

Kwalificatiestructuur Sport 2024  
Kwalificatieprofiel  
Handbaltrainer 3



#wewinnenveelmetsport

# Inhoud

<b>3. Handbaltrainer 3</b>	<b>3</b>
3.1 Overzicht .....	3
3.2 Algemene informatie over de kwalificatie .....	4
3.2.1 Typering kwalificatie.....	4
3.2.2 Kenmerken kwalificatie .....	4
3.2.3 In- en doorstroom .....	4
3.3 Kerntaken en werkprocessen.....	5
3.4 Beschrijving van de kerntaken.....	6
3.4.1 Kerntaak 3.1: Geven van trainingen.....	6
3.4.2 Kerntaak 3.2: Coachen bij wedstrijden .....	7

# 3. Handbaltrainer 3

## 3.1 Overzicht

Kenmerken kwalificatieprofiel	
Sportspecifieke naam van de kwalificatie	Handbaltrainer 3
Kwalificatiestructuur	KSS 2024
Kwalificatielijn	Trainer-coach
Kwalificatieniveau	KSS 3
Verplichte deelkwalificaties	3.1 Geven van trainingen 3.2 Coachen bij wedstrijden
Kwalificatieprofiel conform model KSS	Ja, 2024
Afwijkingen van model	Zie verantwoordingsdocument
Niveau NLQF/EQF	
Sector (iscod-code)	Sport 1014
Gelegitimeerd	WOS, FNV Sport, NOC*NSF
Datum vaststelling ledenvergadering NOC*NSF	27 mei 2024
Kenmerken sportbond	
Naam	Nederlands Handbal Verbond
Adres	Papendallaan 60 6816 VD Arnhem
Contactgegevens Toetsingscommissie sportbond	Nederlands Handbal Verbond Papendallaan 60 6816 VD Arnhem <a href="mailto:opleidingen@handbal.nl">opleidingen@handbal.nl</a>
Datum instelling Toetsingscommissie door bestuur bond	10 februari 2023
Datum vaststelling kwalificatieprofiel door Toetsingscommissie	19 augustus 2024

## 3.2 Algemene informatie over de kwalificatie

In deze paragraaf wordt de kwalificatie nader omschreven.

### 3.2.1 Typering kwalificatie

<b>Werkomgeving</b>	De Handbaltrainer 3 is werkzaam in de regionale wedstrijd sport met beginnende, licht gevorderde en/of meer recreatief ingestelde wedstrijdhandballers die gemiddeld twee keer per week trainen en regelmatig deelnemen aan wedstrijden. Meestal zijn het jeugdhandballers maar het kunnen ook volwassenen of ouderen zijn en/of handballers met een beperking. Het werkterrein van de Handbaltrainer 3 is een sportvereniging of (commerciële) sportorganisatie. Het betreft een herkenbare maar wisselende werkomgeving.
<b>Rol en verantwoordelijkheden</b>	De Handbaltrainer 3 voert alle kerntaken zelfstandig uit en is verantwoordelijk voor het eigen handelen en voor het (assisterend) sportkader dat hij aanstuurt. Het bestuur van de sportvereniging of sportorganisatie is op te vatten als de werk- of opdrachtgever, ook in geval er geen financiële beloning plaatsvindt. De Handbaltrainer 3 is bevoegd om onder auspiciën van de certificerende instantie vaardigheidstoetsen af te nemen.
<b>Typende beroepshouding</b>	De Handbaltrainer 3 gaat uit van de doelen, wensen en mogelijkheden van de handballers in relatie tot de verenigings- of organisatiedoelen. De Handbaltrainer 3 evalueert activiteiten samen met handballers met de intentie deze continu te verbeteren. De Handbaltrainer 3 draagt bij aan (de basis voor) een leven lang sporten. De Handbaltrainer 3 reflecteert op eigen handelen vanuit de intentie zichzelf continu verder te ontwikkelen.
<b>Complexiteit</b>	De Handbaltrainer 3 werkt zelfstandig waarbij hij te maken kan krijgen met onverwachte omstandigheden en tegenstrijdige belangen. De Handbaltrainer 3 werkt planmatig en maakt bij het oplossen van problemen vooral gebruik van standaardoplossingen.
<b>Branchevereisten</b>	De Handbaltrainer 3 bezit geldige VOG-verklaring. De Handbaltrainer 3 onderschrijft 'Gedragscode voor trainers/coaches en begeleiders' van Centrum Veilige Sport Nederland.

