus
Tijdens de rust van de EK-kwalificatiewedstrijd tussen de TeamNL Handbalheren en Finland wordt het Nederlandse G-handbalteam gehuldigd voor de gouden prestatie in Zweden. Een mooi moment om samen met het handbalpubliek stil te staan bij dit bijzondere succes.

Voor de spelers betekent de gouden medaille meer dan alleen een overwinning. Het is een herinnering aan een week vol plezier, nieuwe ervaringen en bijzondere momenten. Een avontuur waar ze met trots op terugkijken en dat tijdens de huldiging nog één keer samen wordt gevierd.

Tekst: Lara Smulders



TEAM FINLAND

De jacht naar eerste EK-ticket ooit begint in Den Bosch

Omringd door handbalgiganten als Zweden, Noorwegen en Denemarken wil het Finland maar niet lukken om door te breken in het internationale handbal. In 1958 plaatste Finland zich voor de enige en laatste keer voor een groot eindtoernooi, namelijk het WK in Oost-Duitsland, en op een EK is de ploeg nog nooit actief geweest.

Maar dat wil niet zeggen dat Finland bij voorbaat kansloos is in Groep 1. De afgelopen jaren hebben, mede dankzij het uitgebreide EK, meerdere landen zich voor het eerst in hun geschiedenis voor het EK geplaatst en tijdens de afgelopen EK-kwalificatie kwamen de Finnen dichterbij dan ooit tevoren. Twee overwinningen op Slowakije waren goed voor een derde plek in hun kwalificatiepoule voor het EK 2026, maar door twee nipte nederlagen tegen Montenegro eindigde het net niet bij de beste nummers 3 die zich zouden plaatsen voor dat eindtoernooi.

Juist die nipte nederlagen tegen een gerenommeerd handballand als Montenegro laten zien dat het Finse handbal stappen maakt. Zo plaatste de nationale U18-ploeg zich voor het EK U18 in Servië en wist het zich met een 20e plek meteen ook te kwalificeren voor het EK U20 dat over twee jaar plaats zal vinden.

en belangrijk aandeel in die ontwikkeling vormen de Zweedse invloeden. In het buurland is het handbal een stuk groter en het is dan ook geen toeval dat maar liefst zeven opgeroepen spelers in Zweden actief zijn en ook de coach, Ola Lindgren, uit Zweden komt. Laatstgenoemde speelde maar liefst 376 interlands voor het Zweedse nationale team en was tussen 2008 en 2016 bondscoach van het Zweedse nationale team, een functie die hij uitoefende met ex-TeamNL Handbalheren bondscoach Staffan Olsson. En om de dwarsverbanden compleet te maken, was Lindgren ook zowel als speler als coach jarenlang actief bij HSG Nordhorn-Lingen, de huidige club van onze nieuwe bondscoach, Mark Bult.

Toch staat Lindgren voor een flinke uitdaging, zo zegt hij zelf via de website van de Finse bond. Maar liefst drie linkeropbouwers – waaronder de actieve topscorer van de selectie, Max Granlund met 232 goals in 53 interlands - zijn wegens blessures niet beschikbaar. Verder valt op dat, zoals eerder gezegd, het gros van de selectie in Zweden actief is en verder verspreid is over de eigen competitie met een enkele uitzondering daargelaten. En dus zal Finland volgens Lindgren alles uit de kast moeten halen om in hun tweeluik tegen Nederland en Kroatië niet direct tegen twee nederlagen aan te lopen.

De begeleidingsstaf van Finland bestaat uit:
Ola Lindgren (bondscoach)
Kaj Hagman (assistent coach)
John Hollfast (keeperstrainer)
Lina Koskinen-Holmqvist (fysiotherapeut)
Marko Tulander (teammanager)



TEAM FINLAND

Welke spelers staan er op het veld tijdens deze interland?

