

# EVENT MAGAZINE

BEKERFINALES 04 APRIL 2026

PROGRAMMA  
PLATTEGROND  
TEAMS  
INTERVIEWS



OTTO WORK FORCE/  
VOC AMSTERDAM vs  
KWIEK/RAALTE

JD TECHNIEK/HURRY-UP vs  
ROYALFLORAHOLLAND/  
HV AALSMEER

SNELHEID OF STABILITEIT?  
Waarom je positie bepaalt  
welk Mizuno-model het beste  
bij je past



# Het mooiste moet nog komen

## DHL blijft trotse supporter van onze Oranjevrouwen

Samen hebben we de afgelopen vier jaar de vrouwensport het podium gegeven wat het verdient. Van de finales van de Oranjedames tot de eerste meters van jonge meiden op de velden in de buurt.

Met trots verlengen we onze samenwerking met de KNVB, KNHB, NEVOBO en NHV voor nog eens vier jaar.

En daarbij verwelkomen we nu ook de KNLTB met de vrouwelijke padellers.

Op naar de volgende fase.  
Op naar nog meer winst voor  
de vrouwensport.

#SameDream



HandbalNL

nevoBO  
Nederlandsche Volleybalbond

KNHB

AD

KNLTB

# INHOUD

## DEZE TEAMS KOMEN IN ACTIE:

**DAMESFINALE:** **8** OTTO WORK FORCE/VOC AMSTERDAM  
Teaminformatie  
Interviews

**13** ZWARTWOUDE/KWIEK  
Teaminformatie  
Interviews

**HERENFINALE:** **18** JD TECHNIEK/HURRY-UP  
Teaminformatie  
Interviews

**23** ROYALFLORAHOLLAND/HV AALSMEER  
Teaminformatie  
Interviews

## VERDER IN DIT MAGAZINE:

**5** PROGRAMMA EN PLATTEGROND

**7** TERUGBLIK NAAR DE VORIGE BEKERFINALE

**6** HISTORIE VAN BEKERWINNAARS

**28** SNELHEID OF STABILITEIT?  
waarom je positie bepaalt  
welk Mizuno-model het beste  
bij je past



# HET STARTSIGNAAL

Welkom bij de Landelijke Bekerfinales! Een dag waarop alles samenkomt: passie, strijd en de ultieme beloning voor een seizoen hard werken. In dit programmamagazine nemen we je mee in de beleving van deze bijzondere finaledag op zaterdag 4 april 2026. Niet alleen voor de teams is het een unieke finale, nog nooit werden voor de Bekerfinale zoveel kaarten verkocht als voor deze editie. Dat belooft veel (publieks)spektakel!

Maak kennis met de teams die vandaag alles op alles zetten om de beker te veroveren. Wie zijn de spelers, wat is hun weg naar de finale geweest en waar liggen hun krachten? Daarnaast vind je in dit magazine een overzicht van eerdere bekerwinnaars en blikken we terug op de zinderende finale van vorig jaar.

Ook buiten het veld valt er genoeg te ontdekken. Zo lees je in een speciaal artikel meer over Mizuno en waarom juist in het handbal de positie van een speler bepalend is voor de keuze van de juiste schoenen.

Kortom: een magazine vol verhalen, achtergrond en inspiratie – helemaal in het teken van deze Landelijke Bekerfinale. Veel leesplezier en geniet van een geweldige handbaldag!



# PROGRAMMA EN PLATTEGROND

Op zaterdag 4 april strijden twee damesteams en twee herenteams om de titel: Landelijke Bekerwinnaar!

**Deuren open:** 11:30 uur

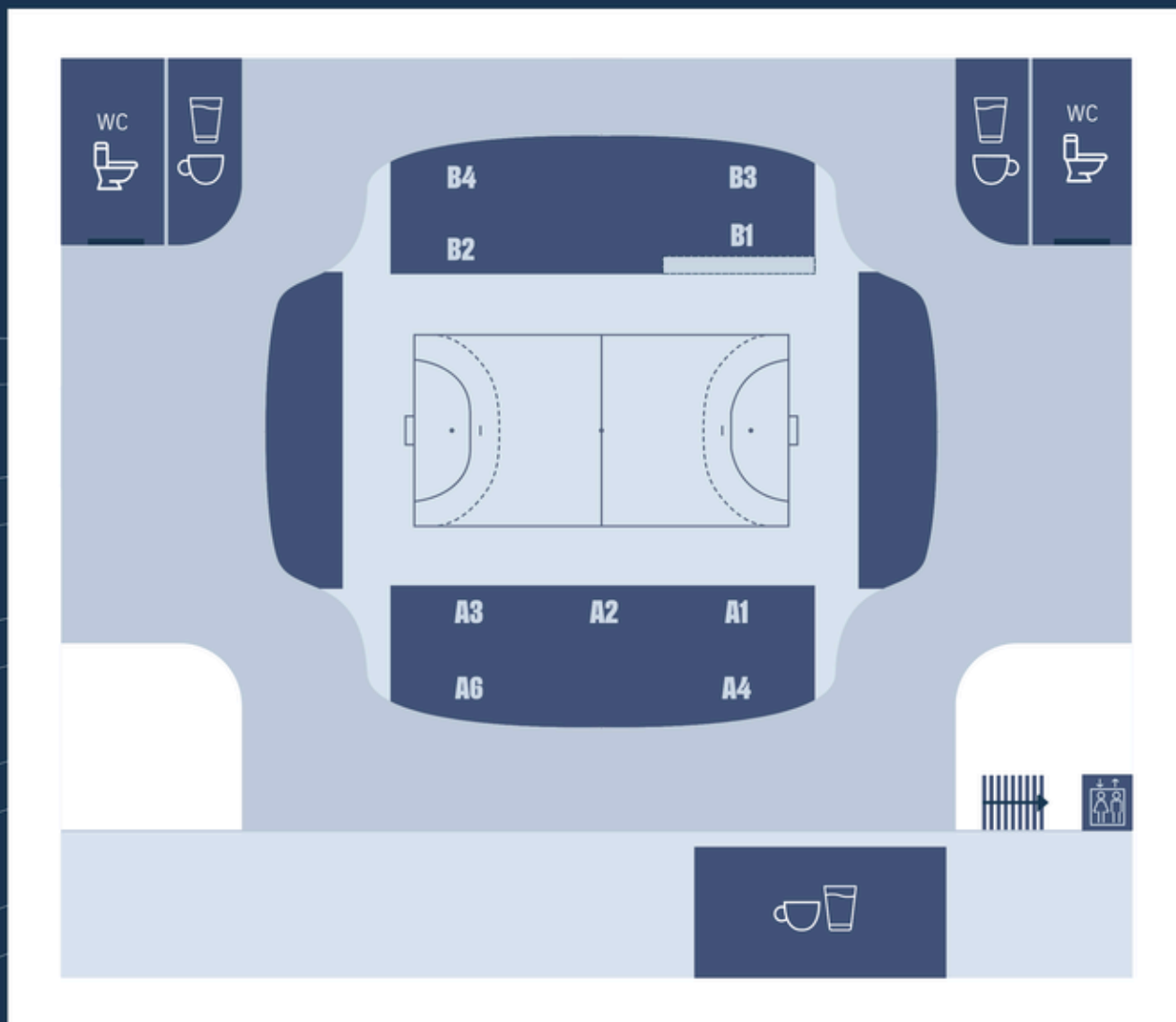
**13:30 uur Damesfinale:** OTTO Work Force/VOC Amsterdam - Zwartwoud/Kwiek

**16:15 uur Herenfinale:** JD Techniek/Hurry-Up - RoyalFloraHolland/HV Aalsmeer

## Wat is er nog meer te doen?

Tijdens en rondom de wedstrijden vind je diverse spellen van het HandbalNL speelplein in de omloop. Tijdens de rust van de wedstrijden is er een publieksactie, georganiseerd door PassaHandbal waar vouchers te winnen zijn.

**NOG GEEN TICKETS? BESTEL NU!**



 HandbalNL



Foto: Henk Seppen (Bekerfinale 2025)

Al sinds het seizoen 1978/1979 wordt in Nederland om de Landelijke Beker gespeeld. Het record van meeste titels staat bij de Heren nog altijd op Volendam (9) en bij de dames voert VOC deze erelijst aan (6x VOC 1, 1x VOC2). Van de huidige finalisten bij de mannen wist Aalsmeer 7 keer de beker in de wacht te slepen, Hurry-Up 1 x. Bij de dames wist VOC (1) 6 keer te winnen, Kwiek kan historie schrijven door voor het eerst in de geschiedenis de Beker te winnen.

Een overzicht van de winnaars bij de heren en dames

- 1978/1979 Sittardia, Quintus
- 1979/1980 Sittardia, Hellas
- 1980/1981 Sittardia, PSV
- 1981/1982 De Gazellen, Hellas
- 1982/1983 Vlug en Lenig, Niloc
- 1983/1984 Sittardia, Niloc
- 1984/1985 Vlug en Lenig, Swift Arnhem
- 1985/1986 Blauw-Wit, Ookmeer
- 1986/1987 HV Aalsmeer, O.S.C
- 1987/1988 E&O, SEW
- 1988/1989 HV Aalsmeer, SEW
- 1989/1990 Hermes, PSV
- 1990/1991 Hermes, Aalsmeer
- 1991/1992 E&O, Swift Roermond
- 1992/1993 Blauw-Wit, Swift Roermond
- 1993/1994 Vlug en Lenig, Swift Roermond
- 1994/1995 Sittardia, Swift Roermond
- 1995/1996 E&O, Swift Roermond
- 1996/1997 Sittardia, Swift Roermond
- 1997/1998 Aalsmeer, SEW
- 1998/1999 E&O, SEW
- 1999/2000 Aalsmeer, AAC 1899
- 2000/2001 Sittardia, Hellas
- 2001/2002 E&O, Hellas

# HISTORIE VAN BEKERWINNAARS

- 2002/2003 E&O, Hellas
- 2003/2004 Aalsmeer, SEW
- 2004/2005 Tachos, De Volewijckers (VOC)
- 2005/2006 Volendam, Quintus
- 2006/2007 Volendam, Quintus
- 2007/2008 Aalsmeer, Quintus
- 2008/2009 Volendam, VOC
- 2009/2010 Volendam, VOC
- 2010/2011 Hurry-Up, SEW
- 2011/2012 Volendam, Dalfsen
- 2012/2013 Volendam, Dalfsen
- 2013/2014 Volendam, Dalfsen
- 2014/2015 Limburg Lions, Dalfsen
- 2015/2016 Limburg Lions, VOC
- 2016/2017 Limburg Lions, Dalfsen
- 2017/2018 Bevo HC, VOC
- 2018/2019, Volendam, Quintus
- 2019/2020 Geen bekerfinale (COVID19)
- 2020/2021 Geen bekerfinale (COVID19)
- 2021/2022 Geen bekerfinale (COVID19)
- 2022/2023, Volendam, Handbal Venlo
- 2023/2024: HV Aalsmeer, VOC
- 2024/2025: HV Aalsmeer, VOC 2



## TERUGBLIK 2025/2026

Aan de vooravond van een nieuwe editie van de landelijke bekerfinales blikken we terug op 2025, waar twee verschillende finales hetzelfde opleverden: overtuigende winnaars en verhalen die nog altijd blijven hangen.

Bij de mannen stond de finale opnieuw in het teken van de klassieker tussen HV Aalsmeer en HV Volendam. Waar vaak sprake is van spanning en kleine marges, maakte Aalsmeer dit keer al vroeg het verschil. Met een sterke openingsfase en hoog tempo in de aanval werd Volendam direct onder druk gezet. Halverwege stond er al een duidelijke 17-10 voorsprong op het scorebord.

Na rust veranderde het spelbeeld nauwelijks. Aalsmeer bleef gedisciplineerd spelen, verdedigde compact en hield controle over het duel. Volendam probeerde nog aan te haken, maar slaagde er niet in om het gat te verkleinen. Spelers als Donny Vink en Ayyoub Warasse drukten hun stempel op de wedstrijd en waren belangrijk in zowel afronding als opbouw. Uiteindelijk liep Aalsmeer uit naar een overtuigende 36-26 overwinning en werd de beker opnieuw veiliggesteld. Het was een finale waarin de regerend bekerhouder zijn status meer dan waarmaakte.

De vrouwenfinale kende een totaal ander verloop en groeide juist uit tot een wedstrijd vol spanning en veerkracht. VOC Amsterdam 2 trof Fortes Venlo en had het in de eerste helft lastig.

Venlo speelde energiek en effectief, en wist een voorsprong van vijf doelpunten op te bouwen: 18-13 bij rust.

Waar het duel bij de mannen al vroeg beslist leek, begon bij de vrouwen het echte verhaal pas na de pauze. VOC Amsterdam 2 kwam met hernieuwde energie uit de kleedkamer en voerde het tempo op. In de verdediging werd meer grip gekregen op de aanval van Venlo, terwijl in de omschakeling steeds vaker de juiste keuzes werden gemaakt. Langzaam maar zeker werd de achterstand weggewerkt.

In de slotfase kantelde de wedstrijd volledig. VOC 2 kwam op gelijke hoogte en nam vervolgens het initiatief over. Met scherpste in de afronding en vertrouwen in het spel werd de comeback compleet gemaakt. De 28-30 overwinning betekende een knappe bekerwinst na een moeilijke eerste helft en onderstreepte het karakter van de ploeg.

Twee finales, twee totaal verschillende verhalen. Waar Aalsmeer vanaf het begin domineerde en controle hield, liet VOC Amsterdam 2 zien hoe belangrijk veerkracht en geloof kunnen zijn in een finale. Met die herinneringen vers in het geheugen zitten we nu klaar voor een nieuwe finale.

# OTTO WORK FORCE/VOC AMSTERDAM

Welke speelsters staan er op het veld tijdens deze Bekerfinale?

Shirt	Naam
#1	Nikki van der Vorst
#2	Asne van Echtelt
#3	Jette van Ingen
#4	Britney Fanger
#5	Roos Daleman
#7	Jalisha Loy
#8	Robin van Galen
#9	Ivana Kwakman
#10	Jessie van de Ruit
#12	Nikita Smit
#14	Julia der Kinderen
#19	Sophie Buijs
#20	Robin Sahalessi
#22	Valerie Smits
#23	Jill Kooij
#30	Jane van der Raaij

Trainer/coach	Elly An de Boer
Assistent trainer	Kim van der Raaij
Begeleidster	Ingrid Ruijgrok van der Werve
Teammanager	Tom Zwarthoed
Fysio	Erik van der Raaij

## ACHTSTE FINALE

Foreholte - OTTO Work Force/  
VOC A'dam

**15-22**

## KWARTFINALE

OTTO Work Force/VOC A'dam -  
JuRo Unirek/VZV

**27 - 20**

## HALVE FINALE

OTTO Work Force/VOC A'dam -  
Garage/Kil Volendam

**32 - 29**





OTTO WORK FORCE/VOC AMSTERDAM

Jette van Ingen, rechteropbouwspeler VOC Amsterdam

## “We geven niet op en blijven hard werken”

**Voor VOC-speelster Jette van Ingen betekent de bekerfinale meer dan alleen een wedstrijd om een prijs. Het is een moment waarin haar jarenlange ontwikkeling samenkomen, en een kans om haar periode bij VOC Amsterdam op een mooie manier af te sluiten.**

De 24-jarige linkshandige rechteropbouw doorliep een duidelijke route in haar handballoopbaan. Ze begon al op jonge leeftijd bij Hellas Den Haag, waar ze tien seizoenen speelde en de basis legde voor haar verdere ontwikkeling. Daarna volgde een periode bij HV Quintus, voordat ze in 2020 de overstap maakte naar VOC. In de afgelopen jaren verzamelde Van Ingen al meerdere prijzen met VOC. Zo werd ze landskampioen in het seizoen 2022/2023 en pakte met de ploeg daarna zowel de beker als de Supercup. Ze maakte deel uit van verschillende jeugdselecties van Oranje en trainde vier jaar op de HandbalAcademie op Papendal. Met Jong Oranje behaalde ze onder meer een tweede plaats op het EYOF en een wereldkampioenschap bronzen medaille met de U20.

De weg naar de bekerfinale verliep dit seizoen niet zonder uitdagingen. Volgens Van Ingen was de achtste finale tegen Foreholte in eerste instantie lastig, maar wist VOC in de tweede helft alsnog het verschil te maken. In de kwartfinale tegen VZV liet het team juist een van de beste wedstrijden zien, waarin de ploeg zestig minuten lang scherp en gedisciplineerd speelde. De halve finale tegen Volendam was vervolgens een echte derby: misschien niet de mooiste wedstrijd, maar wel een spannende waarbij VOC zich na de rust sterk herpakte.

Als Van Ingen het bekertoernooi moet samenvatten, draait het volgens haar vooral om doorzettingsvermogen. “We geven niet op en blijven hard werken, ook als het even tegenzit” vertelt ze. “Soms beginnen we wat stroef, maar we weten wedstrijden vaak alsnog om te draaien.”

In de finale wacht met Kwiek een tegenstander die volgens haar absoluut niet onderschat mag worden.

Kwiek eindigde bovenaan in de competitie en is een ploeg die goed op elkaar is ingespeeld. De onderlinge resultaten laten zien dat de teams aan elkaar gewaagd zijn, beide ploegen wisten dit seizoen een keer van elkaar te winnen.

Wat VOC volgens Van Ingen sterk maakt, is het karakter van het team. Ondanks een seizoen met blessures en wisselende resultaten blijft de ploeg elkaar steunen en doorvechten. “We zijn harde werkers die altijd voor elkaar klaarstaan” zegt ze. Met veel individuele kwaliteiten en een mix van ervaren speelsters en jonge talenten beschikt VOC bovendien over meerdere opties in het veld.

In de finale zal het volgens haar aankomen op energie, discipline en het uitvoeren van de tactiek. Vanaf het eerste moment scherp zijn en rustig blijven wanneer het even tegen zit, kan

het verschil maken. Daarbij kan de ervaring van VOC in het spelen van finales een belangrijke rol spelen. Voor Van Ingen persoonlijk heeft deze finale een extra betekenis, het is haar laatste seizoen bij VOC. “Ook al heb ik de beker al twee keer gewonnen, je wilt hem altijd nog een keer pakken” vertelt ze. Juist daarom wil ze er alles uithalen om deze prijs nog een keer met haar team te veroveren.

De supporters kunnen zich volgens haar opmaken voor een spannende finale. Beide ploegen wonnen dit seizoen een keer van elkaar en eindigden in de competitie met evenveel punten, wat de wedstrijd extra interessant maakt. Een boodschap heeft Jette van Ingen alvast voor het publiek: kom met zoveel mogelijk supporters naar en hal en zorg voor een geweldige sfeer.

Tekst: Manon Haagedoorn



# “Van onderschatting zal geen sprake zijn”

Coach Elly An de Boer over de weg naar de finale

Voor Elly An de Boer staat de bekerfinale ieder jaar met rood omcirkeld in de agenda. Als coach van VOC Amsterdam weet ze precies wat er nodig is om op het juiste moment te pieken. Met een rijke carrière als speelster en coach brengt ze een schat aan ervaring mee naar de eindstrijd.

De Boer begon haar handballoopbaan in de jeugdopleiding van E&O Emmen en speelde daarna onder meer bij Meiden met een Missie. Haar carrière bracht haar naar Denemarken, waar ze uitkwam voor clubs als GOG håndbold, Odense Håndbold en FC København Håndbold. Uiteindelijk keerde ze terug naar Nederland, waar ze ook voor VOC Amsterdam speelde.

In haar spelerscarrière verzamelde ze meerdere prijzen. Zo won ze de Deense beker en pakte ze met VOC meerdere landstitels, bekens en Supercups. Inmiddels staat ze als coach aan het roer bij dezelfde club en wist ze met het team al twee keer de beker te winnen en een keer het landskampioenschap te veroveren.

De weg naar de finale van dit seizoen noemt De Boer overtuigend. VOC schakelde in de kwartfinale VZV uit en won daarna van HV Volendam in de halve finale. Volgens haar stond de ploeg op de juiste momenten klaar. “De meiden hebben er hard voor gewerkt en stonden met de juiste intentie op het veld” zegt ze. “Daarmee hebben ze de finale ook echt verdiend.”

In de eindstrijd wacht met Kwiek een sterke tegenstander, beide teams eindigden in de competitie met hetzelfde aantal punten, wat volgens De Boer veel zegt over de verhoudingen. Kwiek kende bovendien een overtuigend seizoen. “Van onderschatting zal bij ons absoluut geen sprake zijn” benadrukt ze.

Finales blijven volgens haar altijd onvoorspelbaar. Ze hoopt vooral op een wedstrijd met snel en attractief handbal, waarin haar team met maximale inzet speelt. “Als je na afloop kunt zeggen dat je alles hebt gegeven, heb je nooit spijt” blikt ze terug op haar eigen ervaringen in grote finales.

Dit seizoen ziet De Boer haar team duidelijk groeien. Waar vorig jaar nog een bouwjaar was met veel nieuwe speelsters, oogt het team nu volwassener en rustiger. De ploeg is volgens haar beter coachbaar en weet er op belangrijke momenten te staan. Vooral de verdediging vormt een stabiele basis. "Het is een mooie groep jonge meiden met allemaal hun eigen dromen," zegt ze. Volgens De Boer zal de finale uiteindelijk worden beslist door rust en vastberadenheid. "Wie het meeste wil en de rust in de ploeg houdt, heeft de grootste kans om te winnen." Tegelijkertijd benadrukt ze hoe bijzonder het is dat VOC jaar na jaar meedoet om de prijzen. Ondanks dat in de afgelopen jaren veel speelsters naar buitenlandse clubs vertrokken, blijft de club nieuwe talenten ontwikkelen via de sterke jeugdopleiding.

Voor De Boer blijft de bekerfinale hoe dan ook een van de mooiste momenten van het seizoen. "De sfeer, het publiek en twee finales op een dag, het is altijd een handbalfest in Almere" zegt ze. De verwachting is dan ook dat de tribunes goed gevuld zijn. Kwiek komt met meerdere supportersbussen naar Almere, maar ook de aanhang van VOC zal zich laten horen. Volgens De Boer maakt juist die betrokkenheid van supporters de dag extra bijzonder. "Ik verwacht een geweldige sfeer waarin de meiden en het handbal volop worden omarmd."

Tekst: Manon Haagedoorn

A handball player in a blue jersey with the name 'H. ESTELJNEN' and number '20' is shown in profile, holding a handball and preparing to throw it. The background is a blurred arena with spectators.

**HandbalNL**  
**PRO**  
**EXPERIENCE**  
GERMANY EDITION

**TRAIN. BELEEF. GROEI. PRESTEER.**

**INTERNATIONALE CLINIC 30 APRIL - 3 MEI 2026 MEER INFORMATIE EN INSCHRIJVEN: [WWW.HANDBAL.NL](http://WWW.HANDBAL.NL)**

# ZWARTWOUD/KWIEK

Welke speelsters staan er op het veld tijdens deze Bekerfinale?

Shirt	Naam
#5	Hanne Koerhuis
#7	Joy Boers
#8	Anniko Rensen
#10	Alysa Korterink
#11	Mila Wielens
#12	Tess Jansen
#13	Kaylee Damman
#15	Lieke Velthausz
#18	Femke Woertman
#20	Maud Aaldering
#22	Esmee van Emmen
#24	Paris Scholten
#27	Lobke Hagen
#30	Manon Keurs
#31	Lizz Olde Bolhaar
	Nel Veldhuis
	Isa Lokate
	Isabeau Kremer
	Isah Legebeke
	Merle Marsman

Trainer/coach	Peter Portengen
Assistent trainer	Jerry van Koppenhagen
Teammanager	Ceret van der Vegt
Fysio	Lotte Duim

## ACHTSTE FINALE

KSV VS  
Zwartwoud/Kwiek

16 - 30

## KWARTFINALE

Zwartwoud/Kwiek VS  
Cabooter Fortes Venlo

41 - 25

## HALVE FINALE

Zwartwoud/Kwiek VS  
Westfriesland/SEW

26 - 22





ZWARTWOUD/KWIEK

Schrijft de club uit Raalte geschiedenis?

## “Dat we nu naar deze finale toewerken is wel heel bijzonder”

**De spanning stijgt, de bussen staan klaar en heel Raalte leeft toe naar een historische dag. Voor het eerst in het bestaan staat Zwartwoud/Kwiek in de Landelijke Bekerfinale. Wat voor de tegenstander misschien ‘another day at the office’ is, voelt voor spelers, staf en supporters als een bijzonder moment.**

### **Een droom die werkelijkheid wordt**

Voor cirkelspeelster Lieke Velthausz, die al sinds haar zevende bij Kwiek speelt, begon het allemaal dichtbij huis. “Ik ben geboren in Raalte en heb daarnaast ook getraind bij Handbalschool Salland. De hoogtepunten in mijn handbal carrière tot nu toe waren altijd de stages, toernooien en NK’s, maar dat we nu naar deze finale toe werken is echt bijzonder.

Ik had nooit gedacht dat ik ooit een bekerfinale zou spelen. Ik ga er echt van genieten, zeker omdat er zoveel familie en vrienden komen kijken of thuis meeleven.”

### **Indrukwekkende weg naar de finale**

Vorig jaar verloor Kwiek in de halve finale, des te meer was de club er nu op gebrand wél de finale te halen. Portengen: “Voor de club betekent dit enorm veel, het is de eerste keer in het bestaan van de vereniging dat er überhaupt een finale gespeeld wordt.” Kwiek overtuigde in het bekertoernooi, al ging het niet zonder spanning.

**“Het leeft enorm bij de club”**

De eerste wedstrijden tegen KSV en Venlo werden relatief eenvoudig gewonnen. In de halve finale tegen SEW werd het echter een ander verhaal. “We maakten het onszelf lastiger dan nodig,” blikt Velthausz terug. “We waren gespannen, maar met hulp van het publiek trokken we het toch over de streep.” Dat publiek leeft ook in de laatste weken naar de Bekerfinale erg mee. Portengen: “Iedereen kijkt er enorm naar uit en het leeft enorm, we verwachten dan ook heel veel toeschouwers vanuit Raalte en omstreken.

### De kracht van het elkaar gunnen

Volgens Velthausz ligt de kracht van het team in de hechte band binnen de ploeg. “We trainen veel samen en zijn echt een team geworden. Iedereen kan goed met elkaar opschieten en dat zie je terug op het veld. We spelen niet individueel, maar echt samen.” Ook Peter Portengen beaamt dit. “We zijn echt een team waarin iedereen alles voor elkaar over heeft,” zegt hij. “De sfeer is altijd goed, of we nu winnen of verliezen.” Die teamgeest wordt versterkt door een opvallend intensief programma. “We trainen acht keer per week,” legt Portengen uit. “Dat is in Nederland niet gebruikelijk. Het vraagt



### “We zijn een echt team en dat zie je ook terug op het veld”

veel, zeker in combinatie met school en werk, maar het zorgt er ook voor dat speelsters zich goed kunnen ontwikkelen.”

Portengen begon anderhalf jaar geleden bij Kwiek en zette daar zijn bekende intensieve trainingsprogramma op. Een programma dat er al eerder toe leidde dat hij met teams diverse finales haalde. “Het heeft er bij Kwiek ook toe geleid dat er speelsters gestopt zijn. We hebben dit kunnen opvullen met speelsters uit de eigen jeugd. En dan is het extra mooi dat je nu al zo'n goed seizoen speelt én dan ook nog in de Bekerfinale staat.”

Ook voor de voorzitter van Kwiek (Michel Rabelink) is het een bijzonder moment. Met veel passie en ambities werkt de hele vereniging toe naar de finale, van het organiseren van een volledige video (+drone reportage) tot het aanmoedigen van de achterban om de speelsters te komen aanmoedigen.

“Het is geweldig voor de club en de omgeving dat we nu in de finale staan, een kroon voor het harde werk.



Daarnaast is het ook echt een boost en inspiratiebron. We zijn als vereniging ontzettend gegroeid, hebben inmiddels 11 F-jeugdteams. Ook voor hun is het geweldig te zien dat hun grote voorbeelden nu in deze belangrijke Bekerfinale staan.”

### **Met lef en teamkracht de finale in**

Portengen wil laten zien wat ze in huis hebben, tegenover een VOC Amsterdam, dat al meer ervaren is met finales. “Het hele seizoen hebben we ons voorgenomen om te laten zien dat we goed kunnen handballen. Als je ziet wat we tot nu toe hebben neergezet kunnen we best wel trots zijn op hoe we ons gepresenteerd hebben en de manier waarop we handbal gespeeld hebben. En dat willen we in de Bekerfinale ook gaan doen.

Ook al zijn dat hele andere omstandigheden waar onze speelsters niet aan gewend zijn. Ik hoop dat het ons iets extra's kan brengen. Handballend gezien willen we proberen een heel hoog tempo en gevarieerd te spelen.”

Velthausz verwacht eveneens een spannende strijd. “VOC is fysiek sterk en heeft veel kwaliteit, vooral in de één-tegen-één. In de competitie zijn we aan elkaar gewaagd, dus het kan alle kanten op.” De opdracht voor de finale is helder: “Als we als team blijven spelen en voor elkaar blijven werken, dan maken we een goede kans,” zegt Velthausz. En het publiek? Dat speelt volgens haar een cruciale rol.

**“Trek rood aan en juich ons naar de overwinning!”**

Tekst: Angelique Aalders



Zwartwoud is trotse sponsor van  
bekerfinalist Zwartwoud/Kwiek

## Zwartwoud ontwikkelt interieurs met visie op de toekomst

zwartwoud+

Rigaweg 2  
9723 TH Groningen

050 - 55 65 123  
[www.zwartwoud.nl](http://www.zwartwoud.nl)

Ontdek onze projecten

10% EXTRA  
KORTING

 **Passa**HANDBAL

GEBUIK CODE **HANDBALNL10**  
VOOR 10% EXTRA KORTING OP  
[PASSAHANDBAL.NL](http://PASSAHANDBAL.NL)

**BEAT  
YOUR  
BEST**

# JD TECHNIEK/HURRY-UP

Welke spelers staan er op het veld tijdens deze Bekerfinale?

Shirt	Naam
#1	Bart van Huisstede
#5	Daniel Miranda
#7	Sem Zwart
#8	Emil Piwowarczyk
#9	Miguel Wunderink
#10	Sjoerd Boonstra
#11	Sander Bos
#14	Emiel Hoogland
#17	Youri Braker
#20	Anes Devedzic
#23	Bernie Vermeer
#27	Michael Gerdes
#32	Mika Schoolmeesters
#40	Karolis Videika
#48	Max Voermans
#49	Goncalo Gracio

Trainer/coach	Sven Hemmes
Assistent trainer	Johan Grevink
Assistent trainer	Nadine Wardenburg
Teammanager	Manuel Kremer
Verzorgster	Lisanne Kremer

## ACHTSTE FINALE

Sani4all/HV Artemis -  
JD Techniek/Hurry-Up

29 - 40

## KWARTFINALE

JD Techniek/Hurry-Up -  
Van Mossel/MG Tachos/Witte Ster

32 - 22

## HALVE FINALE

Rotterdam Handbal -  
JD Techniek/Hurry-Up

20 - 36





JD-Techniek/Hurry-Up

**“We moeten zorgen dat we vooral blijven doen waar we goed in zijn.”**

**Voor Hurry-Up is het bereiken van de bekerfinale een bijzonder moment. Dit is slechts de derde keer in de clubgeschiedenis dat de finale wordt gehaald, en voor een groot deel van de selectie is het zelfs de eerste keer. Trainer/coach Sven Hemmes weet dus dat zijn ploeg niet alleen sportief, maar ook mentaal voor een uitdaging staat. Toch overheerst er vooral vertrouwen na een bekertoernooi waarin zijn team stap voor stap groeide.**

Sven Hemmes, die als speler uitkwam voor zeven verschillende verenigingen waaronder meer Quintus, Hurry-Up en Bevo, weet wat er nodig is om op niveau te presteren. Grote prijzen won hij nog niet, al eindigde hij als speler wel twee keer als derde van Nederland. Als coach jaagt hij nog altijd op zijn eerste echte hoofdprijs. De bekerfinale biedt daarvoor een uitgelezen kans. “Dit lijkt me een mooie gelegenheid,” zegt hij.

De route naar die finale was er een zonder misstappen, maar niet zonder uitdagingen. Hoewel Hurry-Up volgens Hemmes een gunstige loting had, benadrukt hij dat dat geen garantie is voor succes. “Je ziet vaak genoeg dat favorieten eruit vliegen,” legt hij uit. Juist daarom was de focus binnen de ploeg scherp. Elke wedstrijd werd benaderd alsof het een finale was. De spelers namen hun verantwoordelijkheid en groeiden zichtbaar gedurende het toernooi.

In de finale wacht een bekende tegenstander. Aalsmeer domineert al jaren het Nederlandse handbal en geldt als duidelijke favoriet. Toch reist Hurry-Up niet kansloos af. Eerder dit seizoen werd er al gewonnen van dezelfde tegenstander, en dat biedt houvast. Volgens Hemmes ligt de sleutel vooral in het verstoren van het spel van Aalsmeer. “We moeten ervoor zorgen dat zij hun dag niet hebben.”

In de finale verwacht Hemmes een wedstrijd waarin vooral de verdediging het verschil gaat maken. Beide ploegen beschikken over genoeg aanvallende kwaliteiten, maar het afstoppen van spelers als Vaidas Trainavicius en Donny Vink wordt cruciaal. “Daar zullen we oplossingen voor moeten vinden,” stelt hij. Het zijn precies de details die op dit niveau beslissend zijn.

Toch draait de finale om meer dan alleen tactiek. Voor veel spelers is het een nieuwe ervaring, met alles wat daarbij komt kijken: spanning, publiek en verwachtingen. Hemmes probeert zijn ploeg daarin vooral bij de basis te houden. “We moeten zorgen dat we vooral blijven doen waar we goed in zijn en ons aan de afspraken houden die we vooraf hebben gemaakt. Dat moet de basis zijn van deze wedstrijd, net zoals dat de basis is van andere wedstrijden.”



Dat alles gebeurt met de steun van een fanatiek publiek uit Zwartemeer, dat volgens Hemmes een belangrijke rol speelt in het succes van de ploeg. De supporters zorgen voor energie, zeker op de momenten dat het zwaar wordt. “Ze helpen ons om boven onszelf uit te stijgen,” zegt hij. En misschien, als alles samenvalt op het juiste moment, kan die steun leiden tot een historisch slotstuk van het seizoen.



**“Het is een beloning voor al het harde werk, maar ook een hele mooie en speciale wedstrijd om te spelen.”**

Voor Hurry-Up aanvoerder Bernie Vermeer komt alles samen in de bekerfinale. Ervaring, ontwikkeling en emotie lopen door elkaar heen in een wedstrijd die voor hem meer betekent dan alleen sportieve winst. Met een verleden bij onder andere HV Aalsmeer en Quintus, is het niet zomaar een finale, maar één met een persoonlijk randje.

Zijn loopbaan staat in het teken van groei en spelen op steeds hoger niveau. Hoogtepunten beleefde hij onder meer met Aalsmeer, waar hij de Supercup speelde en de bekerfinale haalde, en met Quintus, waar hij kampioen werd en promotie naar de Bene-League afdwang. Inmiddels is hij uitgegroeid tot een belangrijke kracht binnen Hurry-Up, waar hij eerder al de bekerfinale van 2023 bereikte. Dat de ploeg nu opnieuw in de eindstrijd staat, ziet hij als een bevestiging van de groei die de club doormaakt.

De tegenstander in de finale kent Vermeer door en door. Aalsmeer behoort al jaren tot de absolute top van Nederland en beschikt over veel ervaring in finales.

Toch laten de onderlinge resultaten van dit seizoen zien dat de verschillen klein zijn. Beide ploegen wonnen één keer van elkaar, wat de spanning voor de finale alleen maar vergroot. Op neutraal terrein, met alles op het spel, verwacht Vermeer dan ook dat details het verschil zullen maken.

Wat Hurry-Up dit seizoen sterk maakt, is volgens hem de samenstelling van het team. De mix van ervaren spelers, talenten en jonge krachten zorgt voor zowel energie als stabiliteit. Maar bovenal draait het om het collectief. “We spelen echt als één team,” benadrukt hij. Iedereen kent zijn rol en is bereid voor elkaar te werken, zowel in de aanval als in de verdediging. Juist dat vermogen om samen te schakelen en te blijven strijden, maakt de ploeg gevaarlijk.

In de finale zal het volgens Vermeer aankomen op focus en discipline.

Grote wedstrijden worden niet alleen beslist op kwaliteit, maar vooral op de juiste keuzes op de juiste momenten. “Wie blijft rustig onder druk, maakt uiteindelijk het verschil,” stelt hij. Het zijn die kleine momenten die een wedstrijd kunnen kantelen en waar finales vaak op worden beslist.

De supporters kunnen zich volgens hem opmaken voor een echte finale, vol strijd, passie en beleving. En één ding is zeker: de ploeg uit Zwartemeer zal alles geven. Met de steun van het publiek hoopt Vermeer dat zijn team net dat beetje extra kan brengen wanneer het nodig is. Want zoals hij zelf zegt, in een finale draait alles om de momenten. En wie die momenten pakt, schrijft geschiedenis.



Voor Hurry-Up speler Sjoerd Boonstra heeft deze bekerfinale een bijzondere lading. Niet alleen vanwege het sportieve belang, maar ook omdat hij zich realiseert dat dit soort momenten niet eindeloos blijven komen. Op 32-jarige leeftijd weet hij hoe kostbaar finales zijn. “Het zou zomaar mijn laatste kunnen zijn,” zegt hij. En juist dat besef maakt deze wedstrijd extra speciaal.

Zijn handbalverhaal begon al op jonge leeftijd bij Hurry-Up, waar hij op zijn negende voor het eerst kennismakte met de sport. Al snel bleek hij talent te hebben in handbal, wat hem op twaalfjarige leeftijd naar E&O bracht. Daar ontwikkelde hij zich verder en maakte hij in het seizoen 2008/2009 zijn debuut in het eerste team. Het bleef niet bij nationale stappen, want Boonstra doorliep ook alle jeugdselecties van Oranje. Het absolute hoogtepunt in die periode was het wereldkampioenschap in Brazilië met Jong Oranje, een ervaring die hem als speler én persoon vormde.

In 2016 keerde hij terug naar Hurry-Up, de club waar het ooit begon. Sindsdien beleefde hij meerdere bijzondere seizoenen. Een van de meest memorabele periodes was onder trainer Martin Vlijm, toen de ploeg op drie fronten de halve finales bereikte: in het bekertoernooi, de strijd om het landskampioenschap en in de Europacup. Ook de bekerfinale van 2023 staat nog vers in het geheugen, ondanks dat die verloren ging.



De route naar de finale van dit seizoen verliep volgens Boonstra met een beetje geluk, maar zeker niet zonder verdienste. “De loting zat mee, maar uiteindelijk moet je het zelf doen,” benadrukt hij. Hurry-Up liet in de wedstrijden zien klaar te zijn voor het niveau dat gevraagd wordt en plaatste zich overtuigend voor de eindstrijd. Daarin wacht opnieuw Aalsmeer, een ploeg die al jaren meedraait aan de top en precies weet wat er nodig is in dit soort wedstrijden. Toch ziet Boonstra genoeg aanknopingspunten. Beide teams wisten dit seizoen al van elkaar te winnen, wat volgens hem alles zegt over de onderlinge verhoudingen. “Ik verwacht een echte finale,” stelt hij. Een wedstrijd waarin spanning, strijd en details de boventoon zullen voeren.

Wat Hurry-Up volgens hem sterk maakt, is de groep zelf. Het team is hecht, jong en gedreven, met een goede balans tussen talent en ervaring. Die mix zorgt voor energie en stabiliteit tegelijk. De onderlinge sfeer is goed en iedereen is bereid om voor elkaar te werken. Daarnaast speelt ook alles rondom

het team een rol: de staf, de organisatie en vooral het publiek. “Onze supporters maken ons echt sterker,” zegt Boonstra. Zeker in belangrijke wedstrijden kan die steun het verschil maken. Voor Boonstra zelf wordt het hoe dan ook een dag met een gouden randje. Niet alleen vanwege wat er op het veld gebeurt, maar ook door alles eromheen. Zijn kinderen leven intens mee, net als vrienden en familie die op de tribune zullen zitten. Die betrokkenheid maakt het voor hem extra bijzonder. “Het leeft enorm, ook thuis. Dat maakt het persoonlijk heel speciaal.”

De supporters kunnen zich volgens hem opmaken voor een wedstrijd die tot het laatste moment spannend blijft. Een duel vol strijd en beleving, waarin beide ploegen alles zullen geven. En als het aan Boonstra ligt, eindigt die dag niet alleen met een mooie wedstrijd, maar ook met een feest in Zwartemeer. “We nemen heel Zwartemeer mee,” zegt hij strijdlustig.

**“En hopelijk hebben we daarna iets te vieren. Kop d'r veur, drann!”**

Tekst: Demi van der Velde



# ROYALFLORAHOLLAND/HV AALSMEER

Welke spelers staan er op het veld tijdens deze Bekerfinale?

Shirt	Naam
#5	Armando Besseling
#6	Donny Vink
#7	Don Hartog
#8	Bart Lambregts
#9	Anastasiou Lefteris
#12	Janusauskas Domantas
#13	Samir Benghanem
#14	Sten Brouwer
#17	Vaidas Trainavicius
#19	Martijn de Jong
#20	Niels Zeedijk
#21	René de Knegt
#22	Tim Bottinga
#24	Pepijn Michiels
#27	Matt Diamond
#32	Jeromy van der Ban
#34	Dennis Vesters
#71	Kik van Veen
Trainer/coach	Wai Wong
Assistent	Ruud Neeft
Begeleidster	Petra Rooijackers
Teammanager	Rob Straathof
Fysio	David Siebeler

## ACHTSTE FINALE

Humby/Bevo A1 -  
RoyalFloraHolland/HV Aalsmeer **25 - 54**

## KWARTFINALE

RoyalFloraHolland/HV Aalsmeer -  
Humby/Bevo **31 - 21**

## HALVE FINALE

RoyalFloraHolland/HV Aalsmeer -  
L. vanRaak Milieutechniek/  
Handbal Houten **40 - 19**





ROYALFLORAHOLLAND/HV AALSMEER

# “DETAILS GAAN IN DEZE WEDSTRIJD DE DOORSLAG GEVEN”

Van talentvolle speler naar talentcoach: het succes van Wai Wong

**Langs de lijn bij HV Aalsmeer staat een coach die weet wat het is om prijzen te winnen en vooral hoe je dat doet. Met HV Aalsmeer verdedigt Wai Wong zijn titel, gedreven door dezelfde winnaarsmentaliteit die hem als speler al zo succesvol maakte. Jarenlang was hij succesvol handballer: een gevaarlijke en slimme speler op de opbouw. Na zijn spelerscarrière was Wong nog niet klaar met de sport: hij nam het stokje bij HV Aalsmeer heren 1 over van Bert Bouwer als trainer van de ploeg. Nu is hij niet alleen succesvol trainer in de Super Handball League, ook assisteert hij sinds 2022 Staffan Olsson bij de nationale mannenploeg.**

Wai Wong begon zijn handbalcarrière bij HV We Have en maakte al op jonge leeftijd de overstap naar HV Aalsmeer, waar hij de volledige jeugdopleiding doorliep. In deze periode werd hij geselecteerd voor nationale Jeugdteams. In 2004 debuteerde hij in het eerste team van Aalsmeer. Met de club kende hij een succesvolle periode, met als hoogtepunt 2009, toen hij de Supercup, BeneLeague en het landskampioenschap wist te winnen. Daarnaast kwam Wong uit voor diverse jeugdselecties, waarna hij het avontuur opzocht in Duitsland. Hier speelde hij voor TSV Bayer Dormagen en TBV Lemgo. Na zijn periode in Duitsland keerde hij terug naar Aalsmeer als speler.

Tegelijkertijd begon hij zich te ontwikkelen als trainer en behaalde hij zijn HT4-diploma, waarmee hij zich kwalificeerde als handbalcoach. Toen hij in 2018 stopte als speler, was de overstap naar trainer van de hoofdmacht van zijn geliefde HV Aalsmeer snel gemaakt.

Naast zijn rol als assistent trainer bij de hoofdploeg van Nederland, speelt hij ook een grote rol in de ontwikkeling van jonge talentvolle spelers in hun route naar het grote oranje. Bij de Development Group (Nederland onder 24), die een aantal keer per jaar samenkomt op Papendal, werkt hij samen met Staffan Olsson aan de aansluiting van deze talenten bij het grote oranje.

### Het bekende Topsportcentrum in Almere

Het podium van de bekerfinale is hem allesbehalve onbekend. Hij is er vaak geweest: het Topsportcentrum in Almere. Als speler en trainer van Aalsmeer hield hij hier meermaals de beker omhoog, maar ook als assistent bondscoach wist hij hier vaak met de TeamNL Handbalheren de winst binnen te slepen.

Gewend aan spelen voor een groot publiek weet hij wat hem op 4 april te doen staat. Als meervoudig winnaar en huidig titelhouder is HV Aalsmeer de gedoodverfde favoriet. Zo'n rol kan lastig zijn: "je wil natuurlijk je beste wedstrijd laten zien. Aangezien ik een gelijkopgaande wedstrijd verwacht, zullen de details doorslag gaan geven."



### De strijd om die felbegeerde beker

De route naar de finale verliep overtuigend, vertelt Wong. "We hebben een goed bekertoernooi gespeeld. Met ons team geven we nooit op" zegt hij nuchter. Toch is hij ook realistisch in zijn analyse richting de eindstrijd. Tegenstander Hurry-Up wordt allesbehalve onderschat: "Ik verwacht een gelijk opgaande wedstrijd. Hurry-Up heeft een goede ploeg. In de uitwedstrijd hebben wij van ze verloren. Zij komen natuurlijk, net als wij, voor die beker. Zij zullen de winst absoluut niet snel prijsgeven en er 60 minuten lang alles voor geven. Het wordt een spannende finale"

Ondanks de ervaring van Wong en zijn ploeg om in finales voor veel publiek te spelen, blijft het altijd zenuwslopend om een eindstrijd te spelen. Hij hoopt dan ook dat er veel fans vanuit Aalsmeer zullen afreizen naar het Topsportcentrum in Almere:

**"met de steun van onze fans zijn we nog sterker en hopen we te kunnen overtuigen in een zinderende finale".**

# “Alles geven in Almere”

Aanvoerder Don Hartog

Voor de aanvoerder van HV Aalsmeer, Don Hartog, is handbal veel meer dan alleen een sport. De linkeropbouwder speelt al sinds zijn negende bij de club en is inmiddels al 17 jaar een vertrouwd gezicht. Geboren en getogen in Aalsmeer voelt het voor hem extra bijzonder dat hij al zo'n zeven tot acht jaar deel uitmaakt van de hoofdmacht. In die periode beleefde hij mooie momenten, met als absolute hoogtepunten de gewonnen landskampioenschappen en natuurlijk meermaals de landelijke beker. Ook droeg hij het shirt van Nederlandse jeugdselecties, wat hem heeft ontwikkeld als speler.



Over de tegenstander in de finale, Hurry-Up, is Hartog duidelijk: “Zij zijn vooral in hun eigen hal heel sterk. Dat hebben ze dit seizoen ook weer laten zien, dat ze in staat zijn om van iedereen te winnen. Ik ben benieuwd of ze dat niveau ook in Almere kunnen halen.”

Volgens Hartog ligt de kracht van Aalsmeer in de veelzijdigheid van het team. “We hebben veel verschillende kwaliteiten, waardoor we snel kunnen schakelen.



Ervaren spelers nemen het voortouw, terwijl jonge talenten zich ook sterk ontwikkelen.” Die mix, gecombineerd met wekelijkse intensieve trainingen, zorgt ervoor dat Aalsmeer opnieuw meedoet om de prijzen. Als het gaat om de sleutel tot succes in de finale, is Hartog helder: “Alle neuzen moeten dezelfde kant op staan, met honderd procent overtuiging. Tactiek is belangrijk, maar energie en scherpheid zijn nog belangrijker.” Voor hem is het winnen van een prijs dan ook de ultieme beloning voor het harde werk van het hele team.

“Iedereen zet zich het hele seizoen volledig in, op en buiten het veld. Dan is het extra mooi als je dat samen kunt bekronen.” De supporters kunnen zich volgens Hartog opmaken voor een spektakelstuk. “Het wordt een wedstrijd met veel snelheid en strijd, waarin beide ploegen alles geven om de beker te winnen.” Hij hoopt dan ook op een volle hal in Almere: “Met veel supporters kunnen we er samen een geweldige sfeer van maken.”

Tekst: Sophie Abbenhuis



# Speciaal voor handballers: korting op een Odido abonnement.



[Odido Shop →](#)



# IEDEREEN BELEEFT BEACH HANDBALL

Het Beach Handball seizoen is dichterbij dan je denkt. De Beach Handball toernooien staan alweer voor de deur en dus is het nu hét moment om je goed voor te bereiden op het nieuwe Beach Handball seizoen! Investeer daarom in het ontwikkelen van jezelf en jouw vereniging door je in te schrijven voor een van de Beach Handball opleidingen.

**Verder ontwikkelen bij jouw vereniging? Dit is waarom investeren in Beach Handball opleidingen de juiste keuze is. Het zorgt voor:**

- meer kennis en kwaliteit binnen de club
- minder afhankelijkheid van externen
- betere begeleiding van spelers en officials
- een sterke basis voor de toekomst van Beach Handball binnen jullie vereniging

## BEACH HANDBALL TRAINER 2

Of je nu al jaren trainer bent in de zaal of op het zand, de eerste stap op gebied van training en coaching bij Beach Handball is de Beach Handball Trainer 2 opleiding.

## BEACH HANDBALL SCHEIDSRECHTER 2

Maak de start als scheidsrechter op het zand! Wedstrijden in goede banen leiden: De opleiding tot Beach Handball Scheidsrechter 2 biedt je de kans om veel praktijkervaring op te doen binnen jouw vereniging en te fluiten tijdens toernooien

## BEACH HANDBALL TOUR FINALS

Save the date! Op **zaterdag 27 en zondag 28 juni** vinden de Beach Handball Tour Finals plaats op het beachpark van HV Jahn II in Stadskanaal.

Begin mei gaat de Beach Handball Tour 2025-2026 van start. Tijdens de toernooien kunnen teams punten verzamelen voor de ranking en zich plaatsen voor de Beach Handball Tour Finals 2026 in de categorieën Senioren en A-, B- en C-jeugd.

## KALENDER BEACH TOUR 2025-2026

# SNELHEID OF STABILITEIT? DIT BEPAALT JOUW SCHOENKEUZE

Waarom jouw positie bepaalt welk Mizuno-model bij je past

Ben je als hoekspeler op zoek naar dé ideale handbalschoen, dan zoek je waarschijnlijk een heel ander model dan je teamgenoot op de cirkel. Waar jij behoefte hebt aan een lichte, dynamische schoen, vraagt een cirkelspeler juist om meer stabiliteit en grondcontact. Voor veel handballers blijkt het kiezen van de juiste schoen dan ook een uitdaging. We spraken met Roel van de Rovaart van Mizuno over de belangrijkste factoren in dat keuzeprocés en waarom er niet één perfecte, universele schoen bestaat, maar juist een model voor iedere speler.

## Van snelheid tot stabiliteit

“Alles begint bij de positie van een speler,” legt Roel uit. “Voor snelle, wendbare hoekspelers zijn er lichtere, dynamische modellen zoals de Mirage. Die zijn gemaakt voor explosiviteit en snelheid. Aan de andere kant vind je de Wave Stealth-serie, die juist meer stabiliteit en demping biedt en daardoor populair is bij onder meer opbouwspelers. Voor cirkelspelers ligt de nadruk opnieuw anders: zij hebben vooral behoefte aan stevig grondcontact en maximale ondersteuning.” Hoewel Mizuno specifieke modellen voor de handbalsport heeft ontwikkeld, ziet Roel ook dat handballers geregeld kiezen voor andere indoor schoenen. “Sommige handballers kiezen bewust voor volleybalschoenen, omdat die qua demping en stabiliteit beter aansluiten bij hun speelstijl. Dat laat zien dat het uiteindelijk draait om de individuele behoefte van de speler.”

**“Uiteindelijk draait het om de individuele behoefte van de speler”**

## Groeiende rol van Mizuno in Nederland

Als officiële schoenenpartner van het Nederlands Handbal Verbond zet Mizuno stevig in op indoorsporten op de Nederlandse markt. “Ons Europese kantoor zit in Nederland en we werken steeds vaker samen met clubs, zowel op het gebied van schoenen als teamwear,” aldus Roel. “We zijn bijzonder trots dat we nu ook via het NHV meer betrokken zijn bij de TeamNL Handbaldames en -heren.” Ook op individueel niveau groeit de



zichtbaarheid. Mizuno ambassadeurs als Dione Housheer, Yara ten Holte en Rutger ten Velde dragen bij aan de bekendheid van het merk en vormen een inspiratiebron voor jongere generaties.

### **Innovatie mét herkenbaarheid**

Hoewel Mizuno bekendstaat om innovatie, blijft herkenbaarheid een belangrijk uitgangspunt. “Een schoen moet niet alleen vernieuwen, maar ook vertrouwd aanvoelen. Hoewel we continu werken aan nieuwe technologieën en innovaties, vinden we het belangrijk dat onze succesvolle modellen ook jarenlang herkenbaar blijven. Spelers die ooit een model fijn vonden, moeten diezelfde basis terugvinden in nieuwe versies.”

Een belangrijke ontwikkeling is het gebruik van Mizuno Energy Foam, dat zorgt voor verbeterde demping. Daarnaast speelt de bekende Wave-technologie een grote rol: een kunststof plaat in de zool die schokken opvangt en meebeweegt met de voet. “Dit zorgt voor een combinatie van demping, stabiliteit en een goed gevoel met de ondergrond, vergelijkbaar met de lattenbodem van een matras.” Een andere belangrijke ontwikkeling is dat ‘oude’ regels niet altijd meer gelden. “Vroeger werd veelal gedacht dat een zaalschoen een duidelijk draaipunt moest hebben, maar door moderne sportvloeren is dat minder relevant geworden. Het draait nu meer om grip en materiaalkeuze. Bij Mizuno spelen we hierop in met bijvoorbeeld nieuwe rubbers en verbeterde grip in onze nieuwste modellen.”

### **Ontwikkeld met feedback van spelers**

Nieuwe modellen ontstaan niet zomaar. Ze ondergaan uitgebreide tests en er wordt veel waarde gehecht aan feedback van spelers en speelsters. “We werken intensief samen met topsporters en gaan met test & feel events het hele land door. Via retailers ontvangen we ook feedback van de breedtesporters, waarmee we onze schoenen kunnen blijven verbeteren. Door continu in gesprek te blijven met zowel internationals als retailers, ontstaat een goed beeld van wat de handballer nodig heeft.”



### **Breed aanbod bij Passa Handbal**

Voor wie op zoek is naar Mizuno schoenen, biedt [PassaHandbal](#) een opvallend compleet aanbod. In het assortiment zijn vrijwel alle modellen en kleurstellingen beschikbaar, waardoor spelers uitgebreid kunnen vergelijken en een weloverwogen keuze kunnen maken. Zo zijn zowel de populaire Stealth-serie als de meer toegankelijke Phantom-varianten binnen het aanbod terug te vinden.

Bij [Mizuno](#) staat niet alleen de schoen, maar juist ook de speler centraal. Of je nu op het hoogste niveau of in de breedtesport handbalt, uiteindelijk moet iedereen een schoen kunnen vinden die perfect aansluit bij jouw spel én stijl



# VERJAARDAGS- LOTERIJ



**Doe mee en maak kans**

**5 APRIL**

**HandbaINL Clinic  
met Dione Housheer**  
Ruurlo

**12 APRIL**

**EK-kwalificatie  
TeamNL Handbaldames &  
KIDSDAY**  
NED-BIH 18:00 uur  
Topsportcentrum Almere

**9 & 10 MEI**

**Super Handball League  
finaleweekend**  
Sportcentrum  
Glanerbrook,  
Geleen

**30 APRIL-  
3 MEI**

**HandbaINL Pro  
Experience**  
Internationale,  
meerdaagse clinic in  
Duitsland

**17 MEI**

**WK-Play Offs  
TeamNL Handbalheren**  
NED-GRE 15:00 uur  
Topsportcentrum Rotterdam

**6 JUNI**

**NK Schoolhandbal**  
Valkenhuizen, Arnhem

**6/7 JUNI**

**Finale landskampioenschap heren**

**27 & 28 JUNI**

**Beach Handball Tour Finals**  
HV JAHN II, Stadskanaal

**[KLIK HIER VOOR MEER INFORMATIE EN TICKETS](#)**

**NEXT UP**

SLUIT JE OOK AAN BIJ DE HANDBALNL

# BUSINESS CLUB



**MEER INFORMATIE OF JE AANMELDEN?**

Ga naar [handbal.nl/businessclub](https://handbal.nl/businessclub) of scan de QR code. Of neem contact op met **Niels Overdijkink** en mail naar [n.overdijkink@handbal.nl](mailto:n.overdijkink@handbal.nl)

**Redactie HandbalNL:**

Angelique Aalders, Sophie Abbenhuis, Jelle Horsman, Justin Kevenaar, Demi van der Velde, Manon Haagedoorn

**Account management / advertenties:** Niels Overdijkink

**Aan deze uitgave werkten mee:**

Daphne Luis, Nikki Schreurs

**Fotocredits cover:** FotoReza (uitgezonderd teamfoto's)



Rabobank



TeamNL



HandbalNL