

# BEACH HANDBALL – SPELREGELS

SAMENVATTING



## WAT HEB JE NODIG?

- een veld van zand
- een beach handball
- twee doelen
- lijnen

## WIE SPELEN ER?

- dames, heren of gemengde teams
- 3 spelers + 1 doelverdediger
- maximaal 6 wisselers



## HOE WORDT DE BAL GESPEELD?



- met de hand
- ook liggend of rollend (binnen 3 seconden)
- duiken naar de bal is toegestaan
- zelfs wanneer de bal in het doelgebied ligt

## HOE WORDT ER GESPEELD?

- 2 x 10 minuten
- 5 minuten rust
- iedere set heeft een winnaar nodig!

### ... en bij gelijk spel?

- beslissing gaat via GOLDEN GOAL
- eerste team dat scoort wint de set!

## ... EN DE WORPEN?

### De inworp wordt genomen:

- met een voet op de zijlijn
- ook bij een hoekworp (één meter afstand van de 6-meter)

### De vrije worp wordt genomen:

- 1m afstand van de doelgebiedlijn

### 6-meter (penalty) wordt genomen:

- indien een vrije doelkans wordt ontnomen (6-meterworp = 2 punten)

## ... EN DE STRAFFEN?

- bij een uitsluiting verlaat de speler die de overtreding begaat het veld
- de speler komt terug na een balwissel
- tweede uitsluiting = diskwalificatie

[www.beachhandball.nl](http://www.beachhandball.nl)



## HOE SCOR JE?

- gewoon doelpunt = 1 punt
- spectaculair doelpunt = 2 punten
- vliegertje of pirouette = 2 punten
- doelpunt van doelverdediger = 2 punten
- 6-meterworp = 2 punten

## WIE WINT?

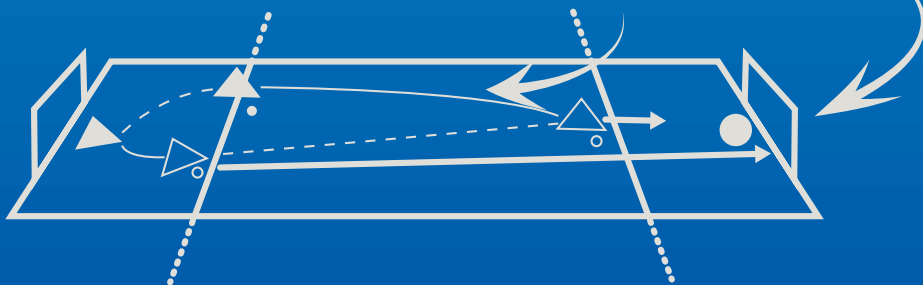
- het team met de meeste gewonnen sets
- set gewonnen = 1 punt
- winst twee sets = 2 punten = GEWONNEN!!
- bij gelijkspel = SHOOT-OUT

## WIE SPEELT TIJDENS SHOOT-OUT?

- 2 doelverdedigers en 1 speler
- ieder team krijgt 5 kansen (5 verschillende spelers). Heeft het team nog maar 4 spelers over, dan heeft het team ook maar 4 kansen.
- teams spelen om en om

## HOE WERKT DE SHOOT-OUT?

- beide doelverdedigers staan op hun doellijn
- de speler staat met tenminste een voet op de kruising van de 6-meter- en zijlijn
- de speler speelt de bal naar de doelverdediger
- de doelverdedigers mogen dan bewegen



## WAT ZIJN DE OPTIES OM TE SCOREN?

(alles binnen 3 seconden!!)

- de doelverdediger onderneemt een doelpoging OF
- de doelverdediger speelt de bal naar de speler die een doelpoging waagt

## WAT MAG NIET?

- de bal mag niet op de grond komen (behalve bij de afronding)
- de aanvaller mag geen overtreding begaan (dit betekent einde shoot-out!)
- de doelverdediger mag geen overtreding begaan (6-meterworp en diskwalificatie)

## WINNAAR SHOOT-OUT?

- het team met de meeste punten
- gelijkspel = sudden death (herhalen van de shoot-out totdat er een winnaar is)
- WINNAAR = het team met de meeste doelpunten nadat beide teams een gelijk aantal pogingen gehad hebben
- na shoot-out is de eindstand = 2 - 1



**Beach  
Handball**