Shirt	Naam	Geboort ejaar	Club	Interlands	Goals
#2	Linus Lindberg	1999	HK Varberg (SWE)	36	56
#3	Kalle Kankaanpää	2000	Västeråslrsta (SWE)	28	31
#4	Miska Henriksson	2001	Runar IL (NOR)	36	82
#5	Jonathan Ekman	2003	HK Aranäs (SWE)	24	21
#8	Topias Laine	1996	GrIFK (FIN)	23	37
#11	Benjamin Helander	1998	Alingsås (SWE)	47	195
#13	Nicolas Reenpää	2004	HIFK (FIN)	15	6
#22	Santeri Vainionpää	2003	Dunkerque HB Grand Littoral (FRA)	27	65
#23	Sebastian Säkkinen	1994	BK-46 (FIN)	31	63
#26	Liam Ranta-aho	2005	BK-46 (FIN)	4	10
#28	Aaron Kronberg	2005	BK-46 (FIN)	6	6
#30	Lukas Wallinder	2001	IF Hallby (SWE)	4	0
#34	Fredrik Karlsson	1999	Örebro HK (SWE)	30	46
#36	Oliver Nordlund	2000	BK-46 (FIN)	24	27
#39	Miguel Mbumba	2000	HK Country (SWE)	0	0
#41	Mikael Mäkelä	1993	HC Mistra (EST)	97	0



Foto: FOTOREZA

TALENT VAN HET JAAR: DE ONTWIKKELING

Driek Manders over zijn carriere en doelen

Vanaf jonge leeftijd stond Driek Manders op het voetbalveld. Totdat hij tijdens een clinic op de basisschool kennismaakte met handbal. Hij was direct enthousiast, maar moest van zijn ouders nog even wachten voordat hij definitief kon overstappen. Inmiddels, zeven jaar later, is de 21-jarige Manders uitgeroepen tot Handbaltalent van het Jaar, heeft hij een landstitel op zijn naam staan, heeft hij zijn debuut gemaakt bij het Nederlands team en maakte hij deel uit van de EK-selectie in 2026.

Manders werd geboren in Limburg en rond zijn veertiende maakte hij de overstap vanuit het voetbal. Wat aanvankelijk misschien een tijdelijke keuze leek, groeide al snel uit tot een serieuze sportieve ambitie. Hij zette zijn eerste stappen op het handbalveld bij Humby Bevo HC. Zijn trainers zagen al vroeg dat er potentie in hem zat. Dat bleef niet onopgemerkt. Ook binnen het Nederlands Handbal Verbond kwam hij in beeld. Zo maakte hij op jonge leeftijd zijn eerste stappen binnen de nationale jeugdselecties, met onder andere een periode bij Oranje U19 en deelname aan een internationaal toernooi.

Een seizoen om niet snel te vergeten

Vorig seizoen beleefde Manders een bijzonder jaar bij Humby Bevo HC. Niet alleen werd hij uitgeroepen tot Handbaltalent van het Jaar, ook wist hij met zijn ploeg de landstitel te veroveren. Een seizoen dat voor hem persoonlijk veel betekende. De individuele prijs voelde als een bevestiging dat al het harde werk zijn vruchten had afgeworpen. Het maakte het seizoen voor hem compleet.

Ook binnen het team maakte Manders een ontwikkeling door. Waar hij het seizoen daarvoor vooral een invaller was, kreeg hij afgelopen seizoen voor het eerst een grotere verantwoordelijkheid. Dat was in het begin even zoeken. Hij moest wennen aan zijn nieuwe rol en ontdekken wat er van hem werd verwacht. Naarmate het seizoen vorderde, groeide hij daarin. Vooral in de tweede helft van het seizoen viel alles steeds meer op zijn plek.

"EEN BELONING OP EEN MOOI SEIZOEN, LANDSKAMPIOEN EN TALENT VAN HET JAAR"

Humby Bevo HC speelde een belangrijke rol in zijn ontwikkeling als handballer. Het is de vereniging waar hij de basis heeft gelegd voor de speler die hij nu is. Naast de sportieve ontwikkeling heeft hij er ook veel vriendschappen aan overgehouden. Het afscheid was dan ook bijzonder. Na jaren bij dezelfde vereniging was het tijd voor een nieuwe uitdaging, maar de periode bij Humby Bevo HC zal hem altijd bijblijven.

Een nieuw avontuur in Duitsland
Afgelopen zomer maakte Manders de overstap naar TSV Bayer Dormagen, waar hij uitkomt op het tweede niveau van de Duitse competitie. De stap naar Duitsland kwam tot stand via contact met een spelersmakelaar. Na gesprekken over de club, de manier van werken en de mogelijkheden om zichzelf verder te ontwikkelen, werd zijn keuze steeds duidelijker.

Vooral de aandacht voor jeugdspelers en de mogelijkheden om veel te leren spraken hem aan. Daarnaast bood TSV Bayer Dormagen hem de kans om in een professionelere omgeving te spelen. Inmiddels begint het leven in Duitsland meer te wennen en vind hij zijn draai in het team beter. Natuurlijk was het in het begin even wennen aan een nieuwe omgeving, maar met een leuk team en goede trainers voelt hij zich steeds meer thuis.


Foto: FotoReza

Van jeugdselectie naar het Nederlands team
Een ander hoogtepunt in zijn nog jonge carrière was zijn debuut bij het Nederlands team tijdens de Golden League in November. De eerste stap richting de nationale selectie begint met een plek op de longlist. Alleen al daarvoor in aanmerking komen, voelde voor Driek Manders als een mooie erkenning.


Foto: Vincent Riemersma

"VROEGER KEEK IK ALTIJD NAAR LUC STEINS, NU STAAN WE SAMEN OP HET VELD"

De mogelijkheid om zich tussen de beste Nederlandse handballers te ontwikkelen, is voor hem een waardevolle ervaring. De tips en adviezen die hij vanuit de selectie krijgt, neemt hij dan ook graag mee.

De komende interlandperiode staat in het teken van een nieuwe fase voor de Handbalheren. Met een nieuwe bondscoach en het oog op het volgende EK is er opnieuw genoeg om voor te spelen. Voor Manders is het vooral een kans om zichzelf te laten zien, ervaring op te doen en verder te groeien binnen de nationale ploeg.

Blijven ontwikkelen en vooral plezier houden
Voor het komende seizoen ligt de focus voor Manders in eerste instantie op zijn ontwikkeling bij Dormagen. Hij wil wennen aan het niveau, zijn plek binnen het team verder vinden en iedere training en wedstrijd gebruiken om beter te worden. Ook voor de langere termijn blijft hij ambitieus, maar hij weet tegelijkertijd hoe belangrijk het is om plezier te houden in de sport.

Van een jongen die ooit via een clinic op de basisschool kennismaakte met handbal tot een talent dat inmiddels op internationaal niveau ervaring opdoet. De ontwikkeling van Manders is in volle gang. En als er één ding is dat hij uit zijn eerste jaren in de handbalwereld meeneemt, is het wel dat plezier in het spelletje altijd voorop moet blijven staan.

Tekst: Demi van der Velde


STANNO
BLACK
FRIDAY
STANNO
EARLY ACCESS
tot 70% korting op
handbalitems
MELD JE NU AAN
op Stanno.com



ACHTER DE SCHERMEN BIJ DE HANDBALHEREN

RIAN DEKKER: ‘HET MOOISTE IS DAT SPELERS HONDERD PROCENT OP HET VELD KUNNEN STAAN’

Als fysiotherapeut van de Nederlandse herenploeg is Rian Dekker een belangrijk onderdeel van de medische staf. Hij houdt de fysieke gesteldheid van spelers in de gaten, begeleidt blessures en zorgt er samen met de rest van de staf voor dat spelers zo fit mogelijk aan wedstrijden beginnen. Inmiddels is hij al ongeveer twaalf jaar betrokken bij het nationale team. We spraken hem over zijn werk, de mooiste momenten en zijn ambities met de ploeg.

Van invallen naar een vaste rol

“Het is inmiddels alweer een jaar of twaalf geleden toen ik begon. Robert Baardse, de fysiotherapeut die toen bij het team betrokken was, kon een keer niet mee en vroeg of ik hem wilde vervangen. Dat heb ik gedaan. Daarna heb ik hem nog een aantal keer vervangen. Op een gegeven moment werd het programma van de herenploeg steeds uitgebreider en was het nodig om met twee fysiotherapeuten mee te gaan naar nationale team weken, kwalificatiewedstrijden en eindtoernooien. Zo ben ik er steeds meer bij betrokken geraakt.”

“Robert regelde veel zaken rondom de medische begeleiding. Denk aan materialen, contacten met clubs bij blessures en het contact met spelers wanneer ze ergens last van hadden. Die taken heb ik overgenomen.

Een week met Oranje achter de schermen

Samen met andere mensen uit de medische staf hebben we een formulier ontwikkeld dat spelers invullen. Daarin geven ze aan welke blessures of klachten ze hebben. Als ik ergens meer over wil weten, neem ik contact met ze op. Dan bel ik ze of stuur ik een berichtje.

Zo probeer ik vooraf een goed beeld te krijgen van de fysieke gesteldheid van de spelers en keepers. Ook overleg ik met de nieuwe bondscoach over spelers die mogelijk te zwaar geblesseerd zijn om mee te gaan. Uiteindelijk bekijken we samen wat verantwoord is.”

“Ik ben de hele week beschikbaar voor de ploeg. Na het ontbijt bekijken we het programma van de dag en bespreken we wat er nodig is. Tijdens trainingen houd ik de spelers in de gaten. Na de training maken we opnieuw een planning: wie heeft klachten en wie heeft extra behandeling nodig?

“Als ik ze fit op het veld krijg, ben ik tevreden. Dat is het mooiste aan mijn werk”

Dat kan de hele dag doorgaan, soms ook tot in de avond. Rondom wedstrijden hangt het ervan af hoeveel tijd we hebben, hoe vermoeid de spelers zijn en hoe dringend de klachten zijn. Soms behandelen we spelers direct na een wedstrijd, maar als het programma te vol zit, doen we dat de volgende ochtend."

Aandacht voor iedere speler

"Ik wacht niet af tot spelers zelf naar mij toe komen. Op basis van de informatie die ze vooraf invullen, stel ik vragen. Hoe gaat het met de blessure? Slapen ze goed? Wat heeft de fysiotherapeut bij hun club gedaan en wat heeft het beste geholpen? Spelers laten het me ook weten als ze in het weekend een wedstrijd hebben gespeeld en daarbij een blessure oplopen. Dan kunnen we op tijd bekijken wat er nodig is. Jonge spelers hebben soms nog te weinig ervaring om goed in te schatten wat wel en niet normaal is bij lichamelijke klachten. Daarom zeg ik altijd dat ze beter een keer te veel dan te weinig naar de fysiotherapeut kunnen gaan. Als je te lang doorloopt met klachten, kan het probleem uiteindelijk groter worden."

Iedere speler fit op het veld

"Mijn belangrijkste doel is dat spelers kunnen spelen. Als ik ze fit op het veld krijg, ben ik tevreden. Dat is het mooiste aan mijn werk. Maar het gaat er niet alleen om dat ze op het veld staan. Ze moeten ook echt in staat zijn om te presteren. Als ik twijfel of een speler verantwoord kan spelen, overleg ik met de bondsarts en de andere leden van de medische staf. Samen bespreken we de situatie met de speler en bekijken we wat mogelijk is. We hebben ook een verantwoordelijkheid richting de clubs. Je kunt niet zomaar een speler laten spelen en hem vervolgens met een blessure terugsturen. Het doel is dat spelers zo fit mogelijk en verantwoord het veld op gaan."



Nog lang niet klaar

"Ik vind mijn werk nog steeds leuk en heb het gevoel dat ik een bijdrage kan leveren. Daarnaast krijg ik feedback van mensen die tevreden zijn met wat ik doe. Dat vind ik belangrijk. Misschien ga ik in de toekomst wat minder werken, maar helemaal stoppen? Dat zie ik voorlopig nog niet gebeuren. Zolang ik het leuk vind en iets kan betekenen voor anderen, waarom zou ik dan stoppen?"

Voor Rian blijft het uiteindelijk draaien om één ding: spelers zo goed mogelijk begeleiden, zodat ze fit en verantwoord kunnen presteren wanneer het erop aankomt. En zolang hij daar plezier uit haalt, blijft hij zich met veel enthousiasme inzetten voor het Nederlands team.

Tekst: Sieb Penners
Foto's: FotoReza

ACHTER DE SCHERMEN
ZONDER VRIJWILLIGERS GEEN WEDSTRIJD
HELP JIJ ONS MEE?
WORD VRIJWILLIGER
MELD JE NU AAN

3 TOT 20 DECEMBER

EHF EURO 2026 WOMEN
Brno, Tsjechië & Katowice, Polen

4 & 6 MAART 2027

GOLDEN LEAGUE HANDBALDAMES
Topsportcentrum Eindhoven

11 MAART 2027

EK-KWALIFICATIE HANDBALHEREN
Topsportcentrum Almere

27 MAART 2027

LANDELIJKE BEKERFINALES
Topsportcentrum Almere

KLIK HIER VOOR MEER INFORMATIE EN TICKETS

NEXT UP



TEAMNL HANDBALDAMES: VIA DENEMARKEN EN NOORWEGEN RICHTING HET EK

Na het historische WK in eigen land is het vizier van de TeamNL Handbaldames definitief gericht op het volgende toernooi: het EHF EURO 2026. Een toernooi dat in maar liefst vijf (!) landen wordt georganiseerd, maar gelukkig hoeft onze ploeg niet heel ver te reizen voor de Preliminary Round die in Brno, Tsjechië plaats zal vinden in de gloednieuwe T-Mobile Arena.

De weg naar het EK verloopt via de Golden League waarvan de eerste editie onlangs in Odense, Denemarken heeft plaatsgevonden. Na een harde nederlaag tegen regerend Wereld- en Europees kampioen Noorwegen (38-23) werd de rug gerecht tegen de verliezend WK-finalist Duitsland. Na een spannende wedstrijd werd daar in de absolute slotfase met 25-25 gelijkgespeeld. De grootste tegenvaller van het weekend was het wegvallen van middenopbouwer Larissa Nüsser. De 26-jarige speelster van de Roemeense topploeg Gloria Bistrita liep al snel in de wedstrijd tegen Noorwegen een zware knieblessure op, en zal daardoor het EK moeten missen.

Haar vervanger richting de volgende Golden League is de pas 17-jarige Ivana Kwakman, nu nog actief in eigen land bij VOC Amsterdam.

Zij zal zich in november bij de ploeg voegen als ze ter voorbereiding op het EK richting Noorwegen gaan om daar in Trondheim wederom tegen de Noren te spelen en ook tegen Denemarken. Een week daarna stapt de ploeg op het vliegtuig richting Tsjechië in de hoop om voor het eerst in drie edities weer eens het finaleweekend te halen. De afgelopen drie Europese eindrondes eindigde de ploeg elke keer op de zesde plaats.

Op dat EK treffen de TeamNL Handbaldames allereerst gastland Tsjechië, Kroatië en het Oostenrijk van Monique Tijsterman. Als zij in deze poule bij de eerste twee eindigen, trekken zij vervolgens richting buurland Polen, naar Katowice, voor de Main Round. Hier zullen naar alle waarschijnlijkheid ook landen als Duitsland, Frankrijk en Zweden zich naartoe verplaatsen, terwijl de gehele top drie van het afgelopen EK (Noorwegen, Denemarken en Hongarije) zich aan de andere kant van het schema bevindt.