### 3.2.2 Kenmerken kwalificatie

<b>Diploma</b>	Als naar oordeel van de Toetsingscommissie van de sportbond voldaan is aan de verplicht gestelde deelkwalificaties ontvangt men het diploma van de sportbond. Op het diploma staan de succesvol afgelegde deelkwalificaties vermeld.
----------------	--

### 3.2.3 In- en doorstroom

<b>Instroomeisen</b>	Minimaal 16 jaar, lid van het Nederlands Handbal Verbond, in het bezit van een VOG, een praktijkbegeleider die voldoet aan de voorwaarden en in het bezit van het Spelregelbewijs en Handbaltrainer 2 diploma. Je traint een team uitkomend in de regionale wedstrijd sport.
<b>Doorstroomrechten</b>	De Handbaltrainer 3 kan zich verder ontwikkelen op basis van ervaring en opleiding naar KSS niveau 4 of verbreding op niveau 3.

## 3.3 Kerntaken en werkprocessen

Deze paragraaf geeft een overzicht van de kerntaken en werkprocessen.

Kerntaken	Werkprocessen
Kerntaak 3.1. Geven van trainingen	3.1.1 Begeleidt en informeert betrokkenen
	3.1.2 Bereidt trainingen voor
	3.1.3 Voert trainingen uit
	3.1.4 Evalueert trainingen en reflecteert op eigen handelen
Kerntaak 3.2 Coachen bij wedstrijden	3.2.1 Begeleidt handballers bij wedstrijden
	3.2.2 Bereidt wedstrijden voor
	3.2.3 Geeft aanwijzingen
	3.2.4 Evalueert wedstrijden en reflecteert op eigen handelen

## 3.4 Beschrijving van de kerntaken

Deze paragraaf beschrijft de verschillende kerntaken en werkprocessen met de beheersingscriteria.

### 3.4.1 Kerntaak 3.1: Geven van trainingen

Werkprocessen bij kerntaak 3.1	Beheersingscriteria	Resultaten
3.1.1 Begeleidt en informeert handballers	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maakt afspraken met de handballers en eventuele betrokkenen en komt ze na.</li><li>• Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen.</li><li>• Stemt omgangsvormen en taalgebruik af op de handballers.</li><li>• Motiveert, stimuleert en enthousiasmeert handballers.</li><li>• Bewaakt waarden en stelt normen.</li><li>• Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie.</li><li>• Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie conform de richtlijnen.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• De begeleiding is afgestemd op de handballers.</li><li>• De omgang is sportief en respectvol.</li></ul>
3.1.2 Bereidt trainingen voor	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stelt een globaal (chrono)logisch jaarplan op.</li><li>• Stemt de voorbereiding van een training af op het jaarplan.</li><li>• Analyseert als voorbereiding op een training de beginsituatie gericht op de handballers, de sportomgeving en de eigen kwaliteiten als handbaltrainer.</li><li>• Formuleert de concrete doelstellingen voor een training.</li><li>• Stemt de trainingsinhoud af op de beginsituatie.</li><li>• Kiest voor een verantwoorde opbouw van de training.</li><li>• Beschrijft de evaluatiemethoden en -momenten voor de training.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• De trainingsplanning past binnen het jaarplan.</li><li>• De trainingsplanning is consistent uitgewerkt.</li></ul>
3.1.3 Voert trainingen uit	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maakt zichzelf verstaanbaar.</li><li>• Informeert en betreft de handballers bij het verloop van de training.</li><li>• Stemt de trainingsinhoud af op de omstandigheden.</li><li>• Organiseert de uitvoering van een training efficiënt.</li><li>• Leert en verbetert de techniek van handballers.</li><li>• Houdt de aandacht van de handballers vast.</li><li>• Doet oefeningen op correcte wijze voor of maakt gebruik van een goed voorbeeld.</li><li>• Geeft feedback en aanwijzingen aan handballers op basis van een analyse van de uitvoering.</li><li>• Besteedt aandacht aan het voorkomen van blessures bij de handballers.</li><li>• Treedt op bij onveilige sportsituaties.</li><li>• Handelt in geval van een noodsituatie/ongeluk.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• De training is gedifferentieerd/ houdt rekening met (niveau) verschillen tussen handballers.</li><li>• De handballers leren tijdens de training.</li></ul>

Werkprocessen bij kerntaak 3.1	Beheersingscriteria	Resultaten
3.1.4 Evalueert trainingen en reflecteert op eigen handelen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Registreert de ontwikkeling van de handballers.</li> <li>• Evalueert het proces en resultaat van de training.</li> <li>• Houdt zich aan de beroepscode.</li> <li>• Vraagt feedback.</li> <li>• Verwoordt eigen leerbehoeften.</li> <li>• Raadpleegt kennisbronnen/ deskundigen.</li> <li>• Reflecteert op het eigen handelen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De training is geëvalueerd.</li> <li>• De zelfreflectie leidt tot inzicht in de eigen bekwaamheden en ontwikkelpunten bij het geven van trainingen.</li> </ul>

### 3.4.2 Kerntaak 3.2: Coachen bij wedstrijden

Werkprocessen bij kerntaak 3.2	Beheersingscriteria	Resultaten
3.2.1 Begeleidt handballers bij wedstrijden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Houdt rekening met persoonlijke verwachtingen en motieven van de handballers.</li> <li>• Adviseert de handballers over materiaal, voeding en hygiëne.</li> <li>• Informeert de handballers over gevaren en gevolgen van dopinggebruik.</li> <li>• Stimuleert sportief en respectvol gedrag.</li> <li>• Treedt op als een handballers zich onsportief gedraagt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De begeleiding doet recht aan de sportieve mogelijkheden en ambities van de handballers.</li> </ul>
3.2.2 Bereidt wedstrijden voor	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maakt een wedstrijdplan.</li> <li>• Betrekt handballers bij het wedstrijdplan.</li> <li>• Ziet erop toe dat de handballers zich voorbereiden op de wedstrijd.</li> <li>• Houdt een bespreking voor de wedstrijd.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De handballers zijn op de hoogte van het wedstrijdplan.</li> </ul>
3.2.3 Geeft aanwijzingen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyseert tijdens de wedstrijd en neemt op basis hiervan adequate maatregelen.</li> <li>• Coacht positief.</li> <li>• Geeft aanwijzingen gericht op de ontwikkeling van de handballers.</li> <li>• Beheerst wedstrijdreglementen en handelt hiernaar.</li> <li>• Zorgt dat de handballers zich aan de spelregels houden.</li> <li>• Gaat flexibel om met organisatorische veranderingen rond een wedstrijd.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De aanwijzingen zijn afgestemd op de handballers en passend binnen de wedstrijd.</li> </ul>
3.2.4 Evalueert wedstrijden en reflecteert op eigen handelen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handelt de wedstrijdformaliteiten af.</li> <li>• Geeft aan de handballers aan wat goed ging en wat beter kan op basis van de doelstellingen.</li> <li>• Reflecteert op het eigen handelen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De handballers hebben geleerd van de wedstrijd.</li> <li>• De zelfreflectie leidt tot inzicht in de eigen bekwaamheden en ontwikkelpunten bij het coachen bij wedstrijden.</li> </ul>

**Bezoekadres**

Papendallaan 60, Arnhem

**Postadres**

Postbus 302, 6800 AH Arnhem

**Telefoon**

+31 (0)26 483 44 00

**Email**

[info@nocnsf.nl](mailto:info@nocnsf.nl)

