

CONTENT

PLEZIER EN GROEI

Voorbeeldteksten en instructies social overlays



1. Voorbeeld nieuwsbericht

Het nieuwe handbalseizoen is begonnen en ook onze jongste spelers staan weer volop op het veld. Een mooi moment om extra aandacht te besteden aan waar jeugdhandbal om draait: **plezier maken, samenspelen, ontwikkelen en groeien**.

Met de campagne **Plezier en Groei** vraagt het Nederlands Handbal Verbond aandacht voor de speelwijze en spelregels binnen het F-, E- en D-jeugdhandbal. Binnen deze leeftijdscategorieën staat niet alleen de uitslag centraal, maar vooral het ontwikkelen van vaardigheden, veel balcontacten, leren samenspelen en met plezier handballen.

Daar hebben we samen een rol in. Trainers en coaches kunnen positief begeleiden, ouders en supporters kunnen zorgen voor een fijne sfeer langs de lijn en spelers krijgen zo de ruimte om te ontdekken, te leren en vooral lekker te spelen.

Wil je meer weten over de achterliggende spelvisie en de spelregels? Op **handbal.nl/plezier-en-groei** vind je alle informatie overzichtelijk bij elkaar. Daar zijn ook verschillende materialen beschikbaar voor spelers, ouders, trainers en coaches.

Laten we er samen voor zorgen dat onze jeugd met een glimlach het veld op én af gaat. **Plezier en groei: daar doen we het voor!**

2. Instructies gebruik overlays socials (verenigingen)

Wil je de campagne ook zichtbaar maken op jullie socials binnen jouw vereniging? Gebruik dan de campagne-overlays over een eigen foto van jullie jeugdspelers, scheidsrechter, trainer of toeschouwer. Zo geef je de campagne een lokaal en persoonlijk gezicht.

De overlay is een PNG-bestand met transparante achtergrond. Je plaatst deze als extra laag over je eigen foto.

Zo werkt het

1. Kies een geschikte foto

Gebruik bij voorkeur een duidelijke, enthousiaste foto waarop plezier, samenspelen of handbal centraal staat. Let er wel op dat degenen die je op de foto hebt staan hier toestemming voor heeft gegeven.

2. Open de foto in je favoriete programma

Dit kan bijvoorbeeld in Canva of een ander programma waarin je afbeeldingen over elkaar kunt plaatsen. Wanneer je de stories overlay gebruikt, rechtstreeks in Instagram, kan je upload je eerst de foto en volg je daarna de stap hieronder. .

3. Voeg de campagne-overlay toe

Upload of voeg het PNG-bestand toe en plaats dit over de foto heen. Omdat de achtergrond transparant is, blijft de foto zichtbaar.

4. Maak de overlay passend

Schaal de overlay op naar het formaat van de foto. Verander de verhoudingen van de overlay niet en knip onderdelen van het campagnebeeld bij voorkeur niet af.

5. Controleer of alles goed leesbaar is

Zorg dat belangrijke onderdelen van de foto, zoals gezichten, niet onnodig worden bedekt en dat de campagnetekst goed zichtbaar blijft.

6. Download en deel

Sla het beeld op als JPG of PNG en plaats het op jullie socialmediakanalen.

7. Bijvoorbeeld in Canva

- Maak een ontwerp aan in het gewenste socialmediaformaat.
- Upload jullie eigen foto en vul hiermee het hele ontwerp.
- Upload daarna de PNG-overlay.
- Plaats de overlay boven op de foto en trek deze door tot aan de randen.
- Download het ontwerp als JPG of PNG.

8. Tip

Gebruik foto's die echt bij jullie vereniging passen. Denk aan een lach na een mooie actie, samen juichen, overspelen, een enthousiaste trainer of ouders langs de lijn. Zo wordt de campagne niet alleen herkenbaar, maar vooral ook van jullie zelf. Deel je bericht en tag HandbalNL, zodat we kunnen zien hoe jullie de boodschap van Plezier & Groei uitdragen.

9. Voorbeeldteksten voor socials (verenigingen)

Handbal is vooral leuk omdat je het samen doet! 🧑🏻❤️

Overspelen, elkaar helpen, nieuwe dingen leren én samen plezier maken.

Want bij jeugdhandbal draait het niet alleen om doelpunten. Het draait om plezier, groeien en samen spelen.

#PlezierEnGroeï #Jeugdhandbal #HandbalNL

Rennen, gooien, vangen, scoren... maar vooral: lekker handballen! 🏃🏻🧑🏻

Voor jonge spelers is het belangrijkste dat ze plezier hebben in het spel en met een glimlach van het veld stappen. Zo krijgen kinderen de ruimte om te ontdekken, te leren en te groeien.

#PlezierEnGroeï #Jeugdhandbal #HandbalNL

Het mooiste om vanaf de tribune te zien? Plezier! ❤️

Trots zijn we niet alleen op een doelpunt of een gewonnen wedstrijd, maar vooral als kinderen samen spelen, nieuwe dingen proberen en met een grote glimlach van het veld komen.

Moedig aan, blijf positief en geniet mee!

#PlezierEnGroeï #PositiefLangsDeLijn #HandbalNL

“Wat vond je het leukste aan de wedstrijd?” 😊

Soms is dat de mooiste vraag die je na afloop kunt stellen. Niet hoeveel doelpunten er zijn gemaakt of wat de uitslag was, maar waar je kind plezier aan beleefde.

Want plezier helpt kinderen groeien. In het handbal én als team.

#PlezierEnGroeï #Jeugdhandbal #HandbalNL

Hoe mooi is het om jonge handballers iedere week een stapje verder te helpen? 🧑🏻🤝

Als trainer kun je daarin het verschil maken. Door positief te coachen, complimenten te geven en kinderen de ruimte te geven om te proberen, te leren en vooral plezier te maken.

Coach op plezier. Dan komt de groei vanzelf.

#PlezierEnGroeï #PositiefCoachen #HandbalNL

Winnen of verliezen? Bij jeugdhandbal staat plezier voorop. ❤️🧑🏻

Ook als scheidsrechter help je mee aan een fijne wedstrijd waarin kinderen durven te spelen, fouten mogen maken en plezier beleven.

Samen zorgen we ervoor dat iedereen met een goed gevoel van het veld stapt.

#PlezierEnGroeï #Jeugdhandbal #HandbalNL