Inmiddels is ook de selectie bekendgemaakt, waarover bondscoach Henrik Signell het volgende zegt: “We hebben een sterke selectie met veel kwaliteit, zowel bij de ervaren speelsters als bij de jonge talenten. Dat geeft ons vertrouwen richting het Europees kampioenschap.



Foto: Alexander Wagner



Natuurlijk is het wegvallen van Larissa een flinke tegenvaller. Ze is een belangrijke speelster voor ons en we zullen haar kwaliteiten zeker missen. Tegelijkertijd hebben we een brede selectie en biedt dit ook kansen voor andere speelsters." Eén van die speelsters is dus de eerder genoemde Ivana Kwakman (17). Kwakman maakte in april van dit jaar haar debuut bij de TeamNL Handbaldames en maakt zich nu op voor haar eerste eindtoernooi.



"We zien veel potentie in Ivana Kwakman en dit is een mooie kans om meer ervaring op te doen op internationaal niveau", vervolgt Signell. "We willen straks met een zo sterk mogelijk team aan het EK beginnen. Daarnaast vinden we het belangrijk verder te kijken dan alleen dit toernooi. Met deze groep hebben we een mooie basis om ook richting de toekomst verder te bouwen."

EHF EURO SELECTIE

- Rinka Duijndam - Chambray Touraine Handball (FRA)
- Yara ten Holte - Odense Handbold (DEN)
- Bo van Wetering - Győri Audi ETO KC (HUN)
- Zoë Sprengers - SCM Râmnicu Vâlcea (ROU)
- Kelly Dulfer - Győri Audi ETO KC (HUN)
- Isa Ternede - Buxtehuder SV (GER)
- Inger Smits - SCM Râmnicu Vâlcea (ROU)
- Ivana Kwakman - Ruitenheer/VOC Amsterdam
- Kim Molenaar - IK Sävehof (SWE)
- Merel Freriks - Borussia Dortmund (GER)
- Nikita van der Vliet - Odense Handbold (DEN)
- Romee Maarschalkerweerd - Odense Handbold (DEN)
- Dione Housheer - Győri Audi ETO KC (HUN)
- Alieke van Maurik - Borussia Dortmund (GER)
- Angela Malestein - FTC Rail-Cargo Hungaria (HUN)
- Kelly Vollebregt - Borussia Dortmund (GER)

De begeleidingsstaf van Nederland bestaat uit:
Henrik Signell (bondscoach)
Ricardo Clarijs (assistent coach)
Debbie Klijn (keeperstrainer)
Auke Klarenbeek (fysieke trainer)
Stijn Haverkamp (fysiotherapeut)
Alex Meijer (sportarts)
Stefan Krabbendam (masseur)
Carolien Brandriet (teammanager)

GOLDEN LEAGUE



05.03.2027 & 06.03.2027

MELD JE NU AAN VOOR DE WACHTLIJST!

LOCATIE: INDOOR SPORTCENTRUM EINDHOVEN

HandbalNL

Redactie HandbalNL:
Angelique Aalders, Sophie Abbenhuis. Sieb Penners, Justin Kevenaar, Demi van der Velde

Account management / advertenties: Niels Overdijkink

Aan deze uitgave werkten mee:
Lara Smulders, Janne Donners, Nikki Schreurs, Jelle Horsman, Noor de Brouwer

Fotocredits cover: IHF / Kolektiff

Overige fotocredits: Joost Lieder, Vincent Riemersma, FotoReza, Jenna van Dongen, Martin Hols, Pim's Pictures, Henk Seppen, EHF/IHF/Kolektiff, Dejan Obretkovic

STAATS LOTERIJ
STANNO
OneXillium
NH HOTELS & RESORTS
TeamNL
Rabobank
MIZUNO

HandbalNL