

BALLSCHULE



Meld je aan!

Klaar voor jouw eerste stappen binnen de vereniging?

Weet je nog met welke vragen we jou in de eerste nieuwsbrief ingestuurd hebben? Heb je er al over na kunnen denken? Wellicht heb je ook al aan onderstaande gedacht. We nemen je graag even mee!

Welke voordelen zou het jou brengen als je zelf trainer wordt?



In de vorige nieuwsbrief hebben we het gehad over de omstandigheden waarin kinderen anno 2023 opgroeien. Dit leidt onder andere tot minder bewegen en verminderde beschikbaarheid van vrijwilligers, maar ook wel tot een toenemend aantal kinderen die bij onze vereniging willen sporten.

Wanneer je weet waarom en hoe je kunt bijdragen aan het organiseren van de training, kunnen kinderen dankzij jouw betrokkenheid voor langere tijd binnen onze vereniging sporten. Hoe leuk is dat?

Om iets te betekenen voor de kinderen in de vereniging is het fijn om handvaten te hebben over hoe je het beste met een groep kinderen kan omgaan. In deze nieuwsbrief geven we je deze handvaten door de video "4 inzichten over trainerschap" in het jeugdhandbal. De uitleg vind je in dit filmpje.

[Bekijk de video](#)

Het doel van handbal voor de H tot D jeugd is om het spel voor kinderen te vereenvoudigen, aangepast aan hun vaardigheidsniveau.

Jeugdhandbal is altijd lange termijn- en ontwikkelingsgericht in plaats van korte termijn- en resultaatgericht. Wees je bewust van het feit dat het overgrote deel van de kinderen start met handbal voor hun twaalfde jaar. Om deze redenen is het zaak, om vooral beginners (<12 jaar) met uitdagende, aantrekkelijke trainingen bij de vereniging te halen, zodat ze voor een langere tijd komen sporten.



Wat de randvoorwaarden zijn van training geven werd net in het filmpje uitgelegd. Tegelijkertijd worden de kinderen ook systematisch opgeleid vanuit de vier onderstaande uitgangspunten:

1) Ontwikkelingsgericht trainen

De trainingen zijn gericht op de biologische ontwikkelingsfasen van het kind. Kinderen leren handbal het beste in de leeftijdsfase die gedomineerd is door de volgende kenmerken:

- willen spelen
- nieuwsgierigheid
- de drang om creatief te bewegen.

2) Veelzijdigheid is de sleutel

Een kind hoeft nog niet alle aspecten van het handbalspel te beheersen. Hiervoor zijn veelzijdige spel- en oefenvormen beschikbaar die meerdere sporten dienen. Vrijlopen en aanspeelbaar zijn, is bij bijvoorbeeld hockey niet wezenlijk anders dan bij voetbal of handbal.

3) Speels en ongedwongen leren

Nieuwe vaardigheden leren doe je het beste door er speels en ongedwongen (impliciet) mee in contact te komen, zonder dat je het eigenlijk door hebt. Dus spelenderwijs coördinatievaardigheden en basistechnieken leren.

4) Plezier benadrukken

Waarom doe je iets nog een keer? Omdat het leuk is! In een plezierige omgeving leer je beter, blijf je jezelf uitdagen en blijf je ook terugkomen. Zo stimuleer je langdurig sportgedrag en worden de kinderen kampioen in het spelen.

Veelzijdig bewegen loont

In dit filmpje is te zien dat handbalster Inger Smits haar vaardigheden tijdens de actie goed beheerst. Wat denk jij dat zij in haar jeugd allemaal heeft gedaan om de top te bereiken?



**SAVE
THE
DATE**

SAVE THE DATE

Jullie vereniging heeft jullie geïnformeerd over de datum, tijd en waar je je kan inschrijven.

In deze nieuwsbrief hebben wij jullie de basisvaardigheden verteld. Heb jij er vragen over? Aarzel dan niet om ons een e-mail te sturen.

We eindigen deze nieuwsbrief weer met een vraag aan jullie:

Wat kan ik nu van de kinderen verwachten als ik een groep H/F/E/D jeugd voor me heb?

