

EVENT MAGAZINE

WK PLAY-OFFS 17 MEI 2026

PROGRAMMA
PLATTEGROND
TEAMS
INTERVIEWS

BOBBY SCHAGEN:
"HET IS NIET
VANZELSPREKEND"

REINIER TABOADA OVER
DRIVE, DISCIPLINE EN
FAMILIE

RUTGER TEN VELDE:
"VOLLE ARENA'S ZORGEN
VOOR ADRENALINE"

INHOUD

PROGRAMMA EN SIDE EVENTS

PLATTEGROND

**DEZE SPELERS KOMEN
IN ACTIE:**

TEAMNL HANDBALHEREN

TEAM GRIEKENLAND

WK PLAY-OFFS ACHTERGRONDINFORMATIE

WK HANDBAL 2027

VORIGE ONTMOETINGEN
MET GRIEKENLAND

WEDSTRIJDVERSLAG VORIGE WEDSTRIJD
VERSUS GRIEKENLAND

INTERVIEWS EN ACHTERGRONDVERHALEN

BOBBY SCHAGEN "HET IS
NIET VANZELFSPREKEND"

REINIER TABOADA OVER
DRIVE, DISCIPLINE EN
FAMILIE

JUR EUSSEN: "JE KRIJGT
MISSCHIEN MAAR TIEN
MINUTEN OM JEZELF TE
LATEN ZIEN"

RUTGER TEN VELDE: "VOLLE
ARENA'S GEVEN WEL ECHT
EEN ADRENALINEKICK."

SNELHEID OF STABILITEIT:
DIT BEPAALT JOUW
SCHOENKEUZE

TEAMNL
HANDBALHEREN
VRIENDENBOEKJE

MEER DAN FANS:
DIT IS DE ORANGE ARMY



Charlie
works.

OneXillium

nH
HOTELS &
RESORTS



TeamNL

Rabobank



HandbalNL

HET STARTSIGNAL

Op zondag 17 mei staat voor de TeamNL Handbalheren de belangrijkste wedstrijd van het seizoen op het programma: de WK-play off tegen Griekenland. Deze laatste wedstrijd in de kwalificatiereeks is allesbepalend: gaan de heren het WK halen?

In dit programmamagazine nemen we je mee in het team achter de schermen, met interviews en achtergrondinformatie.

BESTEL TICKETS VOOR 17 MEI

BEKIJK DE WEDSTRIJD 13 MEI OP NOS LIVE

HANDBALPASSIE MÉT ZAKELIJKE KANSSEN

business club
HandbalNL

**TOEGANG TOT INSPIRERENDE
BUSINESS EVENTS**

**EXCLUSIEF NETWERK VAN
ONDERNEMERS EN PARTNERS**

**KORTING OP TICKETS,
CLINICS & PARTNERREIZEN**

**VIP-PLAATSEN BIJ
INTERLANDS & FINALES**

Ontdek de Business Club via handbal.nl/businessclub

HET PROGRAMMA

Rondom deze allesbeslissende WK-play off wedstrijd is er nog veel meer te beleven.

Deuren open: 13:00 uur

Start wedstrijd: 15:00 uur

Charlie Works Fandag

Rondom de wedstrijd van de TeamNL handbalheren organiseren we de CharlieWorks Fandag. Tijdens de fandag zijn verschillende activiteiten te beleven, met onder andere toffe winacties voor meet en greets. Ook kan je met een (gratis) fandag ticket na de wedstrijd een meet en greet op het veld beleven en handtekeningen van je handbalhelden scoren.

Op deze fandag zijn de volgende activiteiten:

Handbal Speelplein: met alle handbalspellen - van vangen en mikken tot handbal spelen in de arena en een snelheidsmeter. Gooi jij net zo hard als Reinier Taboada? Of speel het dartspel, de favoriete ontspanningsgame van de Handbalheren.

Kinderpersconferentie: stel al je vragen aan (oud)internationals

Word commentator: altijd al willen uitproberen hoe het is om commentator te zijn? Probeer het uit!

Maak je eigen spandoek en succeswens: maak een spandoek of aanmoedigingsbord voor de wedstrijd of laat een succesboodschap voor het WK achter.

Daarnaast is er nog een **fotobooth**, kan je je laten **schminken** en de **mascottes ontmoeten**. Kortom: genoeg plezier te beleven!



Foto: Martin Hols



Foto: Martin Hols

Tijdens de rust

Wil jij straks net als jouw helden op het veld staan? Wees dan op tijd! Want 45 minuten vóór de start van de wedstrijd kun jij uit het publiek worden gekozen om in de rust mee te doen aan een leuke activiteit op het veld. Deze activiteit wordt mede mogelijk gemaakt door één van onze partners, OneXillium.

Onze **sfeermakers** tijdens deze interland zijn:

Edwin Koene, speaker

Vincent van der Velde, entertainer

Mik en Mikki, de HandbalNL mascottes

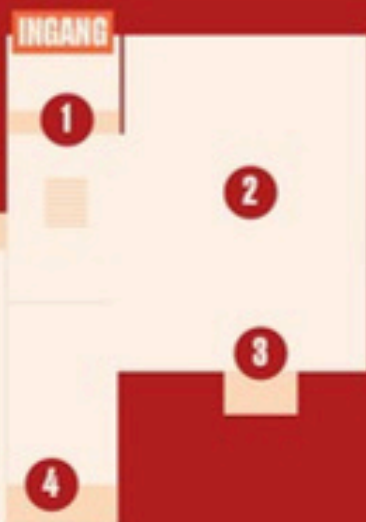
Player of the match

Vandaag bepaal JIJ jouw player of the match! Klik tijdens de wedstrijd op de link op onderstaande button of scan de QR-code op locatie om je stem uit te brengen.

STEM OP JE POTM

PLATTEGROND

BEGANE GROND



LEGENDA

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1 Kassa | 3 Toiletten |
| 2 Sportcafe | 4 Stanno Store |

PLATTEGROND

1E VERDIEPING



FANZONE

LEGENDA

FANZONE ACTIVITEITEN

- Beleef handbal als Lars
- Leer mikken als Rutger
- Schiet zo hard als Reinier
- Vang alle ballen als Matthias
- Schiet met precisie als Niels
- Speel het spel als Luc
- Scoor een foto als Thomas
- Wordt de beste commentator met Dani
- Beleef rolstoelhandbal met Bobby
- Support het team als Kay

30TH IHF MEN'S HANDBALL WORLD CHAMPIONSHIP

Germany 2027 | Where handball is alive

Duitsland staat in januari 2027 in het middelpunt van de internationale handbalwereld. Van 13 tot en met 31 januari organiseert het land het wereldkampioenschap voor mannen, met wedstrijden verspreid over zes speelsteden en een finale in het iconische Keulen, met als motto: **Where handball is alive.**

Het toernooi wordt gespeeld in München, Stuttgart, Kiel, Magdeburg, Hannover en Keulen. Die geografische spreiding moet niet alleen zorgen voor volle hallen, maar ook de sterke Duitse handbalcultuur in verschillende regio's zichtbaar maken.

De kwartfinales en finales worden gespeeld in Keulen, een van de belangrijkste handbalsteden van Europa. De keuze voor deze stad als slotdecor onderstreept de ambitie om het toernooi een groots en herkenbaar slotweekend te geven.

Het WK volgt de inmiddels vertrouwde opzet met 32 deelnemende landen. In de eerste fase spelen teams in acht groepen, verdeeld over vier steden. De beste drie ploegen per groep plaatsen zich voor de hoofdronde, die plaatsvindt in Hannover en Keulen. Daarna verplaatst alle aandacht zich definitief naar Keulen, waar de kwartfinales, halve finales en de finale worden gespeeld. De wereldkampioen wordt gekroond op 31 januari 2027.

Openingswedstrijd in München

De openingswedstrijd vindt plaats in München, waar ook gastland Duitsland zijn campagne begint. Mocht het thuisland zich plaatsen voor de beslissende fase, dan verhuist het team later in het toernooi naar Keulen – een scenario dat de organisatie nadrukkelijk voor ogen heeft.

Beleving centraal

Met het motto “Where handball is alive” zet de organisatie in op sfeer en toegankelijkheid. De kaartverkoop is inmiddels gestart en fans kunnen kiezen uit wedstrijden in alle speelsteden en toernooifases.

De verwachting is dat het evenement niet alleen sportief, maar ook qua beleving tot de grootste handbaltoernooien ooit zal behoren.

Voortbouwen op traditie

Voor Duitsland is het niet de eerste keer dat het een mondiaal handbaltoernooi organiseert. Het land heeft een rijke historie als gastheer. Zo was Duitsland naast Nederland ook gastland van het afgelopen WK handbal voor dames. Die reputatie wil Duitsland in 2027 verder versterken. Met moderne arena's, een grote achterban en een sterke nationale ploeg - op het afgelopen EK was Duitsland nog verliezend finalist - liggen de verwachtingen hoog.

Het toernooischema:

Openingswedstrijd: 13 januari 2027, München

Preliminary round: 13 - 19 januari | München, Stuttgart, Kiel, Magdeburg

Main round: 20 - 25 januari | Keulen & Hannover

Finalerondes: 26 - 31 januari | Keulen

MEER INFORMATIE

De loting voor het WK handbal 2027 vindt plaats **op 10 juni** in München. De loting is live te volgen via het [YouTube kanaal](#) van de IHF.



Foto: FotoReza, teamfoto na gewonnen WK Play-off in 2024

TEGENSTANDER GRIEKENLAND

Een overzicht van eerdere ontmoetingen

Griekenland is een bekende tegenstander van de TeamNL Handbalheren, in totaal hebben ze zeven keer tegen elkaar gespeeld, waarvan vijf ontmoetingen in de afgelopen vier jaar plaatsvonden. Nederland kwam in deze zeven duels het vaakst als winnaar van het veld, maar alsnog blijft Griekenland een geduchte tegenstander.

De laatste keer dat Nederland en Griekenland tegen elkaar hebben gespeeld, is dus nog niet zo lang geleden. Tijdens de Golden League in Nederland in januari 2026 om precies te zijn. De uitslag was 32-26 in het voordeel van Nederland, waarbij beide ploegen voor rust slordig speelden en veel kansen onbenut lieten. Na rust volgden er een paar snelle tijdstraffen en Nederland wist hier beter van te profiteren. Vooral via Dani Baijens en Niels Versteijnen liep het zodoende uit naar een comfortabele overwinning met zes goals verschil.

De vorige WK-playoffs waren toevallig genoeg ook al tegen Griekenland, deze play-offs vonden plaats in 2024 en bepaalde welk land er naar het vorige WK in Kroatië, Denemarken en Noorwegen mocht. Exact twee jaar geleden begon het tweeluik ook met een heenwedstrijd in Griekenland en toen wonnen de Grieken met 31-27. Nederland wist dus wat hun te doen stond in de return, winnen voor eigen publiek en met minimaal een verschil van 5 doelpunten. En dat lukte, in Eindhoven kwam de ploeg van Staffan Olsson beter voor de dag en werd er al snel een marge opgebouwd. Na een rode kaart voor de Grieken - waarna Luc Steins verder moest spelen met een tulband om zijn hoofd - kwam deze voorsprong niet meer in gevaar en mocht Nederland zich opmaken voor hun derde mondiale eindtoernooi.

Alsof dat allemaal nog niet genoeg was, was Griekenland in 2023 ook nog eens een tegenstander in de EK-kwalificatie. Nederland was ingedeeld in een poule met Kroatië, Griekenland en België. Tijdens deze kwalificatiereeks werd er thuis gewonnen van België, maar net als in 2024 verloren in Griekenland. Tegen topland Kroatië volgde een overwinning in Eindhoven en een gelijkspel op vreemde bodem. Tijdens de laatste week werd buurland België met 28-23 opzij gezet en bleef Nederland zodoende in de race voor de koppositie in de groep. Op zondag 30 april in een uitverkocht Topsportcentrum Almere was de opdracht dan ook simpel: wederom thuis van de Grieken winnen en de groepswinst bewerkstelligen. Met snelle uitbraken van Luc Steins en Dani Baijens liep Nederland in de rust uit naar een 17-11 voorsprong en na rust wisten de Grieken het duel niet meer spannend te maken en werd er door Nederland met 32-26 gewonnen. De tickets konden worden geboekt voor het EK 2024 in Duitsland.

Nederland - Griekenland; vorige ontmoetingen

8 januari 2026

Golden League; Nederland - Griekenland 32-26

8 mei 2024

WK-playoffs; Griekenland - Nederland 31-27

12 mei 2024

WK-playoffs; Nederland - Griekenland 31-25

30 april 2023

EK-kwalificatie; Nederland - Griekenland 32-26

16 oktober 2022

EK-kwalificatie; Griekenland - Nederland 32-28

11 januari 2018

WK-kwalificatie; Griekenland - Nederland 23-28

25 oktober 2017

WK-kwalificatie; Nederland - Griekenland 29-20

ZO VERLIEP DE LAATSTE CLASH MET GRIEKENLAND OP 8 JANUARI 2026

Break-outs en reddingen leiden Nederland langs Griekenland

Op donderdag 8 januari namen de TeamNL Handbalheren het in de Golden League op tegen Griekenland. Nederland boekte een overtuigende 32-26 overwinning op Griekenland in een wedstrijd die lange tijd in balans was.

Griekenland opende de score via Theodoros Boskos, maar Nederland reageerde snel en nam gaandeweg een kleine voorsprong. Bij rust stond het 17-15. In de tweede helft probeerde Griekenland met een extra veldspeler (7-tegen-6) het verschil te maken, maar Nederland profiteerde slim met onderscheppingen en snelle tegenaanvallen. Halverwege de tweede helft liep Nederland uit naar 26-22. Keeper Jorick Pol onderscheidde zich met meerdere belangrijke reddingen.

Lars Kooij kreeg zijn derde tijdstraf en daarmee rood, maar Nederland hield controle. Debutant Marek Skwarczynski maakte in de slotfase zijn eerste minuten voor de TeamNL Handbalheren. Met een break-out en een afstandsschot van Dani Baijens werd de eindstand bepaald op 32-26. Tijdens de rust werden oud-internationals Evert Kooijman en Ephraim Jerry geëerd voor hun bijdrage aan het Nederlands team.

Statistieken TeamNL Handbalheren Nederland – Griekenland: 32-26 (17-15)

Nederland: Ivar Stavast (3), Rutger ten Velde (3), Jorick Pol, Matthias Dorgelo, Bobby Schagen (1), Lars Kooij (2), Kaj Geenen (3), Niels Versteijnen (7), Martijn Kleijkers (2), Luc Steins (2), Driek Manders, Destin van Dijk, Bram van de Vreede, Alec Smit, Tom Jansen, Dani Baijens (4), Reinier Taboada (5), Marek Skwarczynski.

Griekenland: Evangelos Arampatzis (2), Petros Boukovinas, Athanasios Papazoglou (1), Tzanos Batis, Dimitrios Panagiotou (1), Eleftherios Pagiatis, Nikolaos Liapis (3), Grigorios Tzimpoulas (1), Stefanos Michailidis, Panagiotis Papantonop Oulos, Geirios Papavasilis (4), Stavros Alexiou, Georgios Eleftheriadis (1), Theodoros Boskos (8), Achilleas Toskas (1), Michail Nektarios Stathis (3), Nikolaos Tzortzinis, Christoforos Tsakouridis.

Scheidsrechters: Geraets, Geraerts (NED)

Tijdstraffen: Nederland 6' (Lars Kooij 6') – Griekenland 6' (Dimitrios Panagiotou 2' Stefanos Michailidis 2' Eleftherios 2')

Rode kaart: Lars Kooij (NED)



TEAMNL HANDBALHEREN

Welke spelers staan er op het veld tijdens deze interland?

Shirt	Naam	Club	Positie	Int. matches	Goals
3	Ivar Stavast	HC ElbFlorenz Dresden (GER)	Centre back	70	130
5	Rutger ten Velde	Frisch Auf! Göppingen (GER)	Left wing	95	384
11	Jorick Pol	TSV Neuhausen/Filder 1898 (GER)	Goalkeeper	19	0
12	Matthias Dorgelo	SønderjyskE Håndbold (DEN)	Goalkeeper	22	2
14	Bobby Schagen	TBV Lemgo (GER)	Right wing	156	466
15	Lars Kooij	BHC 06 (GER)	Line player	49	117
19	Jur Eussen	Achilles Bocholt (BEL)	Left back	3	4
20	Niels Versteijnen	TBV Lemgo (GER)	Right back	73	201
21	Martijn Kleijkers	Sporting Pelt (BEL)	Line player	33	44
22	Luc Steins	Paris Saint-Germain Handball (FRA)	Centre back	132	378
30	Arjan Versteijnen	EHV Aue (GER)	Goalkeeper	29	1
31	Kay Smits	VfL Gummersbach	Right back	93	435
33	Thomas Houtepen	TTH Holstebro (DEN)	Centre back	17	23
34	Sten Maas	Hercules Handbal	Right back	3	3
35	Twan Klompé	KRAS/ Volendam	Left wing	0	0
40	Robin Nagtegaal	HV Kras / Volendam (NED)	Right wing	21	31
77	Dani Baijens	Rhein-Neckar-Loewen (GER)	Centre back	107	336
97	Reinier Taboada	Sport Lisboa e Benfica (POR)	Left back	11	43

De begeleidingsstaf van de TeamNL Handbalheren bestaat uit:

Staffan Olsson (bondscoach)
Wai Wong (assistent coach)
Gerrie Eijlers (keeperstrainer)
Robert Baardse (fysiotherapeut)
Rian Dekker (masseur)
Diederik Oei (sportarts)
Maike Willems (teammanager)

Let op: de selectie kan nog tot het laatste moment wijzigen. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

TEAM GRIEKENLAND

Vanwege de ongeplaatste status in de WK-kwalificatie moest Griekenland al in de voorronde aan de bak, daar waar Nederland meteen geplaatst was voor de laatste play-off-fase. Tegenstander in die voorronde was België en na een vrij nipte 29-26 overwinning in Griekenland kon het nog alle kanten op. In Hasselt liet de ploeg zich echter niet verrassen door onze zuiderburen en won het wederom met drie goals verschil: 34-31. Voor Griekenland - een ploeg waarin bijna iedereen in de Griekse competitie speelt - is het lang geleden sinds zij zich plaatsten voor een WK. In 2005 waren ze in Tunesië voor de eerste en laatste keer aanwezig maar wisten ze het wel tot de kwartfinale te schoppen.

Zoals gezegd bestaat een groot deel van de selectie uit spelers die actief zijn in de Griekse competitie. Een van de uitzonderingen is aanvoerder en keeper Petros Boukovinas, die al enkele jaren in de 2. Bundesliga in Duitsland speelt en momenteel actief is voor HSC 2000 Coburg, waar Nederlander Anel Mahmutefendic zijn hoofdcoach is. En er is ook de 21-jarige rechteropbouw Achilleas Toskas, die al op 19-jarige leeftijd naar Bundesliga-club TVB Stuttgart vertrok en momenteel wordt verhuurd aan de Franse subtopper Chambéry.



TEAM GRIEKENLAND

Welke spelers staan er op het veld tijdens deze interland?

Shirt	Naam	Club	Positie	Int. matches	Goals
1	Konstantinos Kotanidis	Bm Caserio De Ciudad Real	Goalkeeper	16	1
2	Tzanos Batis	Ase Douka	Right Wing	5	5
3	Georgios Eleftheriadis	A.C Paok	Left Back	14	22
4	Grigorios Tzimpoulas	Olympiakos S.F.P	Left Wing	10	29
5	Dimitrios Panagiotou	Aek Athens Hc	Centre Back	33	58
6	Theodoros Boskos	Budai Farkasok Kuk - Hun	Left Back	41	131
8	Nikolaos Liapis	Grk Ohrid - Mkd	Line Player	54	123
9	Eleftherios Pagiatis	Ac Athinaikos	Line Player	6	13
13	Stefanos Michailidis	Olympiakos S.F.P	Line Player	52	40
15	Achilleas Toskas	Chambery Savoie - Fra	Right Back	37	142
16	Petros Boukovinas	Tv Grosswallstadt -Ger	Goalkeeper	87	105
18	Georgios Papavasilis	A.C Paok	Left Wing	46	63
20	Athanasios Papazoglou	Olympiakos S.F.P	Right Back	26	24
29	Vasileios Manthos	Olympiakos S.F.P	Line Player	4	8
34	Stavros Alexiou	Pays D' Aix University Club Handball-	Left Wing	11	10
36	Nikolaos Tzortzinis	Rd LI Slovan- Slo	Right Wing	24	54
37	Christoforos Tsakouridis	Bt Fuchse - Aut	Centre Back	15	11
38	Evangelos Arampatzis	Aek Athens Hc	Right Wing	65	107
40	Panagiotis Papantonopoulos	Olympiakos S.F.P	Goalkeeper	38	0
41	Michail Nektarios Stathis	Esn Vrilissia	Left Back	6	15

De begeleidingsstaf van Griekenland bestaat uit:
Georgios Zaravinas (Head coach)
Georgios Mastorogiannis (Assistent coach)
Pavlos Kalavazis (Fysiotherapeut)
Angelos Pappos (Fysiotherapeut)
Ilias Mantzos (Assistent Coach)

Let op: de selectie kan nog tot het laatste moment wijzigen. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

“HET IS NIET VANZELFSPREKEND”

Aanvoerder Bobby Schagen: van typisch sportkind tot de TeamNL Handbalheren

Hij ervaart de weken met de TeamNL Handbalheren als hoogtepunten van het seizoen en beseft zich als geen ander dat het niet vanzelfsprekend is om eindtoernooien te halen. Bobby Schagen is er al bij sinds 2009 en heeft de ontwikkeling van het team - van luchtbedjes tot een eigen voedingsdeskundige - meegemaakt. “Ineens wonnen we van toptanden en stonden we op een EK of WK, dat was wel heel apart.”

Dat Bobby begon met handballen was redelijk voor de hand liggend. “Ik ben opgegroeid op nog geen 500 meter van de sporthal, waar mijn beiden ouders handbalden - en ze elkaar hadden leren kennen. Het was niet zozeer een bewuste keuze om te gaan handballen, ik was denk ik 3 of 4 en ging het gewoon doen.” Toch heeft Bobby geen moment gedacht iets anders te willen doen. “Ik was gewoon echt een sportkind en wilde hele dagen trainen en sporten. Naast handballen deed ik ook aan judo, tennis en voetbalde ik op straat met vriendjes. Ik was gewoon echt een typisch

sportkind, vanaf kleins af aan wilde ik altijd winnen en beter worden. Ik keek alle sportwedstrijden op tv, van Ajax tot de Tour de France en tennistoernooien.”

Tot zijn 16^e speelde Bobby in het jeugdvriendenteam van zijn club Aristos, tot hij werd uitgenodigd voor de nationale jeugdselectie. “Als ik daar wilde blijven, was het aan te raden om naar een club te gaan die vaker trainde en op een hoger niveau speelde. Ik wilde als 16-jarige nog niet verhuizen, dus als Amsterdammer heb je dan de keuze uit Volendam of Aalsmeer. Ik heb vervolgens drie jaar in Volendam gespeeld, aan het einde van die periode, in 2009, werd ik voor het eerst uitgenodigd voor de TeamNL Handbalheren.

“Het werd nóg leuker toen we als team steeds beter werden”

In die periode maakte Bobby ook de overstap naar het buitenland. “Ik heb de hele studententijd eigenlijk overgeslagen. Mijn vrienden gingen op kamers, genoten van het studentenleven, feestjes en uitgaan. Ik moest dat wel missen, heb veel verjaardagen van familie en vrienden over moeten slaan, dat is het ook het leven van een profhandballer. Ik heb het echter niet gezien als dat ik iets moet laten. Als ik dan met vrienden uit was in Amsterdam, was het ook prima. Ik hoefde dat niet per se elke week.” De kick haalde Bobby juist uit het spelen met de bal. “Het mooiste aan handbal is dat je je kunt meten aan de besten ter wereld. Dat je in een weekend in een hal met duizenden toeschouwers staat die uit hun dak gaan als je een doelpunt scoort, dat geeft pas echt een kick.”

Bobby was er al vanaf 2009 bij en heeft daardoor zowel de periode dat er geen eindtoernooien werden gespeeld meegemaakt, als die van het huidige team dat wel de afgelopen jaren structureel de eindtoernooien haalde. “Ik heb spelen voor het Nederlands team altijd ontzettend leuk gevonden, er is geen jaar geweest dat ik er genoeg van had en wilde stoppen. Ik zie het ook wel als het leukste van het handbalseizoen, met jongens die je al heel lang kent en je eigen taal spreken. Ook met de nieuwere generaties voelt het nog steeds als de leukste weken van het jaar.”



Van slapen in kloosters op luchtbedjes tot het lenen van hars van de damestak van de HandbalAcademie. Bobby heeft de tijd nog meegemaakt dat er nog niet zoveel mogelijk was. “Het werd allemaal nog leuker toen we als team ook steeds beter werden en dat je er voor het eerst bij bent op een EK of WK en dan ineens van toplanden ging winnen. Ik ben me daar nog steeds



“Handbal is de mooiste sport die er is”

van bewust hoe bijzonder dat is, omdat ik weet van hoe ver we komen.” Voor Bobby was het ook wel anders dan voor de rest om voor het eerst een eindtoernooi te halen. “Voor de teamgenoten van toen, zoals Tim Remer, Gerrie Eijlers en Toon Leenders was het echt heel apart. Ineens haalden we een eindtoernooi, terwijl we al tien jaar bij het team zaten. Op mijn 30^e speelde ik mijn eerste eindtoernooi.”

Hoewel het gevoel en het plezier nog steeds hetzelfde is als voorheen, merkt Bobby wel dat alles professioneler is geworden. We hebben nu een eigen voedingsdeskundige en krachttrainer, alles om het handbal heen is beter geworden. Ook zitten er in de groep, in de breedte, meer jongens bij die voor het hoogst haalbare willen gaan en elke wedstrijd procenten beter willen worden. Ik probeer er wel bij stil te staan dat het soms ook niet lukt en dat we niet alle wedstrijden kunnen winnen. Dan is het goed om niet te vergeten waar we vandaan komen.” Dit probeert Bobby ook als aanvoerder de groep mee te geven. “Het is niet vanzelfsprekend dat we een eindtoernooi spelen. Het kan ook zijn dat je een moeilijke loting treft en dan kan het snel over zijn. Ik wil de jongens ook meegeven dat het zomaar kan zijn dat je je een keer niet plaatst. Iedereen moet wel beseffen hoe belangrijk deze wedstrijden zijn.”

Zo bereidt Bobby zich ook voor op de play offs tegen Griekenland. “De vorige wk play-offs die we speelden, ook tegen Griekenland, verloren we de eerste wedstrijd met vier verschil. We hebben toen echt een stressvolle week gehad. Ik denk dat we daarvan moeten leren en moeten proberen het ons dit keer iets makkelijker te maken. Dat is niet zo eenvoudig, we komen allemaal ergens anders vandaan en hebben een druk seizoen. De vorige keer hebben de Grieken voorafgaand aan die belangrijke wedstrijden de hele competitie stilgelegd. En wij kwamen de maandag voor de eerste wedstrijd op woensdag pas samen. Dat maakt dat de druk er wel heel erg op zat. We moesten thuis nog een pittige wedstrijd spelen. Ik hoop dat we ons daar nu meer bewust van zijn en het ons niet te moeilijk maken.”

Een volle zaal zal het team enorm helpen, zo pleit Bobby. “Ons hele team vindt het leuk om thuis te spelen. Velen van ons spelen in het buitenland en hebben nauwelijks de mogelijkheid voor eigen familie en vrienden te spelen. ”



En andersom hebben fans ook niet snel de mogelijkheid om spelers als Dani, Luc en Kay in Nederland te zien spelen – die kans moet je gewoon grijpen. Ik hoop dat we een volle hal hebben en een ultieme thuisfeer kunnen creëren, We zijn een leuk team om naar te kijken, er gebeurt altijd wat”.

Tot slot wil Bobby graag nog aan jonge handballers van nu meegeven: “Handbal is de mooiste sport die er is, al helemaal voor jongens. Ook al zegt men dat het een meisjessport is, ga maar eens op YouTube filmpjes kijken, dan zie je hoe dynamisch, snel en fysiek de sport is. Het is niet voor watjes, ik heb het in ieder geval altijd als een ideale sport beleefd.”

Tekst: Angelique Aalders.

Speciaal voor handballers: korting op een Odido abonnement.



[Odido Shop →](#)



“DE JONGENS IN HET TEAM ZIJN AL SNEL MIJN VRIENDEN GEWORDEN”

Reinier Taboada over drive, discipline en familie

Van een sporthal in Cuba tot spelen in de Europese handbaltop en de TeamNL Handbalheren. Het verhaal van Reinier is er één van talent, doorzettingsvermogen, maar ook van opoffering. Wat begon als een jeugdige fascinatie voor de sport van zijn vader, groeide uit tot een indrukwekkende handbalcarrière. Maar achter dit nieuwste rolmodel binnen het Nederlandse handbal, schuilt ook een familiemens, die balanceert tussen ambitie en gemis. Nu hij zijn plek heeft gevonden in het Nederlands team, kijkt Reinier vooruit naar nieuwe dromen, met de Olympische Spelen en een eigen club als ultieme doelen.

“Mijn vader speelde handbal dus ik ben er al jong mee opgegroeid. Zelf speelde ik volleybal, maar op een gegeven moment kon ik met hem mee naar een handbalactiviteit voor kinderen van mijn leeftijd. Ik was toen 11 en kende de sport en de regels al, maar toen ik het zelf speelde werd ik pas echt verliefd op de sport.

Niet alleen wilde ik graag in de voetsporen van mijn vader treden, ik vond het ook een geweldige en actieve sport.” Reinier werd steeds beter in handbal, vooral door het veel te doen. “Ik zat op een school waar veel gesport werd. In de ochtend kregen we les en de middag werd volledig gewijd aan handbal. We gingen toernooien en nationale kampioenschappen spelen en toen werd ik geselecteerd voor het nationale team van Cuba. Met dit team speelden we internationale competities en toen kreeg ik de kans om in Europa te spelen. In Portugal, Frankrijk, Denemarken en Macedonië. Ik heb me in die tijd als handballer echt ontwikkeld. Ik kon op hoog niveau spelen, alle clubs waar ik heb gespeeld hebben me een stap verder geholpen in mijn carrière.”

“We zijn competitief, maar er is ook ruimte voor gezelligheid.”



Een nieuw thuis in Oranje

Het is niet altijd eenvoudig geweest om in Europa te spelen, ondanks dat het Reinier veel mogelijkheden bood zichzelf te ontwikkelen. "Mijn familie woont nog in Cuba, mijn ouders zie ik maar één keer per jaar. Dat is op momenten wel heel zwaar, vooral omdat je niet zomaar naar ze toe kunt wanneer dat nodig of gewenst is." In Portugal leerde Reinier zijn huidige (Nederlandse) vrouw kennen en intussen is zijn eigen gezin verrijkt met twee kinderen. Na een lang traject van ruim vier jaar, kwam in oktober 2025 het verlossende woord dat de IHF Reinier toestemming gaf om voor het Nederlands team te mogen spelen.

Een maand later speelde Reinier de eerste wedstrijden in het oranje tenue, in Noorwegen tijdens de Golden League. "Het voelde al gelijk heel vertrouwd, ik werd goed opgenomen in de groep. Spelen met het Nederlands team is anders dan bij de clubs. Bij de clubs is meer spanning en competitie, je speelt het hele jaar met dezelfde jongens. Met dit team komen we een paar keer per jaar samen. Het voelt relaxter, we zijn competitief maar er is ook ruimte voor gezelligheid, er is een goede balans. De jongens zijn in een korte tijd vrienden geworden, dat voelt heel goed - wat ook helpt om beter te presteren."

"Als je hard werkt en er plezier in hebt, kan je veel bereiken"

Rolmodel, op en naast het veld

Toen in januari, tijdens de Golden League, Nederlandse fans voor het eerst Reinier live zagen spelen, werd hij door velen al geroemd als nieuw boegbeeld voor het Nederlandse handbal. Een rolmodel, dat attractief -met passie, snelheid en power- speelt maar ook een mooie menselijke kant als vader laat zien. "Het is goed te horen dat de fans me zo zien, dat waardeer ik enorm. Ik speel zoals ik altijd speel en zoals ik het geleerd heb. Het is fijn dat ik in Nederland anderen hiermee kan inspireren, daar ben ik trots op."

Voor jeugdige spelers die net als Reinier de top willen bereiken, zoals het nationale team of Champions League spelen, heeft Reinier een duidelijk advies: "Het is hard werken, dag in dag uit, je moet gedisciplineerd zijn maar ook met passie de sport beoefenen. Je moet het leuk vinden maar ook hard kunnen werken. Als je dat kunt bereiken, dan krijg je alle mogelijkheden om niet alleen te laten zien wat je kunt, maar ook dat je ervan geniet." En zijn eigen ambities? Ook die heeft Reinier duidelijk voor ogen.

“Ik zou graag grote toernooien spelen, zoals het WK in 2027, maar een keer mogen spelen op de Olympische Spelen is wel de ultieme droom.”

Om het WK te halen, spelen de Handbalheren volgende week nog twee wedstrijden tegen Griekenland. “Het moet mogelijk zijn om deze wedstrijden te winnen. In januari hebben we al tegen hen gespeeld. Het worden ongetwijfeld zware, intense en spannende wedstrijden, vooral omdat we eerst uit spelen in Griekenland. We moeten er met het team op vertrouwen dat we iets groots kunnen, dat we sterk kunnen spelen zowel in de verdediging als de aanval. We kunnen dit, we weten wat er nodig is om er te kunnen staan, en daar gaan we voor.”

Familiemens

Op de verdere toekomst is Reinier ook al voorbereid, zowel persoonlijk als carrière gericht. “Ik wil op termijn graag dichterbij familie wonen, nu wonen mijn ouders nog in Cuba, mijn broer in Denemarken – het zou fijn zijn als we elkaar allemaal om ons heen hebben en echt van tijd met familie te kunnen genieten. Daarnaast wil ik me professioneel ook ontwikkelen tot bijvoorbeeld sports director, met als stip aan de horizon: een club te starten in Cuba.”

Tekst: Angelique Aalders



10% EXTRA KORTING

PassaHANDBAL

GEBUIK CODE **HANDBALNL10 VOOR 10% EXTRA KORTING OP **PASSAHANDBAL.NL****

BEAT YOUR BEST

MATTHIAS

Rugnummer: 12

Positie: Keeper

Leeftijd: 23

Geboorteplaats: Odense - Denemarken

Bijnaam: Rex

DORGELO

THIS OR THAT

Zonvakantie of wintersport? Zonvakantie

Pizza of pasta? Pasta

Uitslapen of vroeg opstaan? Uitslapen

Films of series? Series

Koken of bestellen? Koken

Krachttraining of baltraining? Baltraining

Aanvallen of verdedigen? Verdedigen

Winnende dekkingsactie (of save) maken of
winnende doelpunt maken? Winnende doelpunt

FAVORIETEN

Lievelingskleur: Blauw

Lievelingseten: Pasta

Lievelingsdrinkje: Water

Lievelingsmuziek / artiest: Rihanna

Lievelingsfilm of serie: Euphoria

Lievelingsvakantieplek: Italië

HANDBAL & SPORT

Hoe oud was je toen je begon met handbal? 10 jaar oud

Beste wedstrijd ooit: tegen Barcelona

Mooiste doelpunt: tegen Griekenland 2023

Grootste blunder op het veld: geen idee hahaha

Wie is jouw sportidool? Carlos alcaraz

Wat wil je later worden (naast handballer 😊)? Arts

VRIENDENBOEKJE

TEAMNL HANDBALHEREN



THOMAS

Rugnummer: 33
Positie: Middenopbouw
Leeftijd: 24
Geboorteplaats: Vlissingen
Bijnaam: Tho

HOUTEPEN

THIS OR THAT

Zonvakantie of wintersport? Zon!!
Pizza of pasta? Pizza
Uitslapen of vroeg opstaan? Vroeg opstaan
Films of series? Series
Koken of bestellen? Koken
Krachttraining of baltraining? Baltraining
Aanvallen of verdedigen? Aanval
Winnende dekkingsactie/save of winnende doelpunt? Winnende doelpunt

FAVORIETEN


Lievelingskleur: Blauw
Lievelingseten: Indische rijsttafel
Lievelingsdrankje: Flat white
Lievelingsmuziek/artiest: Afro beats
Lievelingsfilm of serie: Suits
Lievelingsvakantieplek: Marbella

HANDBAL & SPORT

Hoe oud was je toen je begon met handbal? 4 jaar
Beste wedstrijd ooit: Halve finale van het Championship met U20
Mooiste doelpunt: Draaibal tegen Niklas Landin
Grootste blunder op het veld: De bal niet goed gevangen waardoor hij tegen mijn hoofd stuitte en bij de tegenstander terecht kwam
Wat eet je het liefst na een wedstrijd? Een burger of een pizza

VRIENDENBOEKJE

TEAMNL HANDBALHEREN



Rugnummer: 11
Positie: Keeper
Leeftijd: 22
Geboorteplaats: Emmen
Bijnaam: Heb ik niet

JORICK POL

THIS OR THAT

Zonvakantie of wintersport? Zonvakantie
Pizza of pasta? Pizza
Uitslapen of vroeg opstaan? Uitslapen
Films of series? Series
Koken of bestellen? Bestellen
Krachttraining of baltraining? Baltraining
Aanvallen of verdedigen? Aanvallen
Winnende dekkingsactie/save of winnende doelpunt? Winnende save

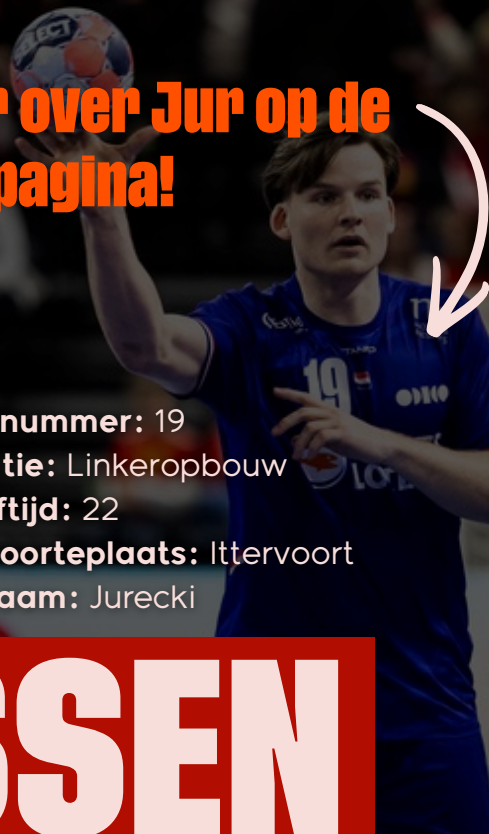
FAVORIETEN

Lievelingskleur: Blauw
Lievelingseten: Goede burger
Lievelingsdrankje: Cola zero
Lievelingsmuziek / artiest: Sevn Alias
Lievelingsfilm of serie: Game of Thrones
Lievelingsvakantieplek: Alles waar de zon schijnt en waar zee is

HANDBAL & SPORT

Hoe oud was je toen je begon met handbal? 4 jaar
Beste wedstrijd ooit: Halve finale van het Championship met U20
Mooiste doelpunt: Draaibal tegen Niklas Landin
Grootste blunder op het veld: De bal niet goed gevangen waardoor hij tegen mijn hoofd stuitte en bij de tegenstander terecht kwam
Wat eet je het liefst na een wedstrijd? Een burger of een pizza
Wat wil je later worden (naast handballer 😊): Gymleraar

Lees meer over Jur op de volgende pagina!



JUR

Rugnummer: 19
Positie: Linkeropbouw
Leeftijd: 22
Geboorteplaats: Ittervoort
Bijnaam: Jurecki

EUSSEN

THIS OR THAT

Zonvakantie of wintersport: Zon!!
Pizza of pasta: Pasta
Uitslapen of vroeg opstaan: Uitslapen
Films of series? Series
Koken of bestellen? Bestellen
Krachtraining of baltraining? Baltraining
Aanvallen of verdedigen? Aanvallen!!
Winnende dekkingsactie/save of winnende doelpunt? Winnende doelpunt

FAVORIETEN

Lievelingskleur: Blauw
Lievelingseten: Spaanse tapas
Lievelingsdrankje: Smoothie mango
Lievelingsmuziek/artiest: House / KI/KI
Lievelingsfilm of serie: The Wolf of wall street
Lievelingsvakantieplek: Mallorca

HANDBAL & SPORT

Wat wil je later worden (naast handballer 😊): Praktijkhouder Fysiotherapie
Waar kun je echt niet zonder: Tiktok
Wat is je grootste talent buiten handbal: Fifa spelen
Hoe oud was je toen je begon met handbal: 4 jaar
Beste wedstrijd ooit: EHF European Cup tegen Celje
Mooiste doelpunt: Doelpunten tegen Denemarken
Grootste blunder op het veld: Met warmloop shirt het veld in gaan
Wie is jouw sportidool: Mikkel Hansen
Wat eet je het liefst na een wedstrijd: Pizza

VRIENDENBOEKJE

TEAMNL HANDBALHEREN



“JE KRIJGT MISSCHIEN MAAR TIEN MINUTEN OM JEZELF TE LATEN ZIEN”

Jur Eussen over zijn debuut in Oranje

Voor Jur Eussen is de maand mei er eentje om nooit meer te vergeten. De 22-jarige Limburger staat aan de vooravond van misschien wel de belangrijkste wedstrijden uit zijn nog jonge carrière: de WK play-offs van de TeamNL Handbalheren tegen Griekenland. Nog maar een paar maanden geleden maakte hij zijn officiële debuut in Oranje tijdens de Golden League in Denemarken, nu maakt hij zich op voor interlands waarin écht iets op het spel staat.

Wie Jur spreekt, merkt meteen dat hij nog altijd geniet van alles wat hem de afgelopen periode is overkomen. Niet alleen van het handbal zelf, maar vooral van het hele plaatje eromheen: spelen voor Nederland, de sfeer in de groep, de volle sporthal en het besef dat een jongensdroom werkelijkheid is geworden.

Jur omschrijft zichzelf als een extravert persoon. Stilzitten is niets voor hem. Hij is het liefst onderweg: met vrienden op het terras, op pad met familie of tijd doorbrengen met zijn vriendin. “Ik laad echt op door dingen te doen,” vertelt hij. “Ik zit veel liever met vrienden ergens dan alleen thuis op de bank.”

Dat drukke sociale leven combineren met topsport én een studie fysiotherapie is soms best een uitdaging. “Iedereen wil natuurlijk wat van je: familie, vrienden, handbal. Dat plannen is soms lastig.” Toch lijkt hij er opvallend relaxed onder te blijven.

Naast het handbal rondt Jur momenteel zijn opleiding fysiotherapie af. Hij zit in zijn laatste jaar en werkt op dit moment aan zijn scriptie. Daarmee houdt hij bewust ook een maatschappelijke carrière achter de hand, terwijl hij tegelijkertijd droomt van een toekomst als profhandballer.

Het handbalavontuur van Jur begon in Roermond bij Swift 2000, de club waar ook zijn broer Ids en zusje Kiek begonnen. Na zijn tijd in Roermond maakte hij de overstap naar BFC in Beek. Een flinke onderneming voor het gezin, want dat betekende dat zijn moeder regelmatig drie kwartier tot vijftig minuten heen en terug moest rijden om hem bij de club te krijgen.

Bij BFC ontwikkelde Jur zich razendsnel. Hij speelde landelijk in de B- en A-jeugd en mocht al snel meetrainen met het eerste team. Dat bleek een cruciale stap in zijn ontwikkeling.

“Daar heb ik echt ontzettend veel geleerd,” zegt hij. “Van trainers zoals Maurice Canton, maar ook van mijn vader, die ook trainer van mij is geweest. Ik werd daar als jonge jongen eigenlijk al geïntroduceerd in het seniorenhandbal.”

Op zijn 15e of 16e koos Jur ervoor om te blijven ontwikkelen bij BFC. “Ik mocht bij heren 1 meetrainen en dat was voor mijn ontwikkeling heel veel waard. Bovendien kwam er een samenwerking met Limburg Lions aan.”

Die samenwerking groeide stap voor stap uit tot een definitieve overgang naar Lions. Eerst één training per week, daarna twee en uiteindelijk een vaste plek binnen de club.

Bij Limburg Lions ging het snel met de ontwikkeling van Jur. Hij werd uitgeroepen tot Talent van het Jaar en kreeg steeds meer speelminuten op het hoogste niveau. “In mijn eerste jaar ging het eigenlijk meteen heel snel,” vertelt hij. “Door blessures kwam ik in de basis terecht en die plek heb ik vervolgens kunnen behouden.”

In die periode leerde hij veel van ervaren spelers binnen de club. Vooral Ivo Steins speelde daarin een belangrijke rol, zowel op handbalvlak als persoonlijk. Toch kende de periode bij Lions ook moeilijke momenten. Financiële problemen zorgden ervoor dat de club uiteindelijk ophield te bestaan. Daarna maakte hij de overstap naar het Belgische Sezoens/Achilles Bocholt.

Een keuze die praktisch én sportief goed uitpakte. Bocholt ligt op slechts twintig minuten rijden van zijn woonplaats, waardoor Jur gewoon thuis kan blijven wonen.



“Ik wil uiteindelijk graag ervaren hoe het is om echt volledig voor handbal te gaan.”

Dromen van het buitenland

Hoewel Jur het uitstekend naar zijn zin heeft bij Bocholt (hij verlengde onlangs nog zijn contract met een jaar) kijkt hij ook voorzichtig verder vooruit. “Mijn droom is nog steeds om professioneel handbal te spelen,” vertelt hij. “Handballen in de Super Handball League is semi-professioneel, naast het handbal heeft bijna iedereen ook een maatschappelijke carrière. Ik wil uiteindelijk graag ervaren hoe het is om echt volledig voor handbal te gaan.”

Dat hij eerst zijn studie fysiotherapie wilde afronden, stond voor hem altijd vast. Daardoor besloot hij afgelopen transferperiode nog geen buitenlandse stap te maken. “Tijdens die periode was ik ook wat geblesseerd en had ik wat pijnjes. Dan is het lastig om ergens in het buitenland mee te trainen.”

Toch sluit hij een transfer zeker niet uit. Duitsland lijkt daarbij een logische optie. “Ik spreek de taal en heb door Limburg Lions veel Duitse trainers gehad. Bovendien spreek je hier in Limburg natuurlijk dialect, dat lijkt er volgens anderen ook een beetje op,” lacht hij.

Zelfs op school hield hij al rekening met een mogelijke buitenlandse stap. “Ik moest een minor kiezen die niets met mijn studie te maken had en toen heb ik Duits gekozen. Gewoon voor het geval dat ik ooit die stap zou maken.”

Ook andere landen sluiten niet uit. Via zijn spelersmakelaar Fabian van Olphen en contacten binnen Oranje kwamen er al gesprekken over mogelijkheden in Frankrijk voorbij. “Als je ziet waar iemand als Destin van Dijk uiteindelijk terechtkomt, bijvoorbeeld in Hongarije, dan zie je dat er veel mogelijk is.”



Hét telefoontje...

De echte doorbraak richting Oranje kwam dit voorjaar. Kort voor de Golden League in Denemarken ging plotseling zijn telefoon: Wai Wong, assistent-bondscoach van de TeamNL Handbalheren, maar ook coach bij HV Aalsmeer.

“Het was ongeveer een week van tevoren,” vertelt Jur. “Ik dacht eerst eigenlijk dat hij misschien zou bellen over een transfer naar Aalsmeer ofzo. Ik had net bijgetekend bij Bocholt, dus daar zat ik niet echt op te wachten.” Maar tijdens het gesprek begon het langzaam te dagen. “Toen dacht ik ineens: wacht eens even... er komt binnenkort ook een interlandperiode aan.”

En inderdaad. Wai Wong vertelde hem dat hij mee mocht naar Denemarken voor de Golden League. “Wai is altijd heel rustig en droog,” lacht Jur. “Maar ik stond echt op het punt om door de kamer te springen van blijdschap.”

Direct daarna werden familie, vrienden en zijn vriendin gebeld. “Dat was echt een droom die uitkwam.” En niet zomaar een droom. In Denemarken wachtte direct een indrukwekkend affiche met wedstrijden tegen toplanden als Denemarken, Noorwegen en de Verenigde Staten. “Normaal zie je die spelers op televisie,” vertelt Jur. “En nu ineens sta je samen in de lift met Matthias Gidsel. Dat was echt bizar.”

Het grote debuut in Oranje

Als debutant binnenkomen bij Oranje lijkt misschien spannend, maar Jur voelde zich verrassend snel thuis. Hij kende al een aantal spelers uit eerdere teams of van buiten het handbal, zoals Niels Versteijnen, Destin van Dijk en Martijn Kleijkers. Daarnaast hielp het dat er meerdere Limburgers in de selectie zaten. “Luc Steins en Kay Smits zijn natuurlijk ook Limburgers. Dan heb je toch meteen een soort connectie.”

Volgens Jur bleek de groep bovendien ontzettend toegankelijk. “In het begin is het natuurlijk even aftasten. Sommige jongens zijn wat directer” zegt hij lachend. “Maar ik ben echt heel goed ontvangen.”

Zijn officiële debuut volgde tegen de Verenigde Staten. “Het was geen voorbereiding op een eindtoernooi, dus sommige jongens zeiden wel dat waarschijnlijk iedereen minuten zou krijgen. Maar je weet het nooit. In de tweede helft hoorde ik uiteindelijk dat ik erin mocht komen.

Zijn eerste minuten begonnen moeizaam. Hij werd gepasseerd in de dekking en miste zijn eerste schot. “Ik dacht echt: oh nee...” Maar daarna draaide alles om. Een gretige Jur scoorde drie keer achter elkaar en liet meteen zien waarom hij was opgeroepen. “Je krijgt misschien maar tien minuten om jezelf te laten zien” zegt hij. “Je weet dat je als nieuwe jonge jongen niet veel kansen gaat krijgen, Maar de kansen die je krijgt, die zul je wel moeten gaan pakken. Passief spelen heeft dan geen zin.” Die onbevangenheid viel op.

“Ik wilde gewoon mijn eigen spel spelen en laten zien wat ik kan. Misschien heeft dat er ook wel voor gezorgd dat ik er nu weer bij zit.”

Jur ziet zichzelf als een speler die goed past binnen de speelstijl van de TeamNL Handbalheren. Het Nederlandse spel draait veel om snelheid, beweging en één-tegen-één duels, precies de onderdelen waar zijn kracht ligt. “Ik hou ervan om het duel aan te gaan en vol energie te spelen,” vertelt hij. Volgens Jur sluit zijn manier van spelen bovendien goed aan bij spelers als Dani Bajjens, Thomas Houtepen en Luc Steins, waardoor hij zich snel kon aanpassen binnen de groep.

Voor veel spelers zit de magie in de minuten op het veld. Voor Jur zat die óók in iets heel simpels: zijn naam achterop het Oranjeshirt. Het symboliseerde voor hem hoe ver hij gekomen was. “Een paar jaar geleden was spelen in de Bene-League (nu Super Handball League) al een droom. En dan durfde je stiekem ook wel eens te zeggen: ooit Oranje.

“Dat het dan echt gebeurt, is heel bijzonder.”

Tekst: Sophie Abbenhuis

“VOLLE ARENA'S GEVEN ME EEN ADRENALINEKICK”

Rutger ten Velde over mentale kracht, teamspirit en plezier in handbal

Hij houdt van de adrenaline van het spel. Volle arena's geven hem energie maar in zijn passie voor de handbalsport staat het teamgevoel toch wel bovenaan. We spraken met linkerhoekspeler Rutger ten Velde over de mentale kracht van een topsporter; hoe om te gaan met tegenslagen en de druk van het nemen van een penalty. Ook kijken we kort vooruit naar de WK play-offs tegen Griekenland.

Naar eigen zeggen was Rutger ergens tussen de één en twee jaar toen hij met handbal begon, nog jaren voordat hij überhaupt bij een jeugdteam kon trainen. Zijn ouders én zijn drie broers handbalden waardoor de Arnhemmer als jonge dreumes al met een handbal door de sporthal rende. Rutger speelde op zijn 15^e bij Jong Oranje en was één van de eerste spelers die naar de HandbalAcademie in Limburg ging. “Het was voor mij echt een droom om alleen maar met handbal bezig te mogen zijn.” Van het Arnhemse AHV Swift (nu DFS Arnhem), stroomde hij als A-jeugdspeler door naar de senioren van Houten, om vervolgens in Duitsland zijn handbalcarrière voort te zetten. Eerst in het tweede team van Gummersbach en -na een kort uitstapje naar Volendam- in Willemschavener. Momenteel speelt Rutger bij Frisch Auf Göppingen, waar hij afgelopen december nog verlengde tot 2028.

“Intussen speel ik al ruim tien jaar in Duitsland, waar het spelen van wedstrijden voor volle arena's wel echt een adrenalinekick geeft. Het constant trainen aan een doel en de wil om te winnen, dat maakt dat ik nog elke dag geniet van handbal.”

Het leven van een topsporter gaat niet altijd over rozen, zo heeft Rutger ook meerdere tegenslagen moeten verwerken. “Het klinkt misschien heel cliché, maar de belangrijkste mentale les die ik hieruit heb geleerd is wel dat je altijd in jezelf moet blijven geloven en door moet zetten. Tegenslagen horen erbij. Zo degradeerde ik eens met mijn club maar ik wilde wel graag op het hoogste niveau blijven spelen, dan kan het zijn dat je een tijd in onzekerheid zit; ga ik van club wisselen, kan ik nog wel geld verdienen, ga ik terug naar Nederland of neem ik het risico en wacht ik af?” Ook bij het Nederlands team zijn er momenten geweest die mentaal een uitdaging waren.

“Het is belangrijk dat je juist op momenten van tegenslag in jezelf blijft geloven”

“Het allereerste EK dat we met de TeamNL Handbalheren haalden, was ik er niet bij. Ik was onderdeel van de voorbereidingen en had de kwalificatiereeks gespeeld, maar kort voor vertrek bleek ik buiten de selectie te vallen. Ik heb zelf wel de eigenschap dan niet bij de pakken neer te zitten, mijn gedachten te verzetten en juist die bewijsdrang te voelen om er een volgende keer wel bij te zijn. Ik ben nog harder gaan trainen, het is ook belangrijk dat je juist op die momenten in jezelf blijft geloven.”

Als een penalty wordt gegeven, is het veelal Rutger die zich naar de 7-meter lijn begeeft. “Ik heb hier mentale training voor gehad, gericht op focus. Op het moment dat het fluitsignaal voor een 7-meter klinkt en ik die bal aangespeeld krijg, ga ik terug naar die basisfocus om de penalty te kunnen uitvoeren. Met muziek in mijn hoofd kan ik alles om me heen afsluiten om die ene taak, die ik onder andere met videobeelden uitgebreid heb voorbereid, uit te voeren. Op dat moment is het publiek en alles er omheen ook echt even weg.” Het publiek is wel één van redenen waarom handbal voor Rutger zo belangrijk is. “Het is geweldig om voor volle arena's te spelen, de energie die je dan van andere mensen krijgt is heel bijzonder. Maar het belangrijkste waardoor ik het al een tijd op topniveau volhoudt is toch wel dat je elke dag een grote vriendengroep om je heen hebt waarmee je samen aan doelen werkt. Dat teamgevoel is mijn grootste drijfveer.”



“Twee jaar geleden zijn we wel echt gewaarschuwd”

Het ultieme teamgevoel ervaart Rutger tijdens de interlandweken van de TeamNL Handbalheren. “Bij de club wisselen teamgenoten regelmatig, het is niet vaak zo dat je langer dan drie of vijf jaar met dezelfde hechte club speelt. Bij het Nederlands team is dat anders, tuurlijk zijn er ook vaak nieuwe gezichten, maar er spelen jongens bij die je al jaren kent. Ik beschouw ze dan ook als échte vrienden.” Komende week mag Rutger weer met deze hechte vriendengroep op pad, richting Griekenland voor de allesbeslissende wedstrijden voor WK-kwalificatie. “Twee jaar geleden zijn we wel echt gewaarschuwd, toen we de eerste wedstrijd verloren. We gaan er nu alles aan doen om te winnen, juist die eerste wedstrijd. Dan hoeven we thuis maar één ding te doen en dat is minstens gelijk spelen. We beseffen ons allemaal hoe belangrijk die kwalificatie is voor het mannenhandbal en voor de toekomst. Het WK is een belangrijk toernooi, omdat onze pijlen ook gericht zijn op de Olympische Spelen.”

Als jonge vader, Rutger werd vorig jaar trotse vader van een dochter, ervaart hij een nieuwe uitdaging. “Het is super leuk en echt een verrijking van je leven. Ik merk wel dat minder slaap invloed heeft op je hersteltijd, maar tegelijkertijd relativeert het ook. Als je een slechte wedstrijd hebt gehad, dan helpt het gezin thuis wel om goed af te schakelen.”

Of deze jonge dame later ook gaat handballen, dat lijkt er -met twee tophandballers als ouders- wel in te zitten. "Maar natuurlijk mag ze zelf kiezen wat ze gaat doen, als ze er maar plezier in heeft." En precies dat wil Rutger graag ook de jonge handballers van nu meegeven: "Zorg dat je altijd met plezier naar de training gaat, plezier helpt je om keihard te kunnen werken. Durf ook grote doelen te stellen, ook al denken anderen dat het niet gaat lukken: zorg maar dat je het tegendeel bewijst."

Net zo'n goede **hoekspeler** worden als Rutger? Dan heeft hij nog een paar belangrijke tips:

"Als je de bal niet aangespeeld krijgt, ga dan in gesprek met de opbouwers en zórg dat je aangespeeld wordt. Maar zorg ook dat je zelf kansen creeert, door in te lopen, te trainen op snelheid en bijvoorbeeld veel break outs te pakken. Als je de bal niet krijgt, vindt dan zelf andere manieren om aan het spel deel te nemen. "

Tekst: Angelique Aalders

Foto's: FotoReza en Dejan Obretkovic





MEER DAN FANS: DÍT IS DE ORANGE ARMY

We zijn geen exclusief clubje, iedereen die van handbal houdt, kan aansluiten.”

Wie een wedstrijd van de TeamNL Handbalheren bezoekt, kan er niet omheen: een vak vol oranje, zwaaiende vlaggen en gezang dat minutenlang aanhoudt. Voor wie dit nog niet wist: deze groep noemt zich de Orange Army, een groep supporters die niet alleen komt kijken, maar vooral komt bijdragen.

“We zijn meer dan een groep toeschouwers”, aldus Remco Kensen medeoprichter van de Orange Army, die voor het interview -en in het kader van teamgevoel- wel nog even bij de achterban om tips vroeg over wat voor dit artikel in te brengen. “We zien het als onze taak om het team verder vooruit te helpen. Dat doen we door zestig minuten lang te zingen, spelers aan te moedigen en de tegenstander nauwelijks de kans te geven gehoord te worden. Zelfs niet als Nederland achterstaat. We zijn er met één doel: onze energie overbrengen van het tribune naar het veld.

Hoewel fanatieke supporters er al langer waren, ligt de oorsprong van de Orange Army in 2021. Tijdens een eindtoernooi in het Noorse Trondheim ontstond een hechte groep die unaniem besloot het supporten structureel aan te gaan pakken. “Sindsdien groeit onze groep ieder jaar. Wat begon als een initiatief van ouders en vrienden van spelers, is uitgegroeid tot een brede supportergroep met zowel fans van het eerste uur als nieuwe fans.” Juist in die oorsprong ligt nog een belangrijk misverstand. “We zijn geen exclusief clubje, dat willen we heel graag de wereld uit helpen. Iedereen die van handbal houdt en de handbalheren wil steunen, kan aansluiten. De enige voorwaarde is: kom in het oranje! Sjaaltjes, vlaggen, schmink en spandoeken maken het feest helemaal compleet. Meedoen en zingen mag, maar het hoeft niet. Enthousiasme is belangrijker dan volume.”

Bij veel wedstrijden van de Handbalheren krijgt de Orange Army een speciaal vak op de tribune. Daar staan de meeste supporters tijdens de wedstrijd, om met elkaar maximale energie te kunnen leveren. "We krijgen nogal eens de vraag waarom we ons als supportersgroep alleen maar op de mannen richten. Eigenlijk is het antwoord vooral praktisch én persoonlijk. Een groot deel van de groep bestaat uit ouders of vrienden van spelers, waar het is ontstaan. Daarnaast is het voor veel supporters een flinke kostenpost om één team te volgen naar eindtoernooien. Het combineren van zowel de dames- als herentoeernooien is vaak niet haalbaar. Maar het neemt natuurlijk niet weg dat we initiatieven voor een soortgelijke supportersgroep voor de TeamNL Handbaldames van harte aanmoedigen. We zijn ervan overtuigd dat een trouwe groep zoals onze Orange Army daadwerkelijk verschil kan maken.



Remco sluit graag nog af met één oproep: Onze community is groeiende en wie wil, kan ook meedoen! Wil je je ook aansluiten bij de Orange Army? Kijk dan eens op hun instagram- of facebookpagina. Ook is er een actieve Whatsappgroep voor de meest fanatieke volgers.

Facebook:

[Orange Army Handbal Heren](#)

Instagram:

[@orangearmyhandbalheren](#)

Door: Angelique Aalders



6 JUNI

NK Schoolhandbal
Valkenhuizen, Arnhem

6 of 7 JUNI

Landskampioenschap heren (BOT2)
Halve finales: 24/25 mei
BOT 1: 30/31 mei

10 JUNI

Loting WK handbal

27 & 28 JUNI

Beach Handball Tour Finals
HV JAHN ii, Stadskanaal

NEXT UP



SNELHEID OF STABILITEIT? DIT BEPAALT JOUW SCHOENKEUZE

Waarom jouw positie bepaalt welk Mizuno-model bij je past

Ben je als hoekspeler op zoek naar dé ideale handbalschoen, dan zoek je waarschijnlijk een heel ander model dan je teamgenoot op de cirkel. Waar jij behoefte hebt aan een lichte, dynamische schoen, vraagt een cirkelspeler juist om meer stabiliteit en grondcontact. Voor veel handballers blijkt het kiezen van de juiste schoen dan ook een uitdaging. We spraken met Roel van de Rovaart van Mizuno over de belangrijkste factoren in dat keuzeproces en waarom er niet één perfecte, universele schoen bestaat, maar juist een model voor iedere speler.

Van snelheid tot stabiliteit

“Alles begint bij de positie van een speler,” legt Roel uit. “Voor snelle, wendbare hoekspelers zijn er lichtere, dynamische modellen zoals de Mirage. Die zijn gemaakt voor explosiviteit en snelheid. Aan de andere kant vind je de Wave Stealth-serie, die juist meer stabiliteit en demping biedt en daardoor populair is bij onder meer opbouwspelers. Voor cirkelspelers ligt de nadruk opnieuw anders: zij hebben vooral behoefte aan stevig grondcontact en maximale ondersteuning.” Hoewel Mizuno specifieke modellen voor de handbalsport heeft ontwikkeld, ziet Roel ook dat handballers geregeld kiezen voor andere indoor schoenen. “Sommige handballers kiezen bewust voor volleybalschoenen, omdat die qua demping en stabiliteit beter aansluiten bij hun speelstijl. Dat laat zien dat het uiteindelijk draait om de individuele behoefte van de speler.”

**“Uiteindelijk draait het om de
individuele behoefte van de speler”**

Groeiende rol van Mizuno in Nederland

Als officiële schoenenpartner van het Nederlands Handbal Verbond zet Mizuno stevig in op indoorsporten op de Nederlandse markt. “Ons Europese kantoor zit in Nederland en we werken steeds vaker samen met clubs, zowel op het gebied van schoenen als teamwear,” aldus Roel. “We zijn bijzonder trots dat we nu ook via het NHV meer betrokken zijn bij de TeamNL Handbaldames en -heren.” Ook op individueel niveau groeit de zichtbaarheid. Mizuno ambassadeurs als Dione Housheer, Yara ten Holte en Rutger ten Velde dragen bij aan de bekendheid van het merk en vormen een inspiratiebron voor jongere generaties.



Innovatie mét herkenbaarheid

Hoewel Mizuno bekendstaat om innovatie, blijft herkenbaarheid een belangrijk uitgangspunt. “Een schoen moet niet alleen vernieuwen, maar ook vertrouwd aanvoelen. Hoewel we continu werken aan nieuwe technologieën en innovaties, vinden we het belangrijk dat onze succesvolle modellen ook jarenlang herkenbaar blijven. Spelers die ooit een model fijn vonden, moeten diezelfde basis terugvinden in nieuwe versies.”

Een belangrijke ontwikkeling is het gebruik van Mizuno Energy Foam, dat zorgt voor verbeterde demping. Daarnaast speelt de bekende Wave-technologie een grote rol: een kunststof plaat in de zool die schokken opvangt en meebeweegt met de voet. “Dit zorgt voor een combinatie van demping, stabiliteit en een goed gevoel met de ondergrond, vergelijkbaar met de lattenbodem van een matras.” Een andere belangrijke ontwikkeling is dat ‘oude’ regels niet altijd meer gelden. “Vroeger werd veelal gedacht dat een zaalschoen een duidelijk draaipunt moest hebben, maar door moderne sportvloeren is dat minder relevant geworden. Het draait nu meer om grip en materiaalkeuze. Bij Mizuno spelen we hierop in met bijvoorbeeld nieuwe rubbers en verbeterde grip in onze nieuwste modellen.”

Ontwikkeld met feedback van spelers

Nieuwe modellen ontstaan niet zomaar. Ze ondergaan uitgebreide tests en er wordt veel waarde gehecht aan feedback van spelers en speelsters. “We werken intensief samen met topsporters en gaan met test & feel events het hele land door. Via retailers ontvangen we ook feedback van de breedtesporters, waarmee we onze schoenen kunnen blijven verbeteren. Door continu in gesprek te blijven met zowel internationals als retailers, ontstaat een goed beeld van wat de handballer nodig heeft.”

Bij Mizuno staat niet alleen de schoen, maar juist ook de speler centraal. Of je nu op het hoogste niveau of in de breedtesport handbalt, uiteindelijk moet iedereen een schoen kunnen vinden die perfect aansluit bij jouw spel én stijl



Breed aanbod bij Passa Handbal

Voor wie op zoek is naar Mizuno schoenen, biedt PassaHandbal een opvallend compleet aanbod. In het assortiment zijn vrijwel alle modellen en kleurstellingen beschikbaar, waardoor spelers uitgebreid kunnen vergelijken en een weloverwogen keuze kunnen maken. Zo zijn zowel de populaire Stealth-serie als de meer toegankelijke Phantom-varianten binnen het aanbod terug te vinden.





Redactie HandbalNL:

Angelique Aalders, Sophie Abbenhuis, Jelle Horsman, Justin Kevenaar, Demi van der Velde

Account management / advertenties: Niels Overdijkink

Aan deze uitgave werkten mee:

Manon Haagedoorn, Daphne Luis, Nikki Schreurs

Fotocredits cover: Dejan Obretkovic

Overige fotocredits: FotoReza, Martin Hols, ANP/Tobias Jorgensen, EHF/IHF/Kolektiff



Charlie
works.

OneXillium

nh
HOTELS &
RESORTS



TeamNL

Rabobank



HandbalNL